



HEALTH & BEAUTY

# COLLECTION

2|2022



# MORE QUALITY FOR YOUR LIFE



---

**MORE NATURE. MORE SCIENCE.**  
FOR YOUR HEALTH AND BEAUTY.  
**MORE QUALITY** FOR YOUR LIFE.



## OLÁ A TOD@s,

desde há muitos anos que não abrimos mão de uma visão: ajudar as pessoas para que tenham uma vida saudável, cheia de vitalidade e bem-sucedida e permaneçam jovens até aos 100 anos. Claro que isto é um sonho, mas trabalhamos afinadamente para nos aproximarmos o mais possível desse objetivo. É precisamente nesse sentido que desenvolvemos conceitos de produtos inovadores com base nas necessidades, para a saúde e para a beleza, mas também para assegurar um pouco mais de sucesso pessoal e financeiro.

**O NOSSO OBJETIVO: MORE  
QUALITY FOR YOUR LIFE.  
SIMPLEMENTE, MAIS QUALIDADE  
DE VIDA PARA TODOS.**

A elevada qualidade dos produtos e o efeito único do aloe vera têm, já há 20 anos, impressionado os nossos parceiros e clientes em todo o mundo e criado uma verdadeira história de sucesso.

Mas não só: com soluções de produtos inovadoras que contribuem para o constante reforço da consciência das pessoas em relação à saúde, estamos na crista da onda das tendências! Nesse sentido, o poder da natureza, aliado aos mais recentes avanços da ciência, desempenha um papel fundamental para nós.

**100 anos de juventude: aproximamo-nos significativamente deste objetivo este ano. É com orgulho que apresento o novo Dispositivo cosmético**

**LR ZEITGARD PRO.** Um dispositivo inovador 4 em 1, um salto quântico no setor da cosmética baseada em instrumentos. Com este dispositivo, transporta o salão de beleza para sua casa. A inovação: o aparelho muda de modo inteligente, dependendo do acessório, para a tecnologia necessária. O Dispositivo cosmético\* (patente pendente), em combinação com a nova fórmula de

produtos cosméticos, assegura que os ingredientes ativos penetram mais profundamente na pele e podem comprovadamente desenvolver melhor o seu efeito. Isto é confirmado também pela nossa perita, Dr.ª Gerrit Schlippe, entre outros. Saiba mais na página 86.

Além disso, há anos que oferecemos aos nossos parceiros de vendas a oportunidade (seja a tempo inteiro ou parcial) de moldar as suas vidas de forma independente e bem-sucedida. O trabalho independente com a LR permite que muitas pessoas ganhem mais liberdade financeira, com rendimentos adicionais, alcançando, assim, pouco a pouco, uma melhor qualidade de vida. Porque não investimos em medidas publicitárias dispendiosas, mas sim no futuro dos nossos parceiros de vendas. Proporcionamos a cada um a possibilidade de organizar o seu próprio horário de trabalho e de integrar uma equipa internacional de sucesso. É para esta visão que trabalham todos os colaboradores e parceiros de vendas da LR, todos os dias e com grande paixão.

O vosso,

Dr. Andreas Laabs  
CEO



# LR É MAIS...

Mais qualidade para a sua vida: Seguindo este objectivo, oferecemos aos nossos clientes muitos produtos naturais de alta qualidade, desenvolvidos a partir do poder da natureza e com base nas mais recentes descobertas científicas. No entanto, o lema "mais qualidade" vai para além da qualidade dos nossos produtos. Para nós, significa assumir uma responsabilidade sustentável: pelos nossos funcionários, parceiros e fornecedores, pela nossa região e pela natureza.



## QUALIDADE AO MAIS ALTO NÍVEL

«Made in Germany» representa a mais alta qualidade em todo o mundo e, portanto, as mais altas exigências sobre os nossos produtos. Os nossos clientes confiam em nós! A fim de oferecer 100% de transparência, marcamos todos os produtos que são fabricados diretamente na Alemanha com o nosso logótipo «Made in Germany».



## QUALIDADE COMPROVADA

Estabelecemos padrões de qualidade muito elevados para os nossos produtos. Para além das nossas auditorias internas contínuas, o cumprimento destas normas é rigorosamente controlado e certificado por institutos independentes e reconhecidos. O SGS INSTITUT FRESENIUS confirma, por exemplo, a qualidade consistentemente elevada do nosso Gel Bebível aloé vera.



## INGREDIENTES SELECIONADOS

Selecionamos sempre os ingredientes dos nossos produtos com base nos mais recentes resultados de investigação e na melhor qualidade. No setor da beleza e dos cuidados, por exemplo, evitamos microplásticos, parabenos e óleos minerais.



## EMBALAGEM SUSTENTÁVEL

Caixas dobráveis de papel com certificação FSC. Cada vez mais garrafas e frascos da nossa gama são feitos de plástico reciclado. O nosso produto favorito, **a pasta de dentes de aloé vera, vem num tubo de plástico sustentável, à base de plantas.**



**dermatest®**  
RESEARCH INSTITUTE FOR RELIABLE RESULTS  
Taking your success personally





## RECOMENDAÇÕES DOS ESPECIALISTAS

"O nosso corpo é o nosso capital. Devemos prestar-lhe toda a atenção: a interação entre aptidão física e nutrição é a coisa mais importante. É também importante encontrar um equilíbrio entre exercício e regeneração", diz o **Dr. Matthias Manke**, especialista em desporto e consultor científico do Centro Olímpico de Treino Bochum-Wattenscheid.



"Além dos produtos direcionados para necessidades específicas, a LR disponibiliza também apoio com dicas científicamente fundamentadas de especialistas acerca de nutrição, exercício físico e estilo de vida." — **Dr. Sven Werchan**, especialista em nutrição independente.



O **Dr. Werner Voss**, fundador e diretor da Dermatest GmbH, confirma: «A gama de cuidados da LR oferece os cuidados diários ideais para todas as necessidades da pele, com princípios ativos da mais alta qualidade, combinados com as fórmulas mais modernas.»



"Cuidados de alta qualidade são a base para uma pele radiante e bonita", segundo a **Dr.ª Gerrit Schlippe**, especialista em dermatologia e venereologia, que trabalha há 25 anos em investigação cosmética prática e teórica. "Os produtos da LR trazem até si produtos cosméticos profissionais para usar em sua casa. São especificamente desenvolvidos a pensar nas necessidades da pele decorrentes da idade, bem como em necessidades individuais."



### PRODUÇÃO DE ÚLTIMA GERAÇÃO

Com a nossa fábrica moderna de produtos aloé vera reforçamos o nosso lema "Made in Ahlen" e estabelecemos novos padrões em toda a Europa com maquinaria inovadora de alta tecnologia.

Desta forma, não só pouparamos recursos valiosos para transportes de longa distância e melhoramos a nossa pegada de CO2, como também racionalizamos todo o processo de produção ecológico.

### AMOR À NATUREZA E AOS ANIMAIS

Valorizamos ao máximo os métodos amigos do ambiente. Deste modo, por exemplo, o aloé vera dos nossos géis bebíveis é exclusivamente cultivado sem recurso a fertilizantes artificiais e pesticidas. Também não fazemos testes em animais para o desenvolvimento dos nossos produtos de saúde e beleza.

### TRABALHO SOCIAL

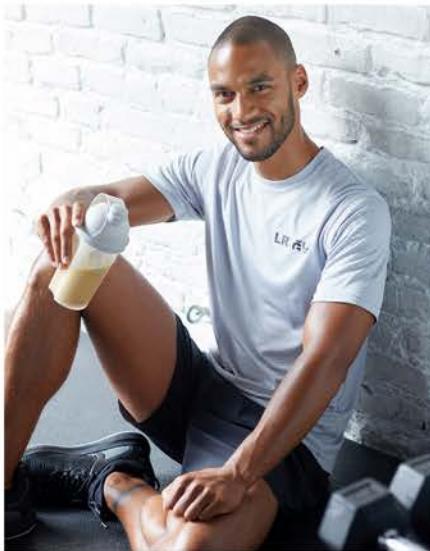
Oferecemos-lhe a oportunidade de desenvolver uma atividade comercial independente. Independentemente da atividade profissional que tenha realizado até agora: connosco terá a possibilidade de assumir o controlo da sua vida e de a gerir com sucesso. Para uma maior flexibilidade financeira e de acordo com o seu calendário pessoal. Para ganhar um extra individual em qualidade de vida. À sua medida, seja a tempo inteiro ou de forma complementar. Não investimos em campanhas publicitárias caras, investimos em si!

### OPORTUNIDADES PARA AS CRIANÇAS

Damos muito valor ao apoio a crianças e jovens desfavorecidos. É imprescindível proporcionar-lhes igualdade de oportunidades de educação para um futuro melhor. É por isso que, há mais de 10 anos, lançámos o LR Global Kids Fund e.V., que atualmente apoia iniciativas locais em 17 países europeus. Toda a informação em [www.lrgkf.com](http://lrgkf.com)

# ÍNDICE

## HEALTH, NUTRITION & LIFESTYLE



### 10 | LR LIFETAKT

A SUA VIDA. O SEU RITMO. O SEU BEM-ESTAR.

Soluções nutricionais inovadoras para o seu bem-estar, desenvolvidas com as últimas descobertas científicas e o melhor da natureza.

**12 |** BASE

**12 |** Gel bebível aloé vera

**18 |** COMPLEXO NUTRITIVO

**20 |** ESPECIALISTAS

**20 |** Desempenho & Energia

**22 |** Recuperação

**24 |** Coração & Circulação

**26 |** Intestino e Digestão

**28 |** Equilíbrio Hormonal

**30 |** Ossos, Articulações e Músculos

**32 |** FORTALECIMENTO

**32 |** Sistema imunitário & Equilíbrio

**36 |** BELEZA DESDE O INTERIOR

**36 |** Elixir de Beleza & Men's Shot

**40 |** FIGURA & PERDA DE PESO

**40 |** Body Mission

### 46 | LR:GO

MAIS LONGE. MAIS RÁPIDO. LR:GO

Um sistema desportivo abrangente para realizar, treinar com sucesso e regenerar o corpo.

**46 |** SISTEMA DESPORTIVO

**48 |** Performance Gel INTRA

**48 |** Performance Pó POST

**49 |** Performance Batidos

## AROMA-WELLNESS



### 52 | LR SOUL OF NATURE

FEEL THE SOUL OF NATURE

Os óleos essenciais 100% naturais trazem harmonia entre a natureza, o corpo e a alma.

**54 |** ÓLEOS ESSENCIAIS

**56 |** MUNDOS AROMÁTICOS

**56 |** Relaxed Soul

**57 |** Hopeful Soul

**58 |** Cheerful Soul

**59 |** Strong Soul

## BEAUTY & CARE



### 62 | LR ALOE VIA

O SEU CAMINHO PARA UMA PELE NATURALMENTE BONITA

Cuidados hidratantes com o poder do aloé vera para toda a família.

64 | CUIDADOS ESPECIAIS

68 | LIMPEZA E CUIDADOS FACIAIS

72 | LIMPEZA E CUIDADOS CORPORAIS

76 | CUIDADOS COM A BOCA, DENTES E CABELO

78 | CUIDADOS MASCULINOS

80 | CUIDADO DE BEBÉS E CRIANÇAS

82 | PROTEÇÃO SOLAR

84 | CUIDADOS COM CDB



### 86 | LR ZEITGARD

PARA UMA BELEZA INTEMPORAL

Cuidado profissional anti-envelhecimento em sua casa.

88 | DISPOSITIVO

90 | LIMPEZA

92 | SISTEMA

96 | CUIDADOS DIÁRIOS

100 | CUIDADOS ESPECIAIS

102 | CUIDADOS ESPECIAIS & BELEZA

### 104 | LR MICROSILVER PLUS

Soluções de cuidados funcionais para requisitos especiais.

106 | CUIDADO FACIAL

107 | CUIDADO ORAL

108 | CUIDADO CORPORAL

### 110 | LR L-RECAPIN

O especialista em cuidado capilar.

## PERFUME



### 114 | LR FRAGRÂNCIAS DE FAMOSOS

Criações exclusivas do designer Guido Maria Kretschmer, da estrela de Hollywood Bruce Willis e de Emma Heming-Willis.

114 | MULHER

124 | HOMEM

### 118 | LR FRAGRÂNCIAS LIFESTYLE

Perfumes fascinantes que encantam a vida quotidiana.

118 | MULHER

128 | HOMEM

### 122 | LR CLASSICS

Fragrâncias LR Classics para todos os gostos e ocasiões.

122 | MULHER

123 | HOMEM



# HEALTH, NUTRITION & **ESTILO DE VIDA SAUDÁVEL** PARA MAIOR BEM-ESTAR LIFESTYLE

Sente que tem falta de tempo para fazer uma alimentação saudável no seu dia-a-dia?

Entre outras ações, os nossos produtos, podem ser uma ótima forma de complementar o seu estilo de vida de uma forma saudável.

Os nossos produtos nutricionais contribuem para o bem-estar geral e fornecem um apoio importante para a forma, controlo de peso e exercício.

## MARCAS FORTES PARA UMA VIDA EQUILIBRADA E SAUDÁVEL

---

### **LR LIFETAKT**

- BASE
- ESPECIALISTA
- FORTALECIMENTO
- BELEZA DESDE O INTERIOR
- FIGURA & PERDA DE PESO

### **LR:GO**

- SISTEMA DESPORTIVO

# A sua vida. O seu ritmo. O seu bem-estar.

## EQUILÍBRIOS PARA UMA VIDA SAUDÁVEL

O nosso estilo de vida moderno coloca o nosso corpo perante novos desafios diáários, podendo por vezes comprometer o seu equilíbrio.

Com uma abordagem holística, a gama LR LIFETAKT oferece uma variedade de produtos de qualidade superior, que o(a) apoiam individualmente em cada fase da vida.



### MAIS QUALIDADE DE PRODUTO. MAIS QUALIDADE DE VIDA.

LR LIFETAKT desenvolve produtos de comprovada qualidade superior. Instituições independentes e conceituadas, tais como o SGS INSTITUT FRESENIUS, confirmam este facto.



### MAIS VARIEDADE DE PRODUTOS. MAIS INDIVIDUALIDADE.

LR LIFETAKT oferece soluções de produtos inovadoras para o seu bem-estar, adaptadas às suas necessidades pessoais. Para as suas necessidades individuais. Em todas as fases da vida.



### MAIS NATUREZA. MAIS CIÊNCIA.

LR LIFETAKT alia os conhecimentos mais recentes da investigação científica ao melhor da natureza. O resultado são produtos particularmente eficazes para o seu extra pessoal em termos de bem-estar.



# Nutrição de acordo com as suas necessidades

Com a gama LR LIFETAKT, pode superar os desafios do dia a dia. A variedade dos nossos produtos nutricionais oferece-lhe inúmeras soluções adaptadas às suas necessidades individuais e que apoiam a sua saúde e o seu desempenho. Quer necessite de cuidados essenciais, de um reforço específico ou de fortalecimento físico – as suas necessidades, a sua escolha!



## Base

O aporte diário de nutrientes básicos para a sua saúde.

- Gel bebível aloé vera
- Complexo nutricional

## Especialistas

Os seus especialistas em nutrição individuais para as suas necessidades pessoais.

- Desempenho e energia
- Descanso e relaxamento
- Coração e Circulação
- Intestino e Digestão
- Equilíbrio hormonal
- Ossos, Articulações e Músculos

## Fortalecimento

O pacote completo e sem preocupações para o seu sistema imunitário, em todas as estações.

- Sistema imunitário & Equilíbrio

## Beleza desde o interior

Cápsulas de beleza para mulheres e homens com o melhor da ciência e da natureza.

## Figura & Perda de peso

Passo a passo até ao peso desejado. Perder peso mas com prazer.

Gel bebível aloé vera – um talento multifuncional

# Gel Bebível Aloé Vera

## O ELIXIR DA VIDA

O Gel bebível aloé vera da LR permite-lhe desfrutar ao máximo da vida: nutre, protege, regenera e apoia o seu corpo para o seu bem-estar.<sup>1-4</sup>

- **O PROFISSIONAL DO METABOLISMO:** o gel bebível aloé vera apoia o metabolismo.<sup>1</sup>
- **PROTEÇÃO IMUNITÁRIA:** O gel bebível aloé vera apoia o sistema imunitário.<sup>2</sup>
- **REGENERAÇÃO:** O gel bebível aloé vera apoia os processos de regeneração próprios do corpo.<sup>3, 4</sup>
- **ENERGIA:** O gel bebível aloé vera proporciona ingredientes selecionados para mais energia e vitalidade.<sup>1, 3</sup>

### Aloé Vera



Ingredientes com eficácia  
cientificamente comprovada e  
essências da natureza.



+SELÉNIO



+MEL



+GENGIBRE



+LIMÃO



+ZINCO



+VITAMINA C

A polpa de aloé vera da LR torna-se um verdadeiro especialista em saúde, graças aos ingredientes adicionados ao PLUS com eficácia científicamente comprovada, que oferecem apoio nas mais diversas situações.



# Na LR a qualidade une-se à competência

## EXCECIONAL

Os géis bebíveis de aloé vera da LR foram os únicos distinguidos com o selo do SGS Institut Fresenius e do IASC pelos seguintes motivos:

- ✓ Elevada qualidade do produto: feito de polpa de aloé vera
- ✓ Processamento suave
- ✓ Padrões de produção elevados

## MUITOS ANOS DE EXPERIÊNCIA

- ✓ Especialistas de aloé vera há 20 anos, «**Made in Germany**».
- ✓ Uma das mais modernas instalações de produção de aloé vera na Alemanha
- ✓ Controlos de qualidade internos padronizados
- ✓ Colaboração com peritos de renome

## SABOR SUPERIOR

As essências e os ingredientes naturais estão na origem dos aromas variados dos géis bebíveis de aloé vera LR LIFETAKT:

- ✓ Tradicional com mel: com um sabor natural e agradável a mel
- ✓ Immune Plus: com o picante natural e leve do gengibre
- ✓ Sabor a pêssego: com um frutado sabor a pêssego
- ✓ Intensa Sivera: com um toque de urtiga natural
- ✓ Active Freedom: com sabor natural a laranja
- ✓ Açaí Pro Summer: com um sabor fresco e frutado a açaí



WWW.IASC.ORG



WWW.SGS-QUALITAETSSIEGEL.DE

**A qualidade é a nossa principal prioridade.** Na LR, tudo está sujeito a controlos rigorosos, desde o processamento das matérias-primas até ao produto final. Isto é confirmado pelo **SGS Institut Fresenius** e pelos Certificados do IASC.



WWW.KOELNERLISTE.COM

O Gel bebível aloé vera LR LIFETAKT está na **Kölner Liste® (Lista de Colónia)**. A Kölner Liste® é uma lista em que são publicados produtos com um risco mínimo de doping.



MADE IN GERMANY

«**Made in Germany**» é a nossa **garantia de qualidade** na qual pode confiar a 100%.

<sup>1</sup> A vitamina C presente no gel bebível LR aloé vera contribui para um metabolismo energético normal.  
<sup>2</sup> A vitamina C presente no gel bebível LR aloé vera contribui para uma função normal do sistema imunitário.  
<sup>3</sup> A vitamina C presente no gel bebível LR aloé vera ajuda a diminuir o cansaço e a fadiga.  
<sup>4</sup> A vitamina C presente nos géis bebíveis LR aloé vera contribui para a regeneração da forma reduzida de vitamina E.

# Géis bebíveis aloé vera

## VERDADEIROS ESPECIALISTAS

### A MAIS ALTA QUALIDADE

Todos os nossos géis bebíveis de aloé vera cumprem os mais rigorosos padrões de qualidade:



### HEALTH BOOSTER



#### O especialista para o seu bem-estar

Os três elementos básicos para a sua saúde: fornecimento de nutrientes, defesa imunitária, apoio metabólico.<sup>1,2,3</sup>

### IMMUNE POWER



#### O especialista para o seu sistema imunitário

O triplo reforço para o seu sistema imunitário: suporte das células imunitárias, estímulo do sistema imunitário e proteção da função imunitária.<sup>4,5</sup>

### BODY SHAPE



#### O especialista para a sua consciência corporal

O triplo efeito para aqueles que valorizam o seu corpo: leve, promotor<sup>1</sup> e revitalizante para o metabolismo.

### MOVE SUPPORT



#### O especialista para a sua liberdade de movimento

Um triplo impulso para o seu sistema locomotor: mobilidade, estabilidade e energia.<sup>1,11,12,13</sup>

### HEART VITALITY



#### O especialista para a sua validade

Triple benefício para uma vitalidade acrescida: apoia os vasos sanguíneos, fornece nutrientes, protege contra o stress oxidativo.<sup>2,6,7</sup>

### SUN VIBES



#### O especialista para dias de sol

Com tripla proteção para todo o ano: níveis equilibrados de eletrólitos, pele e proteção do sistema imunitário.<sup>8,9,10</sup>

<sup>1</sup> A vitamina C contribui para um normal metabolismo energético.

<sup>2</sup> A vitamina C aumenta a absorção de ferro.

<sup>3</sup> A vitamina C contribui para o normal funcionamento do sistema imunitário.

<sup>4</sup> A vitamina C, o zinco e o selénio contribuem para o normal funcionamento do sistema imunitário.

<sup>5</sup> O zinco desempenha uma função na divisão celular.

<sup>6</sup> A vitamina C contribui para uma normal formação de colagénio para um normal funcionamento dos vasos sanguíneos.

<sup>7</sup> A vitamina C ajuda a proteger as células do stress oxidativo.

<sup>8</sup> O magnésio contribui para o equilíbrio eletrolítico.

<sup>9</sup> O zinco contribui para a preservação de uma pele normal.

<sup>10</sup> O cobre e o zinco ajudam a proteger as células do stress oxidativo.

<sup>11</sup> A vitamina C contribui para a diminuição da fadiga e do cansaço.

<sup>12</sup> A vitamina C contribui para uma normal formação de colagénio para um normal funcionamento das cartilagens.

<sup>13</sup> A vitamina C contribui para a formação normal de colagénio para uma função normal dos ossos.

# Puro prazer PARA O SEU BEM-ESTAR



## Traditional Honey

### O ESPECIALISTA PARA A SUA SAÚDE

- 1. NUTRIÇÃO:** fornece importantes nutrientes e promove a sua utilização<sup>1</sup>
- 2. DEFESA:** apoia o sistema imunitário<sup>2</sup>
- 3. METABOLISMO:** apoia o metabolismo energético<sup>3</sup>

90 % de polpa de aloé vera  
+ vitamina C e mel

Aloe Vera Gel bebível  
Tradicional com mel\*

80700 | 1000 ml |

**35.50 €**

Aloe Vera Gel bebível  
Tradicional com mel  
Set de 3

80743 | 3 x 1000 ml |

**96.90 €**

Dose recomendada:

- 3 x 30 ml ao dia



## Immune Plus

### O ESPECIALISTA PARA O SEU SISTEMA IMUNITÁRIO

- 1. REFORÇO:** reforça as células imunitárias existentes<sup>4</sup>
- 2. ESTÍMULO:** estimula o sistema imunitário<sup>4,5</sup>
- 3. PROTEÇÃO:** promove o funcionamento do sistema imunitário<sup>4</sup>

85 % de polpa de aloé vera  
+ vitamina C, zinco e selénio, bem como  
gengibre, limão e mel

Aloe Vera Gel bebível  
Immune Plus\*

81000 | 1000 ml |

**39.90 €**

Aloe Vera Gel bebível  
Immune Plus  
Set de 3

81003 | 3 x 1000 ml |

**111.90 €**

Dose recomendada:

- 3 x 30 ml ao dia

<sup>1</sup> A vitamina C aumenta a absorção de ferro.

<sup>2</sup> A vitamina C contribui para o normal funcionamento do sistema imunitário.

<sup>3</sup> A vitamina C contribui para um normal metabolismo energético.

<sup>4</sup> A vitamina C, o zinco e o selénio contribuem para o normal funcionamento do sistema imunitário.

<sup>5</sup> O zinco desempenha uma função na divisão celular.

\* Os suplementos alimentares não substituem uma alimentação diversificada e equilibrada e um estilo de vida saudável.

# Variedade PARA EXPERIMENTAR



## Peach Flavour

### O ESPECIALISTA PARA A SUA CONSCIÊNCIA CORPORAL

- 1. LEVE:** sem açúcar<sup>3</sup>, perfeito para a sua linha e saudável<sup>1,2</sup>
- 2. BENÉFICO:** apoia o metabolismo energético<sup>2</sup>
- 3. REVIGORANTE:** revigora o metabolismo energético<sup>2</sup>

98 % de polpa de aloé vera e vitamina C

Aloé Vera Gel bebível  
Sabor a pêssego\*

80750 | 1000 ml |

**35.50 €**

Aloé Vera Gel bebível  
Sabor a pêssego  
Set de 3

80783 | 3 x 1000 ml |

**96.90 €**

Dose recomendada:  
• 3 x 30ml ao dia



## Active Freedom

### O ESPECIALISTA PARA O SEU APARELHO LOCOMOTOR

- 1. MOBILIDADE:** promove o normal funcionamento das cartilagens<sup>5</sup>
- 2. ESTABILIDADE:** promove o normal funcionamento dos ossos<sup>6</sup>
- 3. ENERGIA:** apoia o metabolismo energético e reduz a fadiga<sup>4,7</sup>

88 % de polpa de aloé vera  
+ vitamina C, E, colagénio, sulfato de glucosamina e sulfato de condroitina

Aloé Vera Gel bebível  
Active Freedom\*

80850 | 1000 ml |

**39.90 €**

Aloé Vera Gel bebível  
Active Freedom  
Set de 3

80883 | 3 x 1000 ml |

**111.90 €**

Dose recomendada:  
• 3 x 30 ml ao dia

<sup>1</sup> A vitamina C contribui para o normal funcionamento do sistema imunitário.

<sup>2</sup> A vitamina C contribui para um normal metabolismo energético.

<sup>3</sup> O aloé vera contém açúcares naturais.

<sup>4</sup> A vitamina C contribui para um normal metabolismo energético.

<sup>5</sup> A vitamina C contribui para a formação normal de colagénio para uma função normal das cartilagens.

<sup>6</sup> A vitamina C contribui para a formação normal de colagénio para uma função normal dos ossos.

<sup>7</sup> A vitamina C contribui para a diminuição da fadiga e do cansaço.

## A MAIS ALTA QUALIDADE

Todos os nossos géis bebíveis de aloé vera cumprem os mais rigorosos padrões de qualidade:



COM  
90 %  
ALOÉ VERA

## Intense Sivera

### O ESPECIALISTA PARA A SUA VITALIDADE

- ESTABILIZA:** promove o normal funcionamento dos vasos sanguíneos<sup>1</sup>
- FORNECE:** fornece vitamina C e favorece a absorção de ferro<sup>2</sup>
- PROTEGE:** protege as células do stress oxidativo<sup>3</sup>

90 % de polpa de aloé vera  
vitamina C e extrato de urtiga

### Aloé Vera Gel bebível Intense Sivera\*

80800 | 1000 ml |

**39.90 €**

### Aloé Vera Gel bebível Intense Sivera Set de 3

80823 | 3 x 1000 ml |

**111.90 €**

Dose recomendada:

- 3 x 30 ml ao dia

COM  
85 %  
ALOÉ VERA

## Açaí Pro Summer

### O ESPECIALISTA PARA DIAS DE SOL - DURANTE TODO O ANO

- EQUILÍBrio ELETROLÍTICO:** assegura o equilíbrio eletrolítico e metabólico.<sup>4</sup>
- PROTEÇÃO DA PELE:** apoia a proteção da pele promovida pelo próprio corpo e assegura uma pigmentação natural da pele.<sup>5</sup>
- PROTEÇÃO DO SISTEMA IMUNITÁRIO:** apoia as defesas.<sup>6</sup>

85 % de polpa de aloé vera  
+ vitamina C, zinco, magnésio e cobre e  
ainda açaí, groselha, frutos silvestres e  
mel

### Aloé Vera Gel bebível Açaí Pro Summer\*

81100 | 1000 ml |

**39.90 €**

### Aloé Vera Gel bebível Açaí Pro Summer Set de 3

81103 | 3 x 1000 ml |

**111.90 €**

Dose recomendada:  
30 ml 3 x ao dia

<sup>1</sup> A vitamina C contribui para uma normal formação de colagénio para um normal funcionamento dos vasos sanguíneos.

<sup>2</sup> A vitamina C aumenta a absorção de ferro.

<sup>3</sup> A vitamina C ajuda a proteger as células do stress oxidativo.

<sup>4</sup> A vitamina C contribui para um normal metabolismo energético. O zinco contribui para um normal metabolismo da vitamina A. O magnésio contribui para o equilíbrio eletrolítico.

<sup>5</sup> O cobre e o zinco ajudam a proteger as células do stress oxidativo.

<sup>6</sup> O zinco contribui para a preservação de uma pele normal.

<sup>6</sup> O cobre contribui para uma pigmentação normal da pele.

O zinco, a vitamina C e o cobre contribuem para um normal funcionamento do sistema imunitário.

\* Os suplementos alimentares não substituem uma alimentação diversificada e equilibrada e um estilo de vida saudável.

# Variedade de nutrientes

## QUANTO MAIS COR, MELHOR

No nosso corpo, nada funciona sem nutrientes. São eles que nos fornecem energia e constituem a base da saúde e do bem-estar. Para uma nutrição adequada, a variedade de cores é essencial! «Coma um arco-íris todas as semanas!» – é a recomendação dos nutricionistas. Significa que é importante

ingerir regularmente vários tipos de frutas e legumes. A fruta e os legumes contêm ingredientes diversos em função da cor que, quando combinados, contribuem para uma alimentação equilibrada.



**Verde:** vitaminas, minerais



**Vermelho:** cálcio, potássio, magnésio



**Amarelo/cor de laranja:** vitamina C



**Azul/roxo:** antioxidantes



## Equilíbrio ácido-base: é tudo uma questão de equilíbrio

Uma dieta desequilibrada, stress e falta de exercício podem destabilizar o nosso equilíbrio ácido-base. Isto provoca uma acidose no corpo e, consequentemente, uma sensação de indisposição. Uma alimentação variada rica em nutrientes básicos e um estilo de vida equilibrado mantém o equilíbrio ácido-base.

### Proporção ideal de ácidos e bases:

Carne	Salada verde
Salsicha	Pimentão
Peixe	Tomate
Queijo	Maçã
Lacticínios	Banana
Pão	Batata
Massa	Espinafre
Chocolate	Frutos de baga

**20 %**  
**ÁCIDOS**

**80 %**  
**BASE**

## Ácidos gordos essenciais: essenciais para corpo e mente

Os ácidos gordos ômega 3, juntamente com os ômega 6, pertencem ao grupo dos ácidos gordos polinsaturados e são essenciais à vida. No nosso organismo, entre outras coisas, fazem parte das membranas celulares, zelando pela sua permeabilidade e flexibilidade e pelo normal funcionamento das células. O cérebro também é amplamente composto por gordura. Por exemplo, o ácido docosahexaenóico polinsaturado é o principal ácido gordo do cérebro. Encontramos muitos desses ácidos gordos saudáveis em peixes gordos do mar, nas nozes e nas sementes.

# Base PARA A SAÚDE



## Vita Active

### O SEU REFORÇO VITAMÍNICO

- Mistura rica em vitaminas e substâncias vegetais
- 10 vitaminas com apenas uma colher de chá: B1, B2, B3, B5, B6, B7, B9, B12, D, E
- Feito a partir de 21 concentrados naturais de frutas e vegetais
- Efeitos positivos profundos para o corpo e para a saúde<sup>1</sup>



ISENTO DE CORANTES ARTIFICIAIS

### Vita Active Frutos Vermelhos\*

80301 | 150 ml |

**25.50 €**

**Dose recomendada:**  
5 ml 1 x por dia (1 colher de chá)



## Super Omega

### SAÚDE CARDIOVASCULAR

- Apoia as funções cardíaca<sup>2</sup> e cerebral<sup>3</sup> e a manutenção de uma visão normal<sup>4</sup>
- Uma combinação de alta qualidade de ácidos gordos ômega 3 EPA e DHA e beta-glucano
- Com um total de 1260 mg de ácidos gordos ômega 3, incluindo 630 mg de EPA e 420 mg de DHA



Provenientes de pesca sustentável

### Super Omega Cápsulas\*

80338 | 60 Cápsulas / 99,3 g

**42.90 €**

**Dose recomendada:**  
1 cápsula 2 x ao dia



## Pro Balance

### PARA UM BOM EQUILÍBIO ÁCIDO-BASE

- Contribui para melhorar o equilíbrio ácido-base<sup>5</sup>
- Combinação de minerais e oligoelementos, tais como magnésio, cálcio, cobre, crómio, entre outros
- Com uma mistura valiosa de citratos e carbonatos



SEM LACTOSE



### Pro Balance Comprimidos\*

80102 | 360 Comprimidos / 252 g

**40.90 €**

**Dose recomendada:**  
4 comprimidos 3 x ao dia

<sup>1</sup> A tiamina e a vitamina B12 contribuem para um metabolismo energético e uma função psíquica normal. A tiamina ajuda a manter o funcionamento normal do sistema nervoso e contribui para uma função cardíaca normal. A vitamina D e a vitamina B6 contribuem para o normal funcionamento do sistema imunitário.

<sup>2</sup> O ácido eicosapentaenoico (EPA) e o ácido docosahexaenoico (DHA) contribuem para uma função cardíaca normal. Para isso, é necessária a toma diária de, no mínimo, 250 mg de EPA e DHA.

<sup>3</sup> O DHA contribui para a manutenção de uma função cerebral normal.

<sup>4</sup> O DHA contribui para a manutenção de uma visão normal.

<sup>5</sup> O magnésio do Pro Balance contribui para um metabolismo energético normal e para o equilíbrio eletrolítico.

\*Os suplementos alimentares não substituem uma alimentação diversificada e equilibrada e um estilo de vida saudável.

# Um bom desempenho requer energia positiva

## O que é o stress oxidativo?

Em princípio, o corpo possui os seus próprios mecanismos de defesa. No entanto, se estes deixarem de ser suficientes, originar-se-á o stress oxidativo, que consiste num desequilíbrio entre radicais e antioxidantes.

### RADICAIS LIVRES

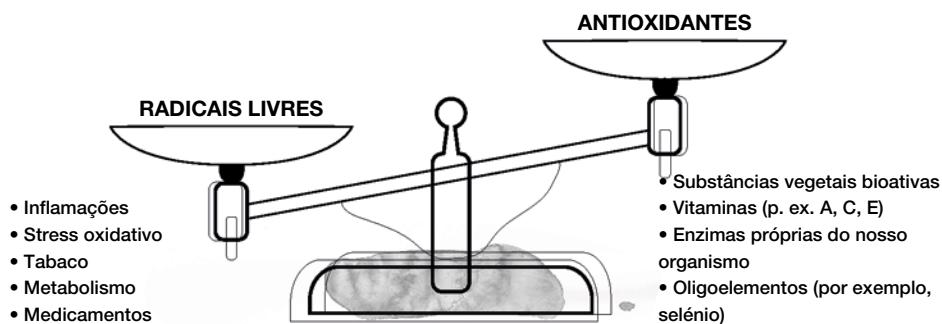
Os radicais livres são originados no organismo nos processos metabólicos naturais ou por influências externas, como uma alimentação pouco saudável, stress e falta de exercício. Quantidades excessivas podem levar a danos nos componentes celulares ou a perturbações dos processos metabólicos.

### ANTIOXIDANTES

Estes neutralizadores de radicais livres atuam como substâncias protetoras para as células do corpo, podendo compensar os danos causados nas estruturas celulares e reduzir o stress oxidativo.

## Livre-se do stress!

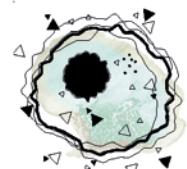
Para neutralizar o stress oxidativo, é importante fazer uma dieta equilibrada e variada, à qual não faltem antioxidantes. Entre os antioxidantes, encontram-se, acima de tudo, as vitaminas A, C e E. Mas há muitos outros elementos nutricionais que também podem ter um efeito antioxidante, como, p. ex., oligoelementos como o selénio. Os princípios ativos ácido lipoico, licopeno, luteína, flavonoides ou coenzima Q10, conhecidos como substâncias vegetais secundárias, também podem ajudar a proteger o corpo do stress oxidativo.



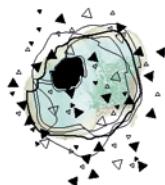
## STRESS OXIDATIVO



Célula normal



Os radicais livres atacam a célula



Célula com stress oxidativo



Maçã com antioxidantes, por ex. sumo de limão



Stress oxidativo no caso de uma maçã

Fig. 1: Exemplo de stress oxidativo, ilustrado numa célula

Fig. 2: Exemplo de stress oxidativo, ilustrado numa maçã

# Mais vigor DURANTE O DIA

INFORMAÇÃO  
Com pedido de  
patente\*\*



## Mind Master

### CONCENTRAÇÃO E PRODUTIVIDADE, COM O MIND MASTER<sup>1,2,3,4</sup>

- Energia duradoura<sup>1</sup> com consumo regular: melhor desempenho mental e físico<sup>1,3</sup> devido às vitaminas B e ao ferro<sup>4</sup>
- Protege do stress oxidativo<sup>2</sup>
- Cobre, entre outras coisas, 100 % das necessidades diárias de vitamina E, com polpa de aloé vera para o bem-estar geral

36 % de polpa de aloé vera  
+ L-carnitina e coenzima Q10 bem como aloé vera, sumo de uva a partir de concentrado e extrato de chá verde



### Mind Master

#### Formula Green\*

80900 | 500 ml |

**17.90 €**

#### Formula Red\*

80950 | 500 ml |

**17.90 €**

### Mind Master Set de 5 (escolha livre: Formula Green / Formula Red)

80935 | 5 x 500 ml |

**85.50 €**

Dose recomendada:

- 80 ml 1x por dia



## Mind Master Extreme

### O ESTÍMULO ENERGÉTICO RÁPIDO PARA CORPO<sup>5,6,8,9,10</sup> E MENTE<sup>7,9</sup>

1. Estímulo de energia para a mente
  - Imediatamente desperto<sup>5,6,8</sup>
  - Para uma maior produtividade, atenção e concentração<sup>5,6,7</sup>
  - Melhora a função mental e cognitiva<sup>5,7</sup>

#### 2. Estímulo de energia para o corpo

- Imediatamente preparado<sup>5,6,8</sup>
- Para uma maior resistência e um melhor desempenho<sup>5,6,8</sup>
- Estimula o desenvolvimento e a regeneração musculares<sup>10</sup>

+ Coenzima Q10 e BCAA, bem como chá verde e extrato de guaraná



MADE IN GERMANY



SEM LACTOSE



SEM GLÚTEN



SEM CORANTES



SEM ÁCUCARES ADICIONADOS

### Mind Master Extreme Pó de desempenho\*

80980 | 35 g / 14 saquetas de 2,5 g

**36.90 €**

Dose recomendada:

- Uma vez por dia, colocar o conteúdo de uma saqueta diretamente na língua e deixar dissolver lentamente na boca.

<sup>1</sup> A vitamina B12 contribui para um metabolismo energético normal e para o normal funcionamento do sistema nervoso. A vitamina B12 contribui para a diminuição da fadiga e do cansaço.

<sup>2</sup> A vitamina E ajuda a proteger as células do stress oxidativo.

<sup>3</sup> A tiamina e a vitamina B12 contribuem para uma função psicológica normal.

<sup>4</sup> O ferro contribui para um metabolismo energético normal e para a diminuição da fadiga e do cansaço.

<sup>5</sup> A cafeína contida no guaraná ajuda a aumentar a atenção e a concentração. A cafeína contida no guaraná contribui para o aumento da resistência.

<sup>6</sup> A vitamina B12 contribui para a diminuição da fadiga e do cansaço.

<sup>7</sup> A tiamina, a vitamina B6 e a vitamina B12 contribuem para uma função psicológica normal.

<sup>8</sup> A vitamina C contribui para um normal metabolismo energético.

<sup>9</sup> A vitamina E, a vitamina C e o selénio contidos no Mind Master Extreme ajudam a proteger as células do stress oxidativo.

<sup>10</sup> A vitamina D contribui para a manutenção de um funcionamento muscular normal.

\* Os suplementos alimentares não substituem uma alimentação equilibrada e um estilo de vida saudável. \*\* Com pedido de patente na Alemanha. Patente n.º: DE 10 2013 205 049 A1.

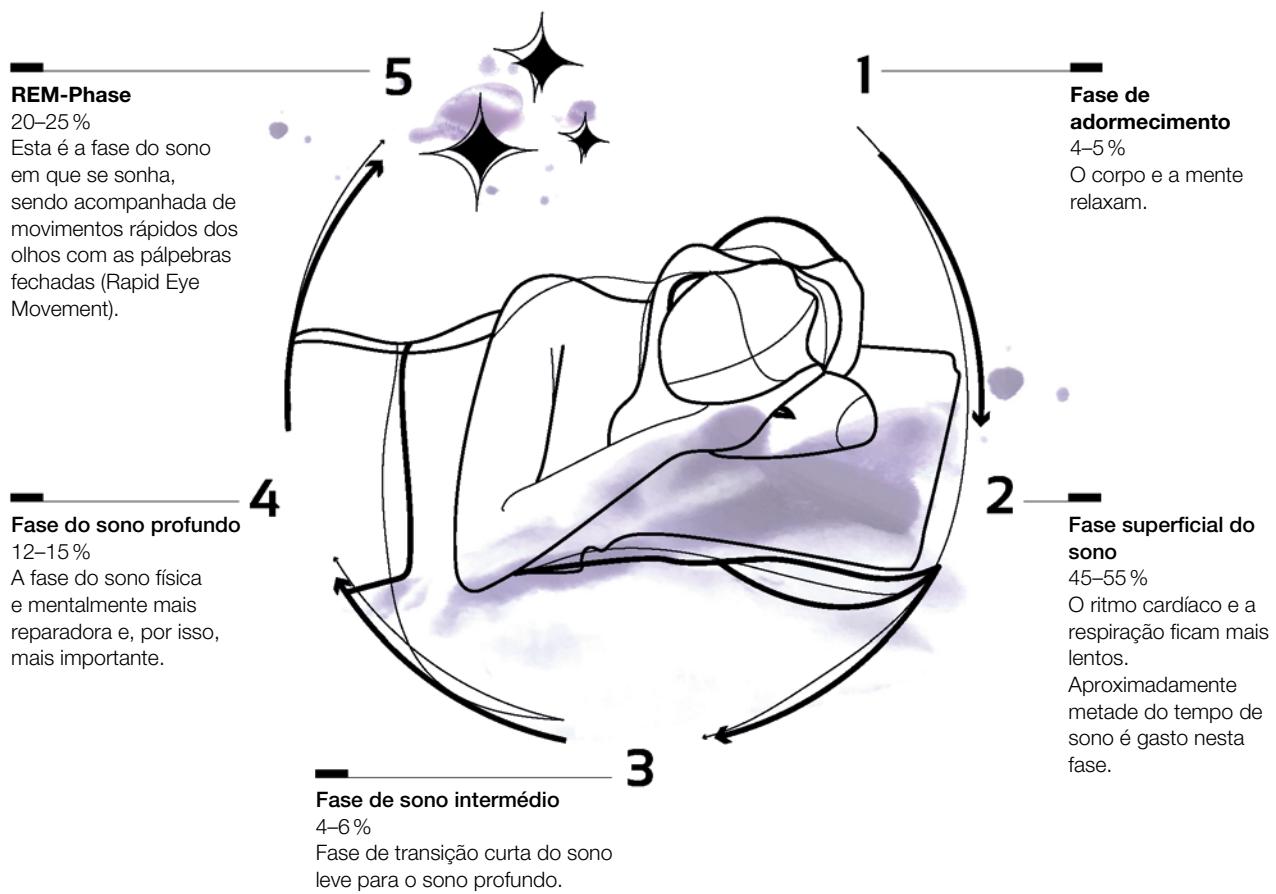
# Felicidade graças a um sono reparador

## Reparação de corpo e mente

O sono é a altura de repousar. Mas, para o corpo, é altura de trabalhar. É à noite que são estimulados os processos vitais de reparação e regeneração do corpo, o que garante o fortalecimento do sistema imunitário e o aumento do

desempenho. Mas o maior benefício do sono é: deixar-nos felizes! Uma pessoa retemperada é mais equilibrada e menos stressada no dia a dia e, além disso, é mais criativa!

## Ciclo de sono de 90 minutos



# Olhos fechados!

TURNO DA NOITE  
PARA O SEU CORPO



## INFORMAÇÃO

Para uma boa noite de sono, tenha cuidado antes de ir para a cama: coma comida leve, beba água suficiente e relaxe corpo e mente, por exemplo com uma sessão de ioga ou um bom livro. Um corpo relaxado desliga-se mais facilmente.



## Night Master

### COMPLEXO NUTRICIONAL PARA A NOITE

- Apoia os processos do corpo durante a noite<sup>1</sup>
- Com L-triptofano
- Com uma mistura equilibrada de vitaminas B altamente concentradas, magnésio e zinco



MADE IN GERMANY



SEM LACTOSE



SEM ADIÇÃO DE  
AÇÚCARES



VEGAN



AROMAS NATURAIS

### Night Master\*

81110 | 30 x 3,7 g |

**88.50 €**

#### Dose recomendada:

- Dissolver o conteúdo de uma saqueta em 100 ml de água e beber ao final da noite
- Também pode ser bebido após a lavagem dos dentes

### Crie uma atmosfera relaxante

O ambientador em spray Soul of Nature Relaxed Soul transforma o seu quarto num oásis pessoal de bem-estar. Mergulhe num sono profundo e reparador com o aroma de lavanda, bergamota, néroli e sândalo.

**Página 56**



### Soul of Nature

### Relaxed Soul

### Spray

### ambientador

26103 | 100 ml |

**17.50 €**

# Trabalho de equipa: coração e circulação

## A nossa tábua de salvação: o sistema cardiovascular

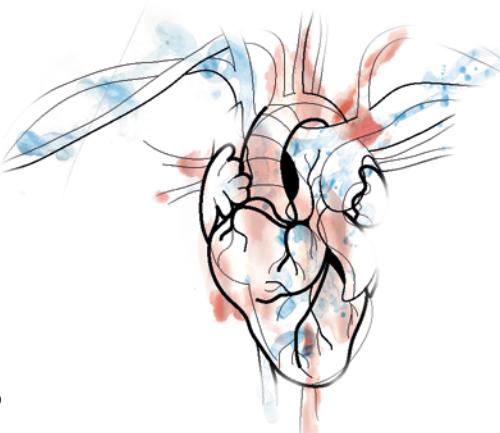
O coração bombeia sangue continuamente para a grande circulação, fornecendo assim oxigénio e nutrientes a todo o corpo. A cada batida, o motor bombeia sangue para os vasos sanguíneos grandes, pequenos e menores. Os vasos sanguíneos formam a infraestrutura do sistema circulatório, como uma rede de estradas com muitos ramais. Cuide do seu coração e fortaleça-o todos os dias, para que ele também lhe possa dar tudo.



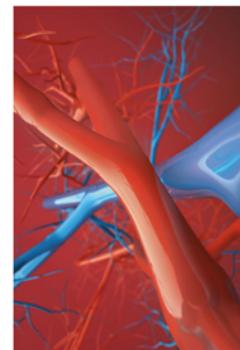
O coração é o músculo mais importante do corpo. Fornece continuamente sangue aos órgãos e tecidos e, dessa forma, oxigénio e nutrientes vitais. Pode imaginar-se o coração como uma bomba central que impulsiona a circulação do sangue.



O sangue chega a todas as partes do corpo através do sistema vascular. Todos os dias, o coração bombeia cerca de **6000 litros** de sangue através da circulação, cerca de 5 litros por minuto. O sangue percorre todo o corpo uma vez a cada minuto.



**O comprimento total de todos os vasos sanguíneos** corresponde a **cerca de 100 000 km**, ou seja, mais do dobro da circunferência da Terra.



À medida que as veias levam o sangue para o coração, as **artérias** conduzem-no para fora. Os minúsculos vasos que ligam as artérias e as veias mais pequenas entre si são designados por **capilares**.

## Tudo o que o seu coração deseja

### ESTILO DE VIDA SAUDÁVEL

O nosso estilo de vida exige muito do nosso coração todos os dias. Após algum tempo, o stress, por exemplo, sobrecarrega o sistema. O corpo liberta neurotransmissores que têm um efeito nocivo a longo prazo.

### NUTRIENTES

Para uma função cardíaca normal, o nosso sistema cardiovascular necessita de nutrientes importantes. Devem, por isso, estar presentes na alimentação em quantidade suficiente, p. ex., ácidos gordos ômega 3 polinsaturados de peixes marinhos, como o salmão e a cavala ou magnésio, que é indispensável para a função muscular do coração, contido por exemplo em vegetais verdes ou também em frutos secos.

# Para o coração SÓ O MELHOR



## Intense Sivera

### O ESPECIALISTA PARA A SUA VITALIDADE

- ESTABILIZA:** promove o normal funcionamento dos vasos sanguíneos<sup>1</sup>
- FORNECE:** fornece vitamina C e favorece a absorção de ferro<sup>2</sup>
- PROTEGE:** protege as células do stress oxidativo<sup>3</sup>

90 % de polpa de aloé vera + vitamina C e extrato de urtiga



### Aloé Vera Gel bebível Intense Sivera\*

80800 | 1000 ml | **39.90 €**

Dose recomendada:  
• 30 ml 3 x ao dia



## Super Omega

### O ESPECIALISTA EM SAÚDE CARDÍACA

- Apoia as funções cardíaca<sup>4</sup> e cerebral<sup>5</sup> e a manutenção de uma visão normal<sup>6</sup>
- Uma combinação de alta qualidade de ácidos gordos ômega 3 EPA e DHA e beta-glucano
- Com um total de 1260 mg de ácidos gordos ômega 3, incluindo 630 mg de EPA e 420 mg de DHA



### Super Omega Cápsulas\*

80338 | 60 Cápsulas / 99,3 g | **42.90 €**

Dose recomendada:  
• 1 cápsula 2 x ao dia



## Reishi Plus

### "O COGUMELO DA LONGEVIDADE"

- Promove a função dos vasos sanguíneos, contribuindo para a formação normal de colagénio<sup>7</sup>
- Estimula o metabolismo energético<sup>8</sup> e protege as células do stress oxidativo<sup>9</sup>



### Reishi Plus Cápsulas\*

80331 | 30 Cápsulas / 15,6 g | **45.90 €**

Dose recomendada:  
• 1 cápsula 1 x ao dia

<sup>1</sup> A vitamina C contribui para uma normal formação de colagénio para um normal funcionamento dos vasos sanguíneos. <sup>2</sup> A vitamina C aumenta a absorção de ferro. <sup>3</sup> A vitamina C ajuda a proteger as células do stress oxidativo. <sup>4</sup> Os EPA e DHA contribuem para a manutenção de uma função cardíaca normal. Para isso, é necessária a torm diária de, no mínimo, 250 mg de EPA e DHA. <sup>5</sup> O DHA contribui para a manutenção de uma função cerebral normal. <sup>6</sup> O DHA contribui para a manutenção de uma função visual normal. <sup>7</sup> A vitamina C ajuda a aumentar o colagénio para uma função normal dos vasos sanguíneos, dos ossos, das cartilagens, da pele e dos dentes. <sup>8</sup> A vitamina C contribui para um normal metabolismo energético. <sup>9</sup> A vitamina C contribui para proteger as células do stress oxidativo e para a diminuição da fadiga e do cansaço.

\*Os suplementos alimentares não substituem uma alimentação diversificada e equilibrada e um estilo de vida saudável.

# Siga o seu instinto intestinal

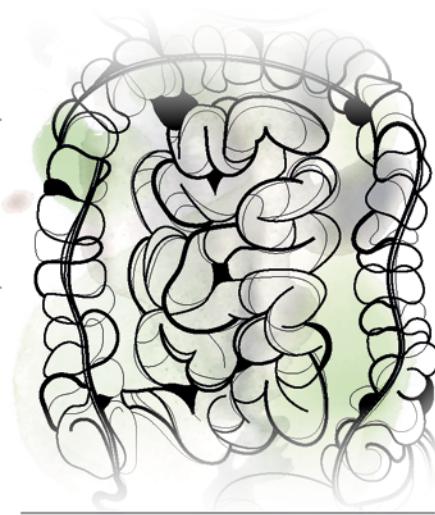
## O intestino: um atleta de alta competição no que toca à digestão

A função do nosso intestino é absorver tudo o que precisamos em termos de nutrientes dos alimentos. É um autêntico «atleta de alta competição»: ao longo de uma vida de 75 anos, passam pelos nossos intestinos cerca de 30 toneladas de alimentos e 50 mil litros de

bebidas, mas também quilos de poluentes, patógenos e bactérias. O intestino procura sempre assegurar que nos fornece apenas os componentes úteis e nos protege das substâncias nocivas.

O intestino controla, treina e conduz o sistema imunitário.

Cerca de 80 % das células imunitárias estão localizadas no intestino.



Existem mais bactérias no intestino do que células no corpo humano.

O estado do intestino determina essencialmente como nos sentimos todos os dias, o nosso estado de saúde atual e, a longo prazo, a nossa esperança de vida.

### IMPORTANTE PARA O SISTEMA IMUNITÁRIO

Uma flora intestinal saudável é uma condição imprescindível para o funcionamento adequado do sistema imunitário e da digestão. Para isso, o intestino necessita de fibras, que atuam como combustível e mantêm o órgão em movimento.

### O INTESTINO TAMBÉM TEM CÉREBRO

Milhões de células nervosas estão dispostas em torno do intestino grosso e controlam o complicado processo digestivo. Os nervos também tornam a nossa barriga sensível às influências ambientais. Por exemplo, a agitação interior também pode levar a perturbações intestinais, bem como a comer em demasia. Por outro lado, o relaxamento, a alegria e as refeições ligeiras levam a uma sensação de conforto intestinal.

### O MELHOR PARA O SEU INTESTINO

Faça exercício regularmente e faça uma dieta rica em fibras. Ambos estimulam a digestão e promovem o bom funcionamento do intestino. Os alimentos ricos em fibras, tais como frutos secos, leguminosas, fruta, legumes e pão integral, estimulam a função intestinal.

# O bem-estar COMEÇA NO INTESTINO

## Fórmula Pro 12

### 12 ESTIRPES DE BACTÉRIAS

O Pro 12 contém um total de mil milhões de bactérias por cápsula, de 12 estirpes bacterianas diferentes.



## Pro 12

### CONTRIBUTO PARA O BEM-ESTAR GERAL

- Mil milhões de bactérias por cápsula, de 12 estirpes bacterianas diferentes
- A fibra garante a reprodução natural das bactérias
- Microencapsulação patenteada, que protege as bactérias de forma muito mais eficaz do que muitos outros produtos, para que as bactérias cheguem intactas ao intestino



Microencapsulação patenteada\*\*

### Pro 12 Cápsulas\*

80370 | 30 Cápsulas / 17 g

**47.50 €**

### Dose recomendada:

- 1 cápsula 1 x ao dia



## Herbal Fasting Tea

### CHÁ LEVE E RECONFORTANTE

- Combinación de ervas benéficas e hipocalóricas
- Com chá verde, folhas de erva-mate, pau d'arco, folhas de urtiga, chá de rooibos, erva-príncipe, raiz de alcaçuz
- Assegura o aporte diário de líquidos, especialmente no âmbito de uma dieta
- Uma excelente alternativa à água

### Chá de ervas

80205 | 250 g |

**23.50 €**

### Dose recomendada:

- Deite 1 a 2 colheres de chá cheias numa chávena grande com água a ferver, tape, deixe repousar por 5-7 minutos e coe
- 3 a 4 chávenas por dia



## Fiber Boost

### FIBRAS CONTRA O EXCESSO DE APETITE

- Reduz o excesso de apetite<sup>1</sup>
- Alto teor de fibra de 3 fontes diferentes: goma de alfarroba, goma de guar e farinha de konjac
- Tem um efeito saciante
- O complemento perfeito para uma alimentação pobre em fibra
- Baixo em calorias, com a doçura natural da estévia

### Fiber Boost

Bebida instantânea em pó\*

80630 | 210 g |

**29.90 €**

### Dose recomendada:

- Misture 2 colheres de medição rasas de pó com 200 ml de leite magro sem lactose ou água

**Vale a pena saber: Equilíbrio hormonal**

# Para um maior poder feminino

## Menopausa – uma nova etapa da vida

Com a menopausa, a mulher entra numa fase de grande mudança. O equilíbrio hormonal e o corpo passam por um processo natural de mudança, trazendo novas prioridades de saúde para primeiro plano.

O estrogénio, a hormona sexual feminina, tem um papel crucial em vários processos físicos. Não só está envolvido no controlo do ciclo ou na gravidez, como também desempenha um papel no metabolismo e na formação óssea. O impacto do estrogénio nos ossos é muitas vezes subestimado. O estrogénio inibe a ação das células que degradam os ossos, aumenta o fluxo sanguíneo para os ossos e promove a absorção de cálcio, o elemento-base dos ossos e dos dentes.

Durante a menopausa, o corpo feminino produz cada vez menos estrogénio devido às mudanças hormonais. A suplementação de cálcio, vitamina D e magnésio é particularmente importante durante este período, para auxiliar na preservação óssea. Outra medida recomendável é a prática de desporto. O exercício físico permite não só treinar os músculos, como também contribui para manter ossos resistentes. Isto porque os ossos só se formam quando são desafiados pelo movimento.



## REEQUILIBRE AS SUAS HORMONAS!

### Medidas:



Nutrição



Tranquilidade emocional



Exercício

### Resultado:



Energia



Pele e cabelo saudáveis



Equilíbrio

# Menopausa?

## NÃO HÁ PROBLEMA



### Woman Phyto

#### CÁPSULAS QUE AUXILIAM NA MENOPAUSA

- Fornecem o apoio ideal durante os anos de transição para a menopausa<sup>1</sup>
- A combinação criteriosa de ingredientes contribui para a manutenção de ossos normais<sup>2</sup>
- Contém isoflavonas de trevo vermelho, vitamina D e cálcio



#### Woman Phyto Cápsulas\*

80332 | 90 Cápsulas/ 48,1 g

**33.90 €**

#### Dose recomendada:

- 1 cápsula 3 x ao dia

<sup>1</sup> O cálcio contribui para um metabolismo energético normal e para uma normal transmissão de impulsos entre as células nervosas.

<sup>2</sup> A vitamina D e o cálcio contribuem para a manutenção do estado normal dos ossos e dos dentes.

\* Os suplementos alimentares não substituem uma alimentação diversificada e equilibrada e um estilo de vida saudável.

# O exercício é a regra de ouro

## O aparelho locomotor – uma complexa obra-prima da natureza

O corpo integra um aparelho locomotor passivo, ou seja, os ossos, as articulações, os ligamentos e as cartilagens, bem como um aparelho locomotor ativo (músculos, tendões, fáscias). As articulações estão diariamente sujeitas a trabalhos pesados. Uma caminhada rápida, por exemplo, pode aumentar a pressão nas articulações do quadril em até sete vezes o peso corporal.

O exercício e a ingestão de nutrientes suficientes, como as vitaminas C e E, a glucosamina e a condroitina, são importantes para o aparelho locomotor. Com a idade, a densidade óssea diminui e passamos a ter de cuidar mais do nosso aparelho locomotor.

### Músculos

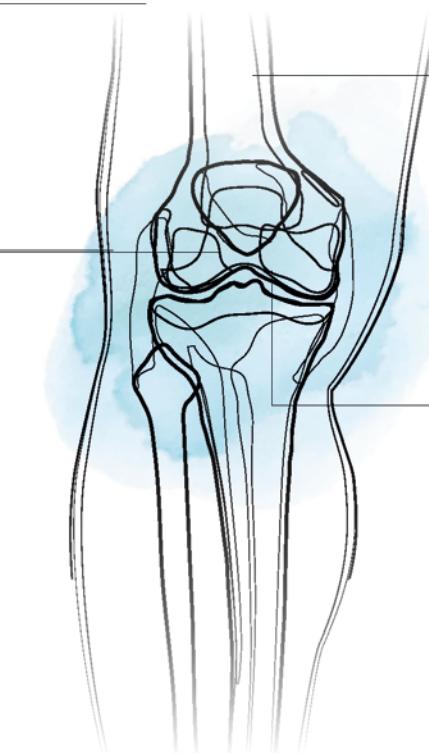
- Cerca de 600 músculos mantêm o corpo em movimento, dando-lhe suporte juntamente com os ossos e tendões.
- Os músculos estão envolvidos em todos os movimentos do corpo.

### Tendões

- Os tendões ligam os músculos aos ossos.
- Consistem em tecido conjuntivo de colagénio, o que os torna resistentes à ruptura, mas não muito elásticos.

### Líquido sinovial

- O líquido sinovial envolve as cartilagens.
- Podemos cuidar dele através de nutrientes benéficos para as articulações, como as vitaminas C e E, a glucosamina e a condroitina.



### Ossos

- Os ossos compõem a estrutura do nosso aparelho locomotor.
- Entre os nutrientes importantes para os ossos contam-se, p. ex., a vitamina D, o cálcio e o manganês.
- A Sociedade Alemã de Nutrição (Gesellschaft für Ernährung e. V.) recomenda, em especial, a suplementação de vitamina D em quantidade suficiente.\*

### Cartilagens

- As cartilagens têm uma função essencial na função articular.
- Consistem numa rede de condrócitos e fibras elásticas de colagénio.
- Vão buscar os nutrientes de que precisam ao líquido sinovial.

\* Sociedade Alemã de Nutrição (2012).

**A propósito:** Uma vez que não são supridas com sangue, as cartilagens articulares requerem movimentos regulares, pois o movimento garante que os nutrientes são «massajados» nas cartilagens.

# Promova a sua vitalidade



## Active Freedom

### O ESPECIALISTA PARA O SEU APARELHO LOCOMOTOR

- 1. MOBILIDADE:** promove o normal funcionamento das cartilagens<sup>1</sup>
- 2. ESTABILIDADE:** promove o normal funcionamento dos ossos<sup>2</sup>
- 3. ENERGIA:** apoia o metabolismo energético e reduz a fadiga<sup>3</sup>

88 % de polpa de aloé vera  
+ vitamina C, E, colagénio, sulfato de glucosamina e sulfato de condroitina



### Aloé Vera Gel bebível Active Freedom\*

80850 | 1000 ml |

**39.90 €**

Dose recomendada:

- 30 ml 3 x ao dia



## Active Freedom

### FAVORECE O SEU APARELHO LOCOMOTOR

- Fornece antioxidantes como mecanismo de proteção contra os radicais livres<sup>4</sup>
- Preserva a estrutura óssea normal e a formação de tecido conjuntivo<sup>5,6</sup>
- Supora a função muscular<sup>7</sup>
- Contém sulfato de glucosamina e sulfato de condroitina, elementos de base do tecido das cartilagens e das articulações



### Active Freedom Cápsulas\*

80190 | 60 Cápsulas / 37,4 g

**36.90 €**

Dose recomendada:

- 1 cápsula 2 x ao dia



## Protein Power

### PARA UM SUPRIMENTO IDEAL DE PROTEÍNAS

- Promove a preservação óssea<sup>9</sup>
- Estimula o desenvolvimento muscular<sup>8</sup>
- Fornecimento adicional de proteína para idades avançadas<sup>10</sup>
- 80 % de proteína pura de 5 diferentes componentes proteicos
- 23 % de magnésio e 29 % de vitamina B6 por dose diária\*\*



### Protein Power

Bebida instantânea em pó de baunilha

80550 | 375 g |

**48.90 €**

Dose recomendada:

- Misture diariamente uma colher de medição de pó (12,5 g) em 100 ml de água ou 125 ml de leite magro

<sup>1</sup> A vitamina C contribui para uma normal formação de colagénio para um normal funcionamento das cartilagens. <sup>2</sup> A vitamina C no Aloe Vera Gel bebível Active Freedom contribui para uma normal formação de colagénio para um normal funcionamento dos ossos. <sup>3</sup> A vitamina C contribui para um normal metabolismo energético e para a diminuição da fadiga e do cansaço. <sup>4</sup> O manganez e a vitamina E ajudam a proteger as células do stress oxidativo. <sup>5</sup> O manganez e a vitamina D contribuem para a manutenção de ossos normais. <sup>6</sup> O manganez contribui para uma formação normal do tecido conjuntivo. <sup>7</sup> A vitamina D contribui para a manutenção de uma função muscular normal. <sup>8</sup> As proteínas ajudam a manter e a reforçar a massa muscular. <sup>9</sup> As proteínas contribuem para a manutenção de ossos saudáveis. <sup>10</sup> A vitamina B6 contribui para o normal metabolismo de proteínas e de glicogénio.

\*Os suplementos alimentares não substituem uma alimentação diversificada e equilibrada e um estilo de vida saudável. \*\*Dose diária de referência. Relativamente ao produto preparado, misturado com 125 ml de leite.

Vale a pena saber: Sistema imunitário

# A proteção certa é crucial

## O que faz o sistema imunitário?

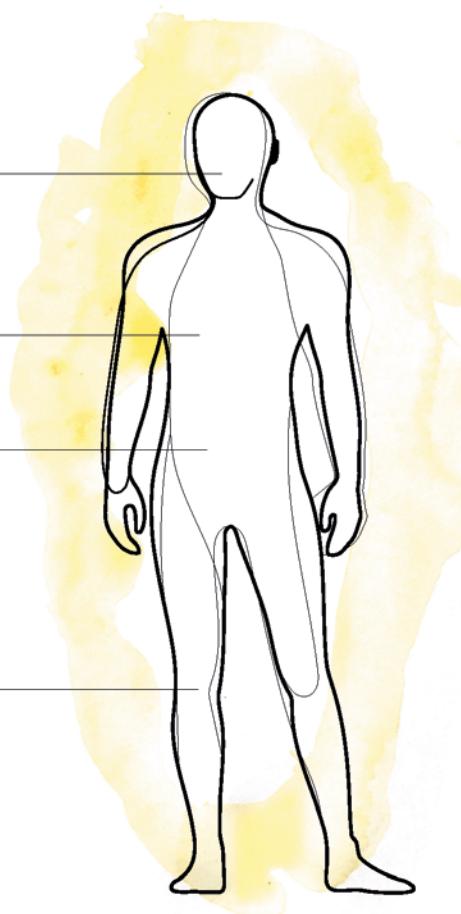
O sistema imunitário distingue o que é "prejudicial" do que é "inofensivo". Se detetar patógenos ou poluentes, irá procurar combatê-los. O sistema imunitário também regula a flora bacteriana do corpo.

Principais pontos de entrada para patógenos e poluentes: o nariz, a garganta e os intestinos.

O fígado é o órgão que fornece energia ao sistema imunitário.

Cerca de **80 % das células imunitárias** são produzidas no trato digestivo.

As células imunitárias também se formam na medula óssea.



## TRABALHO DE EQUIPA

O sistema imunitário não tem uma localização específica. Consiste numa rede altamente complexa de células, moléculas, tecidos e órgãos que trabalham em conjunto para proteger o corpo de intrusos. Existe um sistema imunitário inato e um adquirido. Este último forma-se quando entra em contacto com certos patógenos: guarda memória do invasor e pode reagir mais depressa e de forma mais direcionada se houver um novo contacto.

### FATORES QUE PREJUDICAM O SISTEMA IMUNITÁRIO



STRESS



PRIVAÇÃO DE SONO



ÁLCOOL



TABACO



FALTA DE EXERCÍCIO

### FATORES QUE BENEFICIAM O SISTEMA IMUNITÁRIO



O DESCANSO E O SONO



ALIMENTOS SAUDÁVEIS



MUITA ÁGUA



DESPORTO



VITAMINA D

# A postos

PARA TODAS AS ESTAÇÕES



## INFORMAÇÃO

O travo levemente picante e natural do gengibre alia-se à frescura do limão e à doçura do mel, para uma experiência gustativa inconfundível.



Immune Plus

## O ESPECIALISTA PARA O SEU SISTEMA IMUNITÁRIO

- REFORÇO:** reforça as células imunitárias existentes<sup>1</sup>
- ESTÍMULO:** estimula o sistema imunitário<sup>1,2</sup>
- PROTEÇÃO:** promove o funcionamento do sistema imunitário<sup>1</sup>

85 % de polpa de aloé vera  
+ vitamina C, zinco e selénio, bem como gengibre, limão e mel



## Aloé Vera Gel bebível Immune Plus\*

81000 | 1000 ml |

**39.90 €**

## Aloé Vera Gel bebível Immune Plus Set de 3

81003 | 3 x 1000 ml |

**111.90 €**



Dose recomendada:  
• 30 ml 3 x ao dia

<sup>1</sup> A vitamina C, o zinco e o selénio contribuem para o normal funcionamento do sistema imunitário.

<sup>2</sup> O zinco desempenha uma função na divisão celular.

\* Os suplementos alimentares não substituem uma alimentação diversificada e equilibrada e um estilo de vida saudável.

# A postos

MESMO COM MAU  
TEMPO



## Colostrum Liquid

### PARA O BEM-ESTAR: O MELHOR DA NATUREZA

- Para o bem-estar geral
- Basta beber: para um consumo rápido e direto
- Alta qualidade: sem gorduras, sem caseína, não pasteurizado
- Produzido à base de colostro
- A partir do colostro das primeiras horas
- De vacas europeias
- Preservação dos ingredientes através do processo de produção a frio



SEM CORANTES  
ARTIFICIAIS

SEM CONSERVANTES

### Colostro Líquido

80361 | 125 ml |

**48.90 €**

Dose recomendada:

- 8 ml por dia



### DA MATÉRIA-PRIMA AO PRODUTO PREMIUM

1. As melhores fontes
2. Processamento
3. Qualidade de produto
4. As compras de teste independentes são feitas na Alemanha e estão sujeitas a controlos rígidos.



SEM CONSERVANTES

### Colostro Cápsulas

80360 | 60 cápsulas / 30,9 g

**60.50 €**

Dose recomendada:

- 1 cápsula 2 x ao dia



## Colostrum Capsules

### TUDO O QUE O CORPO PRECISA PARA SE SENTIR BEM

- Para o bem-estar geral em caso de utilização contínua
- Feito de colostro de vaca puro
- Alta qualidade: sem gordura, processamento cuidadoso
- Dose diária de 800 mg decolostro em pó



## Cistus Incanus Spray

### O SPRAY RÁPIDO PARA A GARGANTA

- Reforço do sistema imunitário<sup>1</sup>
- Prático para levar
- Sabor agradavelmente fresco graças ao mentol e à hortelã
- 86 % de extrato de Cistus Incanus
- Enriquecido com vitamina C e vitamina E



VEGAN

### Cistus Incanus Spray\*

80326 | 30 ml |

**24.50 €**

## Cistus Incanus Capsules

### REFORÇO DAS DEFESAS DO CORPO

- Reforço do sistema imunitário<sup>1</sup>
- Com o poder da esteva
- 69 % de extrato de Cistus Incanus
- Enriquecido com vitamina C e zinco



VEGAN

### Cistus Incanus Cápsulas\*

80325 | 60 Cápsulas / 34,4 g

**42.90 €**

## Cistus Incanus Tea

### CHÁ RECONFORTANTE PARA A GARGANTA

- Calor aconchegante do interior
- Ervas 100 % naturais: 95 % de Cistus Incanus, 5 % de hortelã-pimenta



VEGAN



### Cistus Incanus Chá

80404 | 250 g |

**18.90 €**

#### Dose recomendada:

- Deite 1 colher de chá cheia numa chávena com água a ferver, tape, deixe repousar 8 a 10 minutos e coe.

<sup>1</sup> A vitamina C contida no spray e nas cápsulas de Cistus Incanus contribui para o normal funcionamento do sistema imunitário

\*Os suplementos alimentares não substituem uma alimentação diversificada e equilibrada e um estilo de vida saudável.

**Vale a pena saber: Beleza que vem de dentro**

# O segredo da verdadeira beleza

## O que é a beleza?

Os ideais de beleza variam em função do espírito da época, da moda e da cultura. Em alguns países, as figuras com mais curvas são populares, outros, as mais magras. Aqui um nariz pequeno é considerado belo, em outra parte do mundo será um grande.

**Existem, no entanto, alguns aspetos em comum:** uma pele saudável e radiante é considerada bela em todo o lado. Um cabelo forte e brilhante é sempre atraente. Unhas fortes e saudáveis têm um aspeto cuidado.

**Mas o derradeiro segredo para uma beleza duradoura é:** sorrir! Quem sorri muito tem um aspeto simpático. Com rugas ou não. E lembre-se sempre: a beleza está nos olhos de quem a vê. E as pessoas que nos veem têm muitas vezes uma perspetiva muito mais generosa do que nós.



### AS MULHERES QUEREM...

- Uma aparência jovem e com menos rugas
- Uma pele limpa e saudável, sem irritações
- Um corpo mais firme e com menos celulite
- Um cabelo forte e brilhante
- Unhas fortes e saudáveis



# 80%

de todas as cirurgias plásticas  
são realizadas em mulheres.  
Mas não tem de ser assim.

## Superalimentos e vitaminas

Como seria bom poder parar o tempo... Uma pele lisa e radiante e um cabelo forte e brilhante são infelizmente efémeros. Uma dieta desequilibrada, o stress, o consumo de álcool e tabaco, a radiação UV e a exposição ao ozono têm uma influência negativa adicional na nossa aparência. É por isso que os superalimentos, smoothies e complexos vitamínicos são mais populares do que nunca para um fornecimento ideal de vitaminas, minerais e oligoelementos.

Com uma dieta equilibrada e um estilo de vida saudável, há boas hipóteses de preservar a beleza da juventude durante o máximo de tempo possível.

### Há inúmeros «Boosters de Beleza»:

- Zinco de origem animal, bem como de frutos secos, cereais e leguminosas, tais como lentilhas ou ervilhas.
- Colagénio de origem animal, mas também de frutas e vegetais vermelhos, tais como morangos, cerejas, beterrabas ou tomates.
- Ácido hialurónico de origem animal, bem como de alimentos vegetais, tais como batatas, amêndoas, cajus ou bananas.
- Biotina de flocos de aveia, frutos secos, cogumelos ou também bananas e maçãs.
- Vitamina E de avelãs, amêndoas, mirtilos ou batata doce

# Uma beleza jovem

## VEM DE DENTRO

Quer irradiar uma beleza jovem? Sem ter de esconder nada? Em qualquer idade? É um desejo partilhado por muita gente: um aspeto natural e saudável é o ideal de beleza n.º 1.

O Beauty Elixir 5 em 1 LR LIFETAKT satisfaz os seus 5 maiores desejos de beleza, com apenas uma dose por dia – para uma beleza natural.<sup>1-5</sup>

### COMPLEXO ATIVO

O complexo ativo ativa os processos de beleza e combate os sinais de envelhecimento.<sup>1-5</sup> Combina os ingredientes de beleza mais importantes numa concentração selecionada:

- 2,5 g de péptidos de colagénio
- 50 mg de ácido hialurónico
- Cobre precioso
- Zinco eficaz
- Alto teor de 9 vitaminas: 100 % vitamina E, tiamina, riboflavina, niacina, B6, biotina, B12, vitamina C por dose diária\*\* e 75 % de vitamina A por dose diária\*\*



### COMPLEXO PREVENTIVO

O complexo preventivo protege, a partir de dentro, contra os fatores ambientais e previne os sinais de envelhecimento. Este combina os ingredientes mais importantes com o poder da natureza:

- 20 % de gel de aloé vera
- Extrato de laranja sanguínea
- Extrato de mirtilo
- Extrato de erva-pinheira de rosa
- Extrato de chá verde



**Beauty Elixir  
5 em 1**  
81030 | 30 x 25 ml |  
**159.50 €**

### 5in1 Beauty Elixir

#### BELEZA JOVEM DA CABEÇA AOS PÉS

1. Uma aparência jovem e com menos rugas<sup>1</sup>
2. Uma pele bonita<sup>1</sup>
3. Um tecido conjuntivo saudável<sup>2</sup>
4. Um cabelo forte e brilhante<sup>3</sup>
5. Unhas fortes e saudáveis<sup>4</sup>

Modo de ação único graças ao inovador complexo duplo com o melhor da ciência e da natureza



MADE IN GERMANY



SEM LACTOSE



SEM GLÚTEN



SEM AÇÚCAR



SEM CORANTES  
ARTIFICIAIS

#### Dose recomendada:

- Beber 1 ampola 1 x por dia

<sup>1</sup> A biotina, o zinco, a vitamina A, a riboflavina e a niacina contribuem para a manutenção de uma pele saudável. O cobre contribui para manter uma pigmentação normal da pele. A vitamina C contribui para a normal formação de colagénio, para uma função normal da pele. <sup>2</sup> O cobre contribui para a manutenção de um tecido conjuntivo saudável. <sup>3</sup> A biotina e o zinco contribuem para a manutenção de um cabelo saudável. O cobre contribui para a manutenção da pigmentação normal do cabelo. <sup>4</sup> O zinco contribui para a manutenção de unhas saudáveis. <sup>5</sup> A vitamina E ajuda a proteger as células do stress oxidativo. A tiamina contribui para um metabolismo energético normal. As vitaminas B6 e B12 contribuem para a redução do cansaço e da fadiga.

\* Os suplementos alimentares não substituem uma alimentação diversificada e equilibrada e um estilo de vida saudável. \*\* A dose diária de referência

# O que torna os homens atraentes

## A beleza está nos olhos de quem a vê

Cuidar da aparência é, cada vez mais, uma tendência também para os homens. Inquéritos realizados indicam que fazê-lo contribui significativamente para melhorar o prazer de viver e a autoestima.

**Os homens e as mulheres querem:** «sentir-se melhor», «eliminar imperfeições» e «desenvolver uma maior autoconfiança».

Isso mostra que a alegria de viver e a qualidade de vida andam de mãos dadas, tanto para as mulheres como para os homens.

O mais atraente é naturalmente estar em paz consigo e com a sua aparência e deixar o seu carisma irradiar livremente.



### OS HOMENS QUEREM...

- Manter-se sempre ativos e cheios de energia
- Uma pele bonita e sem rugas
- Um corpo musculado
- Cabelo forte e farto
- Grande potência



## Mas o que é ser atraivo?

Pergunte a 10 pessoas diferentes e terá 10 opiniões diferentes. Nem todos acham as mesmas coisas bonitas num homem. Estudos mostram que a boa saúde e a força são vistas como atraivas. Indicam potência e bons genes, o que é, de um ponto de vista evolucionista, atraivo. Uma parte superior do corpo forte, cabelo farto, pele saudável e uma aparência enérgica podem ser representativas destes atributos.

**A boa notícia:** mesmo que nem sempre possamos influenciar todas estas coisas, podemos melhorar um pouco os nossos valores interiores, para além de um exterior cuidado. Por exemplo, certas vitaminas B ajudam a impulsionar o metabolismo energético.

**Bom para a pele:** especialmente o colagénio, por exemplo de origem animal, mas também de frutas e vegetais vermelhos, como morangos, cerejas, beterrabas ou tomates. Igualmente benéficos: vitamina C de acerola, groselhas-negras, salsa ou mesmo pimentão.

# 76%

dos homens dão importância aos cuidados com a sua aparência. Uma em cada cinco cirurgias plásticas é realizada num homem.

# Pura masculinidade

## NUM SHOT

A inovadora Power-Drink contém a força combinada de ingredientes selecionados a partir da ciência e da natureza, concebida especialmente para as necessidades masculinas.

A sua solução tudo-em-um num shot em formato To-Go por dia. Para mais energia, uma pele saudável, cabelo forte, músculos atraentes e forte potência.<sup>1-5</sup>



### COMPLEXO ATIVO

Ativa os cinco processos estruturantes da pura masculinidade no corpo, com uma mistura inovadora de ingredientes ativos:

- Especialistas estruturantes, como o colagénio e a L-arginina
- 5 impulsionadores eficazes de sais minerais, como o zinco, o cobre, o magnésio, o manganês e o selénio
- Alto teor de 10 vitaminas



### COMPLEXO PREVENTIVO

Protege e tem um efeito preventivo através de uma combinação eficaz de ingredientes naturais:

- Extrato de pimenta preta
- Cafeína de chá verde
- Groselha preta
- Toranja



**5in1  
Men's Shot\***  
81020 | 30 x 25 ml |  
**159.50 €**

### 5in1 Men's Shot

#### UMA DOSE DE 5IN1 MEN'S SHOT POR DIA ASSEGURA DE MODO DURADOURO

- 1. MAIS ENERGIA:** promove o metabolismo, para uma maior potência ao longo do dia<sup>1</sup>
- 2. PELE BONITA:** nutrientes preciosos preservam a estrutura da pele e apoiam a formação de colagénio para a redução de rugas<sup>2</sup>
- 3. CABELO FORTE:** os princípios ativos fortalecem os folículos capilares a partir do interior e reforçam assim a estrutura capilar<sup>3</sup>
- 4. MÚSCULOS BEM DELINEADOS:** promove o metabolismo energético e o funcionamento muscular<sup>4</sup>
- 5. POTÊNCIA SAUDÁVEL:** favorece a produção natural de testosterona e mantém os níveis de testosterona<sup>5</sup>



MADE IN GERMANY



SEM LACTOSE



SEM GLÚTEN



SEM AÇÚCAR



SEM CORANTES ARTIFICIAIS

#### Dose recomendada:

- Beber 1 ampola 1 x por dia

<sup>1</sup>A tiamina, a vitamina B6, a vitamina B12 e o magnésio contribuem para um metabolismo energético normal. A vitamina B6, a vitamina B12 e o magnésio contribuem para a diminuição da fadiga e do cansaço. <sup>2</sup>A riboflavina, a vitamina A, a vitamina B2, a niacina, a biotina e o zinco contribuem para a manutenção de uma pele saudável. A vitamina C contribui para a normal formação de colagénio, para uma função normal da pele. <sup>3</sup>A biotina e o zinco contribuem para a manutenção do cabelo saudável. <sup>4</sup>O magnésio contribui para uma função muscular normal. A tiamina, a vitamina B6, a vitamina B12 e o magnésio contribuem para um metabolismo energético normal. <sup>5</sup>O zinco contribui para um nível normal de testosterona no sangue. O selénio contribui para uma produção normal de espermatozoides. O zinco contribui para a normal fertilidade e capacidade reprodutiva.

\*Os suplementos alimentares não substituem uma alimentação diversificada e equilibrada e um estilo de vida saudável.

**Vale a pena saber: A maneira mais fácil de chegar ao peso desejado**

# Saudável e sustentável Perder peso

## Um princípio simples

Quando se trata de perder peso, aplica-se um princípio simples: é preciso fornecer menos calorias ao corpo do que aquelas que gasta. Deste modo, cria-se um balanço energético negativo, que leva à perda de peso. No entanto, se o balanço energético for positivo, ou seja, se consumirmos mais calorias do que aquelas que o nosso corpo consome, ganhamos peso.

## Qual é a importância das calorias?

As calorias são vitais para o nosso corpo. Para funcionar e se adaptar ao dia a dia, o seu corpo precisa de energia. Obtemos essa energia através da alimentação. Cada alimento possui uma composição de macronutrientes diferente, que fornece diferentes quantidades de energia. Essa energia é medida em calorias.

## Forte contra o efeito iôiô

Qualquer pessoa que alguma vez tenha feito uma dieta já o conhece: falamos do efeito iôiô. O peso de que tão laboriosamente nos livramos regressa, muitas vezes mais até do que antes. O efeito iôiô é uma reação normal do corpo ao défice energético que ocorre quando se perde peso. O nosso corpo não consome primeiro os depósitos de gordura indesejados, mas sim os nossos depósitos de hidratos de carbono e especialmente de proteínas. Esta reação remonta à evolução: a gordura é um armazém principal de energia essencial para a sobrevivência e, portanto, só é decomposta pelo corpo numa fase mais tardia. Para evitar o esgotamento dos valiosos depósitos de proteínas sob a forma de músculos durante a fase de perda de peso, o fornecimento dos nutrientes certos e, acima de tudo, o exercício são particularmente importantes.



Um estilo de vida saudável com uma dieta equilibrada, sono suficiente e muito exercício reduz o risco do efeito iôiô e assegura o sucesso sustentável na gestão do peso.

# Body Mission

## PASSO A PASSO, ATÉ AO PESO PRETENDIDO

O Body Mission da LR LIFETAKT será o seu aliado durante 28 dias no caminho para alcançar o peso que lhe dá uma sensação de bem-estar no seu corpo.<sup>1</sup> Nesse processo, terá o apoio em três domínios em simultâneo:



### SUBSTITUTO DE REFEIÇÃO:

com Figu Active, é fácil substituir duas de três refeições diárias<sup>1</sup>. Os batidos, as sopas e os flocos são de rápida preparação e as barrinhas são o companheiro ideal em deslocação.



### ALIADOS:

Pro Balance e Protein Power acompanham-no(a) no seu caminho para um bom peso, fornecem-lhe nutrientes e apoiam o seu equilíbrio ácido-base e desenvolvimento muscular.<sup>2,3</sup> O chá de ervas sem calorias assegura a manutenção de uma hidratação ideal.



### COACH DE PERDA DE PESO:

adira online e beneficie de receitas deliciosas, treinos eficazes e uma comunidade motivadora com a qual pode partilhar os seus sucessos.

## BODY MISSION 28 DIAS

### Refeições deliciosas

**2 x batidos Figu Active à sua escolha entre os seguintes sabores:**  
Chocolate cremoso, Morango-Banana, Baunilha ou Latte Macchiato

**1 x sopa Figu Active à sua escolha entre as seguintes variedades:**  
Tomate -Mediterranée, Batata-Auberge ou Caril de legumes indiano

**1 x Caixa de 6 barrinhas Figu Active**  
à sua escolha de entre as seguintes variedades: sabor a nougat, iogurte de morango ou caramelo crocante

**1 x flocos Figu Active de arando crocante**

### Os aliados para quem cuida da linha

1 x Pro Balance  
1 x Ché de ervas  
1 x Protein Power sabor a baunilha  
1 x LR Shaker

### Coach de perda de peso online

Acesso ao Coach de perda de peso online e à comunidade em [body-mission.com](http://body-mission.com)



**Body Mission Set 28 dias**

80434 |

**276.90 €**

<sup>1</sup>Controlo de peso: a substituição de duas refeições principais diárias, no âmbito de uma alimentação hipocalórica, por um substituto de refeição deste tipo contribui para a perda de peso. A fim de obter o efeito referido, devem ser substituídas duas refeições principais por dia. Em dietas hipocalóricas, não se esqueça de ingerir líquidos suficientes. Por dia, devem ser consumidos 2 a 3 litros de líquidos sem calorias, de preferência água mineral ou chá sem açúcar. O produto só cumprirá o efeito pretendido no âmbito de uma dieta hipocalórica. Garanta uma alimentação equilibrada e diversificada e um estilo de vida saudável. Esta dieta deve incluir outros alimentos. O substituto de refeição contém todos os nutrientes necessários em quantidade suficiente. As instruções de preparação devem ser seguidas. <sup>2</sup>O magnésio do Pro Balance contribui para um metabolismo energético normal. <sup>3</sup>As proteínas no Protein Power contribuem para a manutenção e o aumento da massa muscular.

# Opções deliciosas

PARA TODOS OS GOSTOS



## SONHO DE CHOCOLATE CREMOSO

- Com alto teor de proteínas para o desenvolvimento e preservação dos músculos<sup>2</sup>
- Com alto teor de vitaminas e minerais
- Com elevado teor de fibras, entre outros, de sementes de linhaça e casca de sementes de psílio



COM TEOR DE LACTOSE REDUZIDO



FONTE DE FIBRA



ELEVADO TEOR PROTEICO<sup>2</sup>

## Figu Active Batido

Chocolate cremoso

81130 | 512g

**42.90 €**

## Figu Active Shakes

Desfrutar ao máximo e perder peso ao mesmo tempo? Os nossos deliciosos e cremosos Figu Active Shakes ajudam a perder ou manter o peso,<sup>1</sup> fornecem ao seu corpo uma combinação equilibrada de nutrientes.



## Figu Active Shakes

### SEDUÇÃO DE MORANGOS FRUTADA

### DELICIOSO PRAZER DE CAFÉ

### AROMA REQUINTADO DE BAUNILHA

- Com fibras e proteínas benéficas
- Com uma mistura equilibrada de vitaminas e minerais
- Sem açúcares adicionados<sup>3</sup>



COM TEOR DE LACTOSE REDUZIDO



SEM GLÚTEN



SEM ACUÇARES ADICIONADOS<sup>3</sup>

## Figu Active Batidos

Sabor Morango-Banana

80201 | 450 g

Sabor Latte Macchiato

80203 | 450 g

Sabor Baunilha

80280 | 450 g

**cada 42.90 €**

Dose recomendada: Deitar 3 colheres de sopa (32 g) num misturador com 250 ml de leite sem lactose (1,5 % de gordura), agitar e está pronto.



MADE IN GERMANY

«Made in Germany» é o nosso compromisso de qualidade, no qual pode confiar a 100 %.



#### INFORMAÇÃO

Adicione à Sopa Figu Active Caril de legumes indiano, por exemplo, um pouco de alho-francês e milho, porque os olhos também comem. Além disso, o alho-francês contém muitos ingredientes importantes, como vitamina C, ferro ou potássio, que têm efeitos benéficos no corpo.

Gosta de comer bem e não quer ficar sem comer enquanto faz dieta? As sopas Figu Active são deliciosas e nutritivas e ajudam a desfrutar da sua dieta<sup>1</sup>, proporcionam ao seu corpo uma combinação equilibrada de nutrientes e um sabor delicioso ao mesmo tempo!



#### Figu Active Soups

##### TOMATE PICANTE AO ESTILO MEDITERRÂNICO

##### DELÍCIA ASIÁTICA COM LEVE SABOR A CARIL

##### BATATAS CREMOSAS À FRANCESA

- Com fibras e proteínas benéficas
- Com uma mistura equilibrada de vitaminas e minerais



SEM LACTOSE



SEM GLÓTEN

#### Figu Active Sopas

##### Tomate-Mediterranée

80209 | 500g

##### Batata-Auberge

80208 | 500g

##### Caril de legumes indiano

80210 | 500g

**cada 42.90 €**

##### Dose recomendada:

Misturar 4 colheres de sopa (57 g) em 300 ml de água quente

<sup>1</sup> Controlo do peso: a substituição de uma refeição principal diária, no âmbito de uma alimentação hipocalórica, contribui para manter o peso após o emagrecimento. A substituição de duas das refeições principais diárias, no âmbito de uma alimentação hipocalórica, contribui para perder peso. <sup>2</sup> As proteínas contribuem para a manutenção da massa muscular. As proteínas contribuem para um aumento da massa muscular. <sup>3</sup> Contém açúcares naturalmente presentes.

# Emagrecer com prazer<sup>1</sup>

EM QUALQUER ALTURA



MADE IN GERMANY

«Made in Germany» é o nosso compromisso de qualidade, no qual pode confiar a 100 %.

## Figu Active Flakes

### SNACK ESTALADIÇO PARA O PEQUENO-ALMOÇO

- Com fibras e proteínas benéficas
- Mistura equilibrada de vitaminas e minerais
- Com flocos de aveia crocantes e saborosos arados



TEOR REDUZIDO DE LACTOSE

#### Figu Active Flocos

Crocante com arados

80295 | 450 g

**42.90 €**

#### Dose recomendada:

Basta misturar 3 colheres de sopa (35 g) em 200 g de iogurte natural magro, sem lactose

## Figu Active Bars

### PARA QUANDO ESTÁ FORA DE CASA

- Com fibras e proteínas benéficas
- Mistura equilibrada de vitaminas e minerais
- Perfeito para quando está fora de casa!

#### Figu Active Barritas

Sabor a nougat

80271 | 6 x 60 g |

Sabor a iogurte de morango

80284 | 6 x 60 g |

Sabor a caramelo crocante

80272 | 6 x 60 g |

**cada 28.50 €**

<sup>1</sup> Controlo do peso: a substituição de uma refeição principal diária, no âmbito de uma alimentação hipocalórica, contribui para manter o peso depois de ter emagrecido. A substituição de duas das refeições principais diárias, no âmbito de uma alimentação hipocalórica, contribui para perder peso.

# Os seus aliados

## NO CAMINHO PARA UM BOM PESO



### INFORMAÇÃO

Um bom equilíbrio ácido-base é essencial se pretende perder peso. Se houver um desequilíbrio ácido-base, o corpo irá armazenar mais células adiposas em torno dos órgãos como forma de proteção contra os ácidos. Quando existe um desequilíbrio ácido-base, é difícil perder peso.

### Promove o equilíbrio ácido-base<sup>1</sup>

O Pro Balance fornece ao seu corpo oligoelementos essenciais durante o Body Mission.

### Mantenha o seu nível de fluidos elevado

Isso significa, sobretudo se quiser perder peso, que tem de beber, beber e beber! Idealmente, com o nosso chá aromático com ervas selecionadas.

### Pro Balance\*

80102 | 360 Comprimidos / 252 g

**40.90 €**

### Chá de ervas

80205 | 250 g |

**23.50 €**



### Apoia o seu crescimento muscular<sup>2</sup>

Forneca ao seu corpo proteínas suficientes durante o processo de emagrecimento, para favorecer o desenvolvimento muscular.<sup>2</sup>

### Protein Power

#### Proteína com sabor a baunilha\*

80550 | 375 g |

**48.90 €**



### Aumente o seu metabolismo<sup>3</sup>

Gel bebível aloe vera com sabor a pêssego.

### Aloe Vera Gel bebível Sabor a pêssego\*

80750 | 1000 ml |

**35.50 €**



### Não dê hipótese aos apetites

Bebida Fiber Boost com elevado teor de fibra.

### Fiber Boost Bebida em pó\*

80630 | 210 g |

**29.90 €**

<sup>1</sup> O magnésio do Pro Balance contribui para um metabolismo energético normal. <sup>2</sup> As proteínas no Protein Power contribuem para a manutenção e o aumento da massa muscular, bem como para a preservação de ossos saudáveis. <sup>3</sup> A vitamina C contribui para um normal metabolismo energético.

\* Os suplementos alimentares não substituem uma alimentação diversificada e equilibrada e um estilo de vida saudável.

Vale a pena saber: Mente sã em corpo são

# A CHAVE PARA A SUA MELHOR FORMA

## COM OBJETIVO DEFINIDO

Estabeleça o seu objetivo. É aí que tudo começa. E com um plano eficaz. Primeiro, desafie o seu corpo. Só assim alcançará o seu ideal pessoal. Entretanto, forneça-lhe a nutrição certa para a fase de treino.

Em segundo lugar, otimize o sucesso do seu treino com um plano de nutrição equilibrado e um programa de fitness adaptado aos seus objetivos e necessidades. Com um plano e um sistema, pode alcançar os seus objetivos de forma mais fácil e sustentável.



## FITNESS-FOOD: DÊ AO SEU CORPO OS NUTRIENTES QUE O APOIAM AGORA!



### 1. PREPARAÇÃO

O aquecimento é fundamental. Estes nutrientes colocam o seu organismo em ação:

O **Ginkgo** apoia a sua capacidade de concentração, desempenho e memória. A **creatina** fornece energia aos seus músculos e apoia assim o seu desenvolvimento muscular.

A **L-citrullina** e a **L-arginina** apoiam a sua circulação sanguínea, força muscular e resistência.

A **L-carnitina** é o apoio para o seu metabolismo energético.

A **beta-alanina** influencia a resistência e a fadiga muscular.

### 2. DESEMPENHO

Durante o treino, o seu corpo desempenha ao máximo. Depois, precisa também do máximo de nutrientes com real valor acrescentado para uma potência máxima:

A **acerola** contém vitamina C como antioxidante natural e oferece assim a proteção perfeita ao seu corpo.

A **taurina** tem um efeito antioxidante e estimulante. A **L-carnitina** é o apoio para o seu metabolismo energético.

**Minerais**, como o magnésio, estão envolvidos no equilíbrio eletrolítico.

### 3. REGENERAÇÃO/RECUPERAÇÃO

O período pós-treino antecede um novo treino. Ajuda o seu corpo a regenerar-se com nutrientes que o suportam de forma ideal:

O **baobá** contém antioxidantes que têm um efeito regenerador e protetor no seu corpo.

As **proteínas** fornecem mais força para o seu aumento de massa muscular.

A **glutamina** é simplesmente fantástica para uma recuperação mais rápida após um treino intensivo.



## O APOIO CERTO EM CADA FASE DESPORTIVA

1  
VORBEREITUNG

O pó Mind Master Extreme Performance\* prepara de forma óptima o corpo e a mente para o próximo treino **ANTES**.

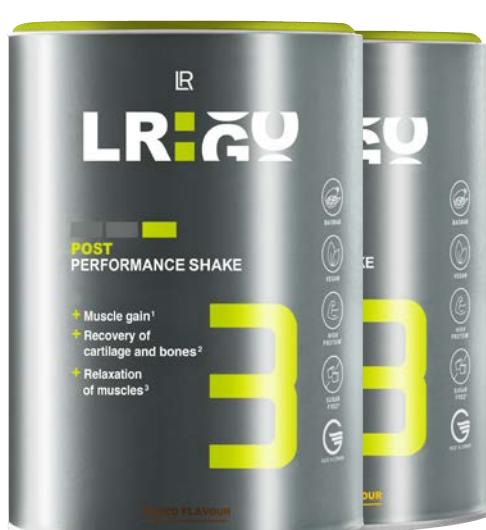
2  
INTRA

O pó INTRA Performance proporciona-lhe os nutrientes certos **DURANTE** o treino.

3  
POST

Com os Batidos POST Performance, mime o seu corpo com um período de descanso nutritivo **PÓS**-treino.

Mais alto, mais longe, mais rápido: fá-lo dar tudo de si. LR:GO é o sistema holístico orientado para o desporto que o apoia em todas as fases de treino, com um plano de nutrição bem pensado, vídeos de exercício, vídeos de especialistas, dicas de nutrição e planos de treino. Para a melhor preparação, um treino eficaz e bem-sucedido e a regeneração ideal do seu corpo.



## CONSIGA O MELHOR DE SI

Reúna o seu sistema orientado para o desporto LR:GO.

### Combine

LR:GO Pó INTRA Performance · 14 x 20 g

### com

LR:GO Batido POST Performance Choco · 14 x 28 g

LR:GO Batido POST Performance Banana-Pêssego · 14 x 28 g

**SET I** 81158 |

**SET II** 81159 |

Cada set  
com desconto  
apenas

**97.90 €**



Cada caixa  
**36.90 €**



### LR LIFETAKT Pó Mind Master Extreme Performance\*

35 g / 14 Saquetas de 2,5 g 80980

\* Os suplementos alimentares não são um substituto para uma dieta equilibrada e um estilo de vida saudável.

### PARA UM TREINO COM SUCESSO:

#### VÍDEOS DE EXERCÍCIOS

mostram-lhe como pode manter-se em forma facilmente mesmo em casa.

#### VÍDEOS DE ESPECIALISTAS

explicam o efeito que o desporto pode ter no seu corpo e na sua mente e porque é que um estilo de vida ativo é bom para si.

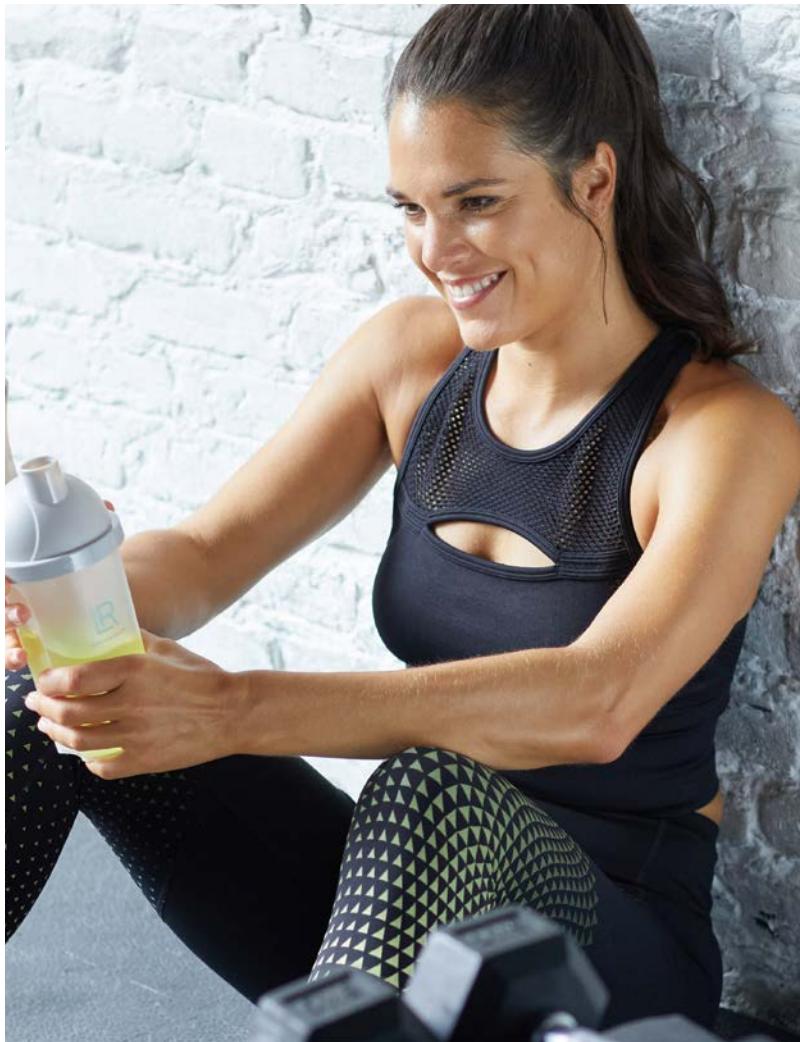
#### PLANOS DE NUTRIÇÃO

ajudam a ter uma dieta equilibrada e saudável.



VEGAN





# GO FURTHER. GO HIGHER. LR GO

## Apoio para o seu desempenho

Ofereça um apoio adicional à sua mobilidade<sup>11</sup>, estabilidade<sup>10</sup> e energia<sup>12,13</sup> com o gel bebível aloé vera Active Freedom – o especialista para o aparelho locomotor. Com vitamina C.

Página 16



Aloé Vera  
Gel bebível  
Active Freedom\*  
80850 | 1000 ml |  
**39.90 €**



## A SUA PREPARAÇÃO PARA O TREINO: **PÓ MIND MASTER EXTREME PERFORMANCE**

Acelere! Prepare idealmente o corpo e a mente para o treino que vai fazer.

- Um boost de energia para o corpo<sup>1,2,4,5,6</sup> e mente<sup>3,5</sup>
- Apoia o seu desempenho, atenção e concentração<sup>1,2,3</sup> bem como a sua função mental e cognitiva<sup>1,3</sup>
- Ficar em forma em pouco tempo<sup>1,2,4</sup>
- Apoia a resistência e o desempenho<sup>1,2,4</sup>



SEM GLÚTEN



SEM LACTOSE



SEM AÇÚCAR



SEM CORANTES  
ARTIFICIAIS

## Pó Mind Master Extreme Performance\*

80980 | 35 g / 14 Saquetas de 2,5 g

**36.90 €**



<sup>1</sup> A cafeína contida no guaraná ajuda a aumentar a atenção e a concentração. A cafeína contida no guaraná ajuda a aumentar o desempenho de resistência. <sup>2</sup> A vitamina B12 ajuda a reduzir o cansaço e a fadiga. <sup>3</sup> A tiamina, a vitamina B6 e a vitamina B12 contribuem para a função mental normal. <sup>4</sup> A vitamina C contribui para o metabolismo energético normal. <sup>5</sup> A vitamina E, vitamina C e selénio em Mind Master Extreme ajudam a proteger as células do stress oxidativo. <sup>6</sup> A vitamina D contribui para a função muscular normal.



## FITNESS-FOOD COM SISTEMA



### O SEU SUCESSO NO TREINO: **LR:GO PÓ INTRA PERFORMANCE**

Dê o seu melhor! Apoie o seu corpo DURANTE o seu treino para um desempenho e resistência4 consistentemente elevados.

- Preserva o desempenho e a resistência<sup>4</sup>, apoia a função cardíaca<sup>5</sup>, garante o equilíbrio hídrico e eletrolítico<sup>6</sup>
- Com acerola, taurina, L-carnitina e muito mais
- Prático, em 14 saquetas individuais – perfeito para o seu saco de ginásio
- Sabor: limão-toranja

#### LR:GO INTRA Pó Performance

81151 | 280g / 14 Saquetas de 20g

**54.90 €**



### O SEU APOIO APÓS O TREINO:<sup>7,8,9</sup> **LR:GO BATIDO POST PERFORMANCE**

Dê tempo ao seu corpo para se regenerar PÓS-treino – com os Batidos de proteína da LR:GO.

- Ajuda a relaxar e a desenvolver os músculos<sup>7,9</sup> e ajuda na recuperação das cartilagens e dos ossos<sup>8</sup>
- Com baobá, proteínas veganas, glutamina e muito mais
- 14 porções – facilmente preparadas no misturador
- Sabor a chocolate ou banana-pêssego



BAOBÁ



VEGAN



SEM AÇÚCAR\*\*



ELEVADO TEOR PROTEICO<sup>10</sup>

#### LR:GO POST Batido Performance

##### Sabor banana-pêssego

81152 | 392g / 14 porções de 28g

##### Sabor chocolate

81153 | 392g / 14 porções de 28g

**cada  
54.90 €**



<sup>4</sup> A vitamina C, a tiamina e a niacina contribuem para um metabolismo energético normal. A vitamina C e a vitamina B6 contribuem para a diminuição da fadiga e do cansaço. <sup>5</sup> O ferro contribui para um normal transporte de oxigénio no corpo. A tiamina contribui para uma função cardíaca normal. <sup>6</sup> O magnésio contribui para o equilíbrio eletrolítico. <sup>7</sup> As proteínas contribuem para a manutenção de ossos saudáveis. <sup>8</sup> O magnésio e a vitamina D contribuem para a manutenção de uma função muscular normal. <sup>9</sup> A vitamina C contribui para a normal formação de colágeno, para uma função normal das cartilagens. <sup>10</sup> A vitamina C contribui para a formação normal de colágeno para uma função normal dos ossos. <sup>11</sup> A vitamina C contribui para a normal formação de colágeno, para uma função normal das cartilagens. <sup>12</sup> A vitamina C contribui para um normal metabolismo energético. <sup>13</sup> A vitamina C contribui para a diminuição da fadiga e do cansaço. \* Os suplementos alimentares não substituem uma alimentação diversificada. \*\* Relativamente ao produto preparado.



# AROMA WELLNESS

## O PODER DA NATUREZA PARA O CORPO E A MENTE

As fragrâncias têm o poder de mudar o nosso bem-estar de um segundo para o outro. Ainda agora estava stressado(a) e agitado(a)? Envolve-se do aroma a lavanda, por exemplo, e relaxe. Há um momento atrás estava aborrecido(a) e deprimido(a). No entanto, rodeado(a) pelo aroma fresco a laranja cítrica, o seu coração voltou a dançar com alegria.

Experimente o poder dos aromas naturais no seu ritual pessoal para um maior relaxamento, harmonia, força e momentos de felicidade.

### DESCUBRA O PODER DOS ÓLEOS ESSENCIAIS

---

#### **LR SOUL OF NATURE**

- ÓLEOS ESSENCIAIS
- MUNDOS DE ESTADOS DE ESPÍRITO E AROMAS



# SINTA A ALMA DA NATUREZA

Um presente da alma da natureza para a alma do  
homem e da mulher. Para a sua alma.

# Bem-estar Aromático para a sua Alma

A natureza é versátil, colorida e poderosa. É constituída por um número infinito de plantas com variações odoríferas multifacetadas. Nós, humanos, somos tão diferentes como a natureza.

**Temos diferentes desejos e necessidades emocionais – a natureza pode ajudar-nos a satisfazê-los, a aumentar o nosso bem-estar – a deixar a nossa alma desabrochar.**

Com o poder dos óleos essenciais, extraídos da alma da planta, capturados no mundo

## LR SOUL OF NATURE.

Os mundos de bem-estar aromático proporcionam-lhe o melhor da natureza: óleos essenciais concentrados, que são eficazes. Através do poder de fragrâncias intensas, os sentimentos positivos são despertados pelo nosso sentido do olfato. Experimente e mergulhe no mundo da LR SOUL OF NATURE. Beneficie da vitalidade concentrada do mundo das plantas. Influencie o seu estado de espírito e o seu bem-estar.

Seja a opção relaxado, em equilíbrio, revigorado ou feliz – cabe a si decidir como se quer sentir.



Óleos essenciais  
100 % naturais



Mais de 95 % de ingredientes  
naturais nos produtos de  
tratamento \*



Frascos e recipientes de  
plástico reciclado (rPET) \*\*



Óleos essenciais e misturas  
de óleos em frascos de vidro,  
tendo na sua constituição vidro  
reciclado \*\*\*



Controlos de acordo com  
os mais altos padrões de  
qualidade



## ÓLEOS ESSENCIAIS INDIVIDUAIS

para a sua experiência de fragrância pessoal

Cada um dos oito óleos naturais revela o seu aroma individual para as suas necessidades individuais.

Pág. 55



Laranja

Bergamota

Eucalipto

Tomilho

Limão

Hortelã-pimenta

Lavanda

Cedro



## MUNDOS DE AROMAS

para o seu ritual aromático diário

Cada um dos quatro mundos de aromas proporciona-lhe uma composição harmonizada de fragrâncias e produtos de cuidado da pele em sintonia – da cabeça aos pés, do feliz ao relaxado, de manhã à noite.

Pág. 55



Relaxed Soul

Para descanso e  
relaxamento

Pág. 56

Strong Soul

Para fortificar e  
revitalizar

Pág. 59

Hopeful Soul

Para equilíbrio e  
harmonia

Pág. 57

Cheerful Soul

Para energia e alegria  
de viver

Pág. 58



# Aromas puros – a base do seu estado de espírito positivo

Naturalmente eficaz, uma experiência para os sentidos: os aromas individuais selecionados da alma da natureza constituem o cerne da marca **LR SOUL OF NATURE**.



Pode encontrar  
mais inspiração  
aqui:



## ÓLEOS ESSENCIAIS LIGEIRAMENTE MISTURADOS

A mistura certa faz a diferença! Crie um oásis perfumado de aroma e bem-estar para o seu corpo e alma. Leia o código QR e inspire-se.



### SET DE ÓLEOS AROMÁTICOS

8 ÓLEOS ESSENCIAIS +  
ÓLEO DE CUIDADO BASE  
8 x 10 ml +  
1 x 100 ml | 26090

184.50 €

### UM CUIDADO PERFUMADO PARA A PELE

Um conjunto, oito óleos individuais e todos são estimulantes únicos do seu estado de espírito. Escolha todos os dias individualmente qual o óleo que, em combinação com o óleo de cuidado da LR, deverá ter um efeito positivo na sua pele e na sua alma.



20.50 €

### ÓLEO DE CUIDADO 100 ml | 26070



Óleo de cuidado corporal suave e óleo de massagem com 97 %\*\* de ingredientes naturais, tais como óleo de amêndoas doces e óleo de jojoba, para uma sensação de pele macia e suave. Perfeitamente adequado como óleo de base, que pode ser misturado com diferentes óleos essenciais. Inspire-se e crie a sua própria fragrância individual de cuidado da pele!



ÓLEOS ESSENCIAIS PARA  
PERFUMAR O AMBIENTE



ÓLEOS ESSENCIAIS PARA  
A APLICAÇÃO DO ÓLEO DE  
CUIDADO LR



ÓLEOS ESSENCIAIS E MISTURAS DE ÓLEOS  
EM FRASCOS DE VIDRO, TENDO NA SUA  
CONSTITUIÇÃO VIDRO RECICLADO\*

# Óleos essenciais individuais – 100% naturais

Cada um dos oito óleos essenciais traz o seu próprio aroma individual, que ilumina, relaxa ou revigora a sua alma.

**Faça agora a sua escolha de acordo com o seu estado de espírito – os seus óleos, o seu estado de espírito.**

**LARANJA**  
CITRUS  
SINENSIS<sup>1,2,3,4,5</sup>  
10 ml | 26081  
**11.90 €**

**Perfil:** fresco, frutado, doce, quente  
**Efeito:** emocionante, revigorante, estimulante  
**Origem:** Argentina

**LIMÃO**  
CITRUS  
LIMON<sup>1,2,3,4,5</sup>  
10 ml | 26080  
**15.50 €**

**Perfil:** fresco, frutado, picante  
**Efeito:** ativador, refrescante, focado  
**Origem:** Argentina

**BERGAMOTA**  
CITRUS AURANTIUM  
BERGAMIA<sup>2,3,4,5,10,11</sup>  
10 ml | 26082  
**38.50 €**

**Perfil:** cítrico, fresco, frutado, seco, leve  
**Efeito:** suavizante, relaxante, refrescante  
**Origem:** Itália

**HORTELÃ-PIMENTA**  
MENTHA  
PIPERITA<sup>1,2,4,5,12</sup>  
10 ml | 26083  
**23.50 €**

**Perfil:** fresco, claro, refrescante, herbáceo  
**Efeito:** ativador, refrescante, clarificante  
**Origem:** Índia



**EUCALIPTO**  
EUCALYPTUS  
GLOBULUS<sup>1,2,3,4,5</sup>  
10 ml | 26084  
**16.50 €**

**Perfil:** fresco, claro, canforado  
**Efeito:** ativador, refrescante, focado  
**Origem:** Portugal

**LAVANDA**  
LAVANDULA  
ANGUSTIFOLIA<sup>2,4,6,10,12</sup>  
10 ml | 26085  
**29.50 €**

**Perfil:** floral, fresco, herbáceo  
**Efeito:** suavizante, relaxante, equilibrante  
**Origem:** Bulgária

**TOMILHO**  
THYMUS  
VULGARIS<sup>1,2,5,7,8,9</sup>  
10 ml | 26086  
**38.50 €**

**Perfil:** fresco, forte, herbáceo  
**Efeito:** estimulante, focado, ativador  
**Origem:** Espanha

**CEDRO**  
CEDRUS  
ATLANTICA<sup>1,2,5</sup>  
10 ml | 26087  
**11.90 €**

**Perfil:** balsâmico, amadeirado, quente, doce  
**Efeito:** edificante, reconfortante, terra  
**Origem:** Marrocos



### RELAXED Soul

ROLL-ON

10 ml | 26104

17.50 €

- Roll-on feito a partir de 99 %\*\*\* de ingredientes naturais, com óleos essenciais 100 % naturais
- Com um agradável efeito de aquecimento na pele e uma fragrância relaxante
- Um companheiro eficaz, que lhe permite relaxar mesmo em viagem



### RELAXED Soul

MISTURA DE FRAGRÂNCIAS\*\*\*\*

10 ml | 26100

29.50 €

- Mistura de fragrâncias com óleos essenciais 100 % naturais
- Ideal para perfumar o ambiente com um queimador ou difusor
- A fragrância agradável cria um ambiente relaxante de bem-estar na sua casa e para a sua alma

# Feel your Relaxed Soul

Deixe o quotidiano para trás, recoste-se e desfrute de momentos de serenidade e paz interior. O mundo de aromas LR Soul of Nature Relaxed Soul satisfaz o seu desejo de relaxamento profundo e de sono repousante. A composição de óleos de bergamota, lavanda, néroli e sândalo e os produtos de cuidado naturais criam o seu ritual de relaxamento pessoal para a sua casa.

### RELAXED Soul

MANTEIGA CORPORAL

200 ml | 26102

29.50 €

- Manteiga corporal com 98 %\*\*\* de ingredientes naturais, incluindo óleos essenciais 100 % naturais
- Para uma sensação de pele bem cuidada e sedosa, bem como uma barreira cutânea reforçada graças à manteiga de carité e ao óleo de amêndoas doces
- Com uma fragrância suave que relaxa os sentidos

### RELAXED Soul

GEL DE DUCHE

200 ml | 26101

17.50 €

- Gel de duche com 95 %\*\*\* de ingredientes naturais, incluindo óleos essenciais 100 % naturais
- Cuida e limpa a pele com suavidade
- Para uma experiência de duche reparadora, graças à fragrância relaxante

### RELAXED Soul

SPRAY PARA ALMOFADA E PARA O QUARTO

100 ml | 26103

17.50 €

- Spray para almofada e para o quarto com óleos 100 % naturais
- Para aplicação direta no quarto ou em almofadas, colchas e edredões
- Pulveriza uma fragrância reconfortante, que proporciona serenidade interior



«Made in Germany» é o nosso compromisso de qualidade, no qual pode confiar a 100 %.

## Hopeful Soul

### ROLL-ON

10 ml | 26113

**17.50 €**

- Roll-on com 99 %\*\*\* de ingredientes naturais, incluindo óleos essenciais 100 % naturais
- Com um agradável efeito de aquecimento sobre a pele e uma fragrância que lhe trará grande satisfação
- Ideal para viver com tranquilidade em qualquer altura, mesmo em viagem



## Hopeful Soul<sup>1,2,3,4</sup>

### MISTURA DE FRAGRÂNCIAS\*\*\*\*

10 ml | 26110

**29.50 €**

- Mistura de fragrâncias com óleos essenciais 100 % naturais
- Ideal para perfumar espaços e ambientes utilizando um queimador ou difusor
- A composição de óleo proporciona-lhe um lugar harmonioso de bem-estar para si e para a sua alma

# Feel your Hopeful Soul

Faça uma pausa por um momento e encontre o seu centro interior.

O mundo dos aromas LR Soul of Nature Hopeful Soul devolve-lhe o equilíbrio e dá-lhe uma sensação de inspiração e harmonia. Bergamota, rosa, camomila-romana e sândalo misturam-se numa composição de fragrâncias harmoniosa para o seu ritual de cuidado da pele perfeitamente equilibrado.

## Hopeful Soul

### MANTEIGA CORPORAL

200 ml | 26112

**29.50 €**

- Manteiga corporal com 98 %\*\*\* de ingredientes naturais, incluindo óleos essenciais 100 % naturais
- Graças à manteiga de carité e ao óleo de amêndoas doces, a pele é suavizada e fica fortalecida
- Com uma fragrância quente, que lhe confere equilíbrio

## Hopeful Soul

### GEL DE DUCHE

200 ml | 26111

**17.50 €**

- Gel de duche com 95 % de ingredientes naturais, incluindo óleos essenciais 100 % naturais
- Cuida e limpa a pele com suavidade
- Para uma sensação holística de serenidade interior, graças a uma composição de fragrâncias harmonizante

100 % óleos essenciais naturais

Mais de 95 % de ingredientes naturais nos produtos de cuidados\*\*\*

Frascos e recipientes de plástico reciclado (rPET)\*

Óleos essenciais e misturas de óleos em frascos de vidro, tendo na sua constituição vidro reciclado\*\*

Controlos de acordo com os mais altos padrões de qualidade



### Cheerful Soul

#### ROLL-ON

10 ml | 26134

**17.50 €**

- Roll-on com 99 %\*\*\* de ingredientes naturais, incluindo óleos essenciais 100 % naturais
- Sinta o agradável efeito de aquecimento, semelhante a raios de sol quentes na pele
- Irá deixá-lo(a) de bom humor mesmo em viagem e permitir-lhe-á viver a vida de forma radiante

### Cheerful Soul<sup>1,2,3,4,5,6,7,8</sup>

#### MISTURA DE FRAGRÂNCIAS\*\*\*\*

10 ml | 26130

**29.50 €**

- Mistura de fragrâncias com óleos essenciais 100 % naturais
- Ideal para perfumar o ambiente com um queimador ou difusor
- Envolta numa fragrância quente e cítrica, a sua casa torna-se um oásis de bem-estar, onde você e a sua alma irradiam felicidade

# Feel your Cheerful Soul

Olhe para o lado positivo da vida!

O mundo dos aromas LR Soul of Nature Cheerful Soul pulveriza boa disposição e também energia positiva. Com as essências agradavelmente perfumantes de limão, laranja, rosa e cedro, irá experienciar momentos de pura serenidade e que despertarão em si verdadeiras sensações de felicidade. Desfrute da vida: de bom humor e com um sorriso no rosto.

### Cheerful Soul

#### SORBET CORPORAL

200 ml | 26132

**29.50 €**

- Sorbet corporal com 97 %\*\*\* de ingredientes naturais, incluindo óleos essenciais 100 % naturais
- A textura leve do sorbet refresca a pele e cuida dela com óleo de amêndoas doces
- Fragrância que envolvente da cabeça aos pés

### Cheerful Soul

#### GEL DE DUCHE

200 ml | 26131

**17.50 €**

- Gel de duche com 95 % de ingredientes naturais, incluindo óleos essenciais 100 % naturais
- Cuida, limpa e refresca a pele
- Ao sair do duche, a fragrância picante desperta em si verdadeiras sensações de felicidade

### Cheerful Soul

#### SPRAY AMBIENTADOR

100 ml | 26133

**17.50 €**

- Spray ambientador com óleos essenciais 100 % naturais
- Para aplicação direta em qualquer divisão da casa
- Pulveriza uma fragrância refrescante, que dá uma sensação de felicidade e de alegria de viver



«Made in Germany» é o nosso compromisso de qualidade, no qual pode confiar a 100 %.

### Strong Soul

#### ROLL-ON

10 ml | 26123

17.50 €

- Roll-on com 99 %\*\*\* de ingredientes naturais, incluindo óleos essenciais 100 % naturais
- O exclusivo COMPLEXO HOT-COLD relaxa e revitaliza os sentidos, graças à combinação eficaz de cânfora e mentol
- Um forte acompanhante, para manter uma cabeça clara e fresca mesmo em viagem

### Strong Soul<sup>1,2,3,4,5,6,7,8</sup>

#### MISTURA DE FRAGRÂNCIAS\*\*\*\*

10 ml | 26120

29.50 €

- Mistura de fragrâncias com óleos essenciais 100 % naturais
- Ideal para perfumar o ambiente com um queimador ou difusor
- O poder dos aromas cria uma atmosfera energizante em sua casa, com a qual recupera a sua força interior



### Strong Soul

#### MANTEIGA CORPORAL

200 ml | 26122

29.50 €

- Creme corporal com 98 %\*\*\* de ingredientes naturais, incluindo óleos essenciais 100 % naturais
- Para uma sensação de pele sedosa e uma barreira cutânea reforçada graças à manteiga de carité e ao óleo de amêndoas doces
- Produz com a sua fragrância um efeito revitalizante e revigorante no bem-estar

### Strong Soul

#### GEL DE DUCHE

200 ml | 26121

17.50 €

- Gel de duche com 95 % de ingredientes naturais, incluindo óleos essenciais 100 % naturais

- Cuida e limpa a pele
- Para um ímpeto de energia no duche, graças a uma composição de fragrância revitalizante

# Feel your Strong Soul

Recarregue energias!

O mundo dos aromas LR Soul of Nature Strong Soul é a fonte de mais poder, vitalidade e mente desperta. Com o aroma especial de hortelã-pimenta, eucalipto, tomilho e cedro, sairá do seu ritual de Aroma Wellness com um novo vigor e força para enfrentar os desafios da vida, sejam eles grandes ou pequenos.

- Com óleos essenciais 100 % naturais
- Mais de 95 % de ingredientes naturais nos produtos de tratamento\*\*\*
- Frascos e recipientes de plástico reciclado (rPET)\*
- Óleos essenciais e misturas de óleos em frascos de vidro, tendo na sua constituição vidro reciclado\*\*
- Controlos de acordo com os mais altos padrões de qualidade



# BEAUTY & CARE

## CUIDADOS DE EXCELÊNCIA

PARA TODAS AS NECESSIDADES DA PELE

Não fazemos concessões no que diz respeito aos nossos produtos de cuidados e cosméticos. Apenas o melhor da ciência e da natureza para a pele e o cabelo!

As nossas gamas de cuidados de elevada qualidade para todos os tipos de pele oferecem-lhe uma variedade de possibilidades para limpar, cuidar e mimar o seu rosto, corpo e cabelo da melhor forma possível.

### MARCAS DE CUIDADOS FORTES PARA NECESSIDADES INDIVIDUAIS

#### **LR ALOE VIA**

- CUIDADOS ESPECIAIS
- LIMPEZA E CUIDADOS DE ROSTO
- LIMPEZA E CUIDADOS CORPORAIS
- CUIDADOS ORAIS, DENTÁRIOS E CAPILARES
- CUIDADOS MASCULINOS
- CUIDADOS DE BEBÉ E CRIANÇA
- PROTEÇÃO SOLAR
- CUIDADOS CBD

#### **LR ZEITGARD**

- DISPOSITIVO
- LIMPEZA
- SISTEMA DE CUIDADO DIÁRIO
- CUIDADO ESPECIAL
- CUIDADO ESPECIAL & BEAUTIES

#### **LR MICROSILVER PLUS**

- CUIDADOS DE ROSTO
- CUIDADOS ORAIS
- CUIDADOS CORPORAIS

#### **L-RECAPIN**



ALOE·VIA



**LR**

*Aloe Via*

Para uma  
pele cuidada e  
naturalmente bonita



Com o poder protetor e regenerador do Aloe Vera rumo a uma pele naturalmente bonita e saudável – é o que oferece a linha

**LR ALOE VIA.** Na nossa variada gama de produtos, todos encontram os produtos certos para as suas necessidades. Assim, pode cuidar de si e dos seus, dos pés à cabeça, com o melhor do Aloe Vera.

A base da nossa promessa de produto: um conceito de cuidado em que muitos já confiam. A linha **LR ALOE VIA** combina o melhor do Aloe Vera – o seu gel – com a competência de 15 anos da LR em cuidados com Aloe Vera. Uma elevada concentração de Aloe Vera, combinações de princípios ativos comprovadas e o poder natural de preciosos bioextratos tornam a linha de cuidados **LR ALOE VIA** única e diversificada na sua ação:

- regenera
- hidrata
- cuida
- e protege

Os controlos regulares do International Aloe Science Council (IASC) garantem-lhe a elevada qualidade do nosso Aloe Vera – desde o cultivo até ao processamento. A tolerância da pele é comprovada pelo instituto independente Dermatest. **28 produtos LR ALOE VIA** estão inscritos para registo de patente graças à sua combinação única de princípios ativos com gel de Aloe Vera e diferentes bioextratos

Encontre o seu caminho para uma pele cuidada e naturalmente bonita – **com LR ALOE VIA.**



**Alto conteúdo de aloé vera** para cuidados intensivos e uma regeneração particularmente suave. Também ideal para peles sensíveis.



Enriquecido com bioextratos benéficos – especialmente concebido para necessidades específicas.



LR ALOE VIA significa qualidade «**Made in Germany**». Esta é a nossa promessa em que pode confiar a 100%.



O selo do **International Aloe Science Council (IASC)** certifica a elevada qualidade do nosso gel de aloé vera – desde o cultivo até ao processamento.



Todos os produtos de aloé vera são dermatologicamente testados pelos institutos prestigiados e independentes Dermatest e Derma Consult



28 produtos LR ALOE VIA estão inscritos para registo de patente graças à sua combinação única de princípios ativos com gel de Aloe Vera e diferentes bioextratos

## Special Care

LR ALOE VIA  
CUIDADOS ESPECIAIS  
Para uma pele saudável



## Face Care

LR ALOE VIA  
LIMPEZA E CUIDADOS  
DE ROSTO  
Para um rosto bonito e  
radiante



## Body Care

LR ALOE VIA  
LIMPEZA E CUIDADOS  
CORPORais  
Para uma pele macia ao  
toque



## Oral Care

LR ALOE VIA  
CUIDADOS ORAIS E  
DENTÁRIOS  
Para um sorriso bonito e  
saudável



## Hair Care

LR ALOE VIA  
CUIDADOS PARA O  
CABELO  
Para cabelos macios e  
brilhantes



## Men Care

LR ALOE VIA  
CUIDADOS MASCULINOS  
Para uma pele fresca e  
cuidada



## Baby & Kids Care

LR ALOE VIA  
CUIDADOS DE BEBÉ E CRIANÇA  
Para uma pele delicadamente  
protegida do bebé e da criança e  
dentes fortes



## Sun Care

LR ALOE VIA  
PROTEÇÃO SOLAR  
Para uma pele saudável e  
protegida do sol



## CBD Care

LR ALOE VIA  
CUIDADOS CBD  
Para uma pele intensamente  
nutrida e relaxada





# Special Care

Para uma  
pele saudável

## Cuidados especiais

### LR ALOE VIA Cuidados especiais

– particularmente benéfico e regenerador para pele fatigada, assim como para irritações da pele (sem doenças). Os produtos **LR ALOE VIA** aplicam-se como uma película protetora sobre a pele fatigada, refrescam, cuidam e promovem a sua regeneração, apoiados por complexos ativos especiais e essências de ervas calmantes.



MADE IN GERMANY

«Made in Germany» é o nosso compromisso de qualidade, no qual pode confiar a 100%.



**Produto Patenteado**  
desde outubro 2018\*

### Aloé Vera Emulsão Corporal Relaxante

Loção com efeito térmico para tensões musculares

- Com 45% de gel de aloé vera e óleos voláteis naturais
- Com efeito de calor prolongado para o relaxamento de músculos tensos
- Promove a irrigação sanguínea da pele e cuida delicadamente dela
- Particularmente eficaz em combinação com uma massagem intensa

20603 | 100 ml  
**18.90 €**

### Aloé Vera Gel Corporal MSM Multifuncional

Gel cremoso refrescante e de rápida absorção.

- 60 % de gel de aloé vera, um composto de enxofre MSM especial, folhas de uva ursina e extrato de casca de salgueiro
- Confere tonicidade e elasticidade à pele

20604 | 200 ml  
**30.90 €**

### Aloé Vera Creme Regulador DermalIntense

Creme extra nutritivo para zonas da pele particularmente fatigadas

- 20 % de gel de aloé vera e um complexo de princípios ativos composto por vitamina B12, óleo de onagra e extrato de Mahonia
- Cuida e hidrata em profundidade
- Ativa a regeneração da pele e reduz a aspera, vermelhidão e descamação da pele (sem doenças)\*
- A pele regenera-se e readquire o seu equilíbrio natural
- Sem óleos perfumados

20606 | 50 ml  
**37.50 €**



# Special Care

## Cuidados especiais Aloe Via

Aloé Vera – um verdadeiro especialista em cuidados da pele com extratos vegetais selecionados. Os nossos 3 especialistas em cuidados LR ALOE VIA para todas situações cuidam da pele fatigada com uma ampla variedade de necessidades, de forma natural, intensiva e suave. Da cabeça aos pés, para todas as idades.



«Made in Germany» é o nosso compromisso de qualidade, no qual pode confiar a 100%.

Para uma rápida intervenção no seu dia-a-dia



### Aloé Vera Spray Hidratante

Spray suave para o corpo inteiro

- Com 83% de gel de aloé vera, 11 essências de ervas tradicionais e própolis de cera de abelha
- Aplica-se como uma película protetora sobre a pele, acalma e refresca
- Apoia os processos de regeneração natural da pele
- Fabricado sem adição de óleos perfumados

20600 | 400 ml  
**24.50 €**

### Aloé Vera Gel Hidratante Concentrado

Gel refrescante para pele seca e irritada

- Com um teor particularmente alto de 90 % de gel de aloé vera
- Hidrata intensivamente a pele
- Arrefece, acalma e refresca
- Fabricado sem adição de óleos perfumados

20601 | 100 ml  
**18.90 €**

### Aloé Vera Creme Protetor com Própolis

Creme nutritivo para pele particularmente seca e a necessitar de cuidados

- Com 79 % de aloé vera e própolis de extrato de cera de abelha
- Nutre intensivamente a pele e fortalece a sua função de barreira natural
- Assegura uma suavidade aveludada e uma sensação agradável da pele

20602 | 100 ml  
**24.50 €**



## POUPE NO SET

### Cuidados imediatos para todas as situações

Caixa Aloé Vera 20650  
 Aloé Vera com própolis · 100 ml 24,50 €  
 Aloé Vera Concentrado · 100 ml 18,90 €  
 Aloé Vera Spray hidratante 12,50 €  
 num prático frasco de 150 ml  
 (Apenas disponível na caixa)

Total

55,90 €

Preço do set apenas

**47,50 €**



### 1 REGENERAÇÃO

Spray Hidratante

O Spray Hidratante é agradavelmente leve para todo o corpo, com aloé vera e extratos de ervas de alta qualidade. Um companheiro fiel para os pequenos contratempos do dia à dia, mesmo fora de casa!

### 2 HIDRATAÇÃO

Gel Hidratante Concentrado

Gel concentrado refrescante para pele seca e irritada: um aliado versátil com 90% de gel de aloé vera puro para a máxima hidratação!

### 3 PROTEÇÃO

Creme Protetor com Própolis

Creme de própolis rico, com aloé vera e extrato de cera de abelha, para áreas da pele extremamente secas, ásperas e fatigadas que requerem cuidados intensivos.

### SUGESTÕES DE UTILIZAÇÃO



Acalma o couro cabeludo com prurido, bastando para tal massajar suavemente com o spray.



Com a aplicação diária do concentrado, a pele do rosto seca fica intensamente hidratada.



O creme altamente nutritivo protege o rosto e as mãos contra a desidratação causada pelo frio, pelo vento e por outras influências.

# Face Care

## Limpeza facial

Um rosto bonito e radiante não requer apenas um cuidado suficiente: a base de qualquer rotina de cuidados é a **limpeza do rosto com LR ALOE VIA**. De manhã e à noite!

NOVIDADE:  
A ESPUMA DE  
LIMPEZA LR COLOURS  
COM ALOÉ VERA

A limpeza suave é a base de um cuidado eficaz



«Made in Germany» é o nosso compromisso de qualidade, no qual pode confiar a 100 %.



### Aloé Vera Leite de limpeza equilibrador

Leite de limpeza suave para pele do rosto seca e sensível

- 50 % de gel de aloé vera e extrato de rosa selvagem biológica
- Limpa suavemente a pele e liberta-a de resíduos de maquilhagem e impurezas
- Preserva a hidratação natural da pele



### Aloé Vera Espuma de limpeza suave

Esponja de limpeza fina e leve para pele normal, oleosa e mista

- 50 % de gel de aloé vera e extrato de rosa selvagem biológica
- Limpa suavemente a pele e liberta-a de resíduos de maquilhagem e impurezas
- Deixa a pele refrescada e revitalizada sem a secar



### Aloé Vera Tónico Facial Clarificante

Tónico facial sem álcool para a limpeza do rosto

- 50 % de gel de Aloé Vera e bioextrato de rosa selvagem
- Liberta os poros dos resíduos de maquilhagem e das impurezas diárias
- Clarifica, acalma e refresca a pele
- Hidrata



Material de tecido  
biodegradável



### Aloé Vera Toalhitas de Limpeza Protetoras

Toalhitas suaves em material não tecido, feitas de materiais naturais, para uma limpeza suave e completa do rosto, pescoço e olhos.

- 30 % de gel de aloé vera e extrato de rosa selvagem biológica
- Uma limpeza suave sem secar a pele
- Perfeito para quando está fora de casa
- Material de tecido biodegradável
- Adequado para todos os tipos de pele
- Embalagens recicláveis

20670 | 200 ml |

**15.90 €**

20813 | 150 ml |

**9.90 €**

20671 | 200 ml |

**15.90 €**

20672 | 25 unidades |

**6.50 €**



#### Aloé Vera Esfoliante Facial Suavizante

Textura de gel suave para o rosto

- 50 % de gel de Aloé Vera, bioextrato de rosa selvagem e grânulos esfoliantes à base de plantas
- Remove delicadamente as células mortas e estimula a circulação sanguínea
- Melhora o aspetto da pele sem prejudicar o equilíbrio natural da mesma
- A pele fica suave e a tez radiante

20673 | 75 ml

**15.50 €**



#### Aloé Vera Máscara Magic Bubble

Máscara de espuma Detox de limpeza e atuação em profundidade para o rosto

- Com extrato de moringa, extrato de gengibre, gel de aloe vera e Bubble Booster
- Previne o depósito de substâncias nocivas
- Hidrata
- A pele fica com um aspetto fresco, radiante e bonito

20789 | 50 ml

**24.50 €**

De tempos a tempos, a sua pele precisa de uma limpeza profunda. Os candidatos ideais para a tarefa: o naturalmente suave **Exfoliante Facial Suavizante** aloé vera e a Máscara **Magic Bubble** aloe vera, com o seu efeito mágico de desintoxicação efervescente. O resultado: pele do rosto pura e intensamente revitalizada.



## 1 DETOX

Os extractos de gengibre e moringa libertam a pele de células mortas e substâncias ambientais nocivas (p.ex., poeira fina e radicais livres), limpam profundamente e previnem o depósito de novas substâncias nocivas através de um efeito tipo lótus. Além disso, o extrato de gengibre biológico reforça a proteção da pele.

## 2 HIDRATAÇÃO

O aloé vera assegura uma hidratação intensiva e auxilia a regeneração da pele.



## 3 O BUBBLE-BOOSTER

O Bubble-Booster aumenta o fornecimento de oxigénio e origina pequenas bolhas que potenciam o efeito detox e hidratante. Graças ao seu poder de atuação, as impurezas são eliminadas mais facilmente e a hidratação penetra mais profundamente.

# Face Care

## Cuidado do rosto

**LR ALOE VIA Limpeza e cuidado do rosto** – com aloé vera para um bom equilíbrio de hidratação. Em conjugação com ingredientes de alta qualidade, como bioextrato de azeitona em fórmulas exclusivas, assegura diariamente o equilíbrio certo da pele facial. Não há nada como a sensação de uma pele bonita e saudável.

Para um  
rosto  
bonito e  
radiante



### Aloé Vera Creme de dia Multiativo

Uma textura leve e delicada para o dia

- Com 50 % de gel de aloé vera, bioextrato de azeitona e óleo de grainhas de uva
- Hidrata em profundidade e preserva o equilíbrio de hidratação natural
- Protege a pele das influências externas do meio ambiente
- A pele fica suave e resplandecente

20674 | 50 ml

**26.50 €**



### Aloé Vera Creme de Noite Regenerador

Creme facial nutritivo e levemente perfumado para a noite

- Com 50 % de gel de aloé vera, bioextrato de azeitona e azeite
- Nutre e regenera a pele
- Melhora a função natural da pele durante a noite
- A pele recupera e fica suave

20675 | 50 ml

**26.50 €**



### Aloé Vera Creme Contorno de Olhos Suavizante

Cuidado intenso para a zona sensível do contorno dos olhos

- Com 50 % de aloé vera, bioextrato de azeitona e Haloxyl
- Hidrata
- Reduz as olheiras e refirma a pele
- O contorno dos olhos fica mais firme e com um aspecto fresco

20677 | 15 ml

**25.50 €**



Para além da sua ação regeneradora e protetora, o ingrediente principal da nossa linha de cuidados **LR ALOE VIA** – gel de aloé vera puro – possui, sobretudo, um grande poder de hidratação. Para uma hidratação extrema e frescura pura.



MADE IN GERMANY

«Made in Germany» é o nosso **compromisso de qualidade**, no qual pode confiar a 100%.



### Aloé Vera Gel cremoso Refrescante

Textura leve e de rápida absorção para o rosto

- 50 % de gel de aloé vera e bioextrato de azeitona
- Hidrata em profundidade com um toque de frescura extra
- Revitaliza a tez e protege a pele dos radicais livres
- A pele fica com um aspeto fresco e resplandecente

20679 | 50 ml  
**25.50 €**



### Aloé Vera Máscara Facial de Hidratação Imediata

Gel cremoso refrescante para o rosto

- 50 % de gel de aloé vera, bioextrato de rosa selvagem e uma combinação de princípios ativos com Aquaxyl e Aquapront™
- Hidrata a pele até 95 % mais em apenas 3 minutos\*
- Melhora a elasticidade da pele e o equilíbrio de hidratação
- A pele fica com um aspeto fresco e resplandecente

20689 | 75 ml  
**19.90 €**



# Body Care

## Cuidados e limpeza do corpo

Higiene e frescura revigorantes para todo o corpo com o melhor do aloé vera para toda a família. Isto inclui não só a limpeza completa, mas também a sensação garantida de frescura e hidratação extra.

Para uma sensação de frescura completa



### Aloé Vera Champô e gel de duche 2 em 1

Gel de duche refrescante para corpo e cabelo  
• Com 35 % de gel de aloé vera e bioextrato de bambu  
• Limpeza e cuidado tudo em um, de forma rápida, simples e eficaz



### Aloé Vera Gel de Duche Revitalizante

Gel de duche refrescante para o corpo  
• Com 35 % de gel de aloé vera e bioextrato de kiwi  
• Limpeza profunda e suave, que hidrata  
• Proporciona uma sensação natural de frescura



### Aloé Vera Desodorizante roll-on Protetor

Proteção antitranspirante sem álcool  
• Com 15 % de gel de aloé vera e bioextrato de algodão  
• Proteção segura contra o odor corporal e o suor  
• Proporciona uma agradável sensação de frescura  
• Boa tolerância da pele, mesmo em peles sensíveis  
• Particularmente suave para aplicar depois da depilação

20633 | 250 ml

**16.90 €**

20630 | 250 ml

**12.90 €**

20643 | 50 ml

**8.50 €**



## Para mãos suaves ao toque

Os produtos de cuidado das mãos aloé vera a mimam e acalmam a pele cansada das mãos – dia após dia. Compostos eficazes de aloé vera e extrato de calêndula biológica contribuem para a regeneração da pele. Além disso, o aloé vera assegura hidratação. Deste modo, até as mãos danificadas e gretadas voltam a ficar macias e sedosas.



**MADE IN GERMANY**  
«Made in Germany» é o nosso **compromisso de qualidade**, no qual pode confiar a 100%.



### Aloé Vera Sabonete líquido

Recarga



### Aloé Vera Sabonete Líquido de limpeza suave

Sabonete líquido hidratante para as mãos

- Com 38 % de gel de aloé vera e bioextrato de calêndula
- Limpeza suave, que cuida e hidrata

### Aloé Vera Creme de Mãos Suave

Creme de rápida absorção para as mãos

- Com 35 % de aloe vera e bioextrato de calêndula
- Nutre e hidrata
- As mãos ficam suaves e macias

### Aloé Vera Creme de mãos Extra nutritivo

Creme nutritivo, de rápida absorção, para mãos secas e extremamente fatigadas

- Com 40 % de aloé vera e bioextrato de calêndula
- Cuida de forma intensiva e protege a pele
- Apoia a regeneração da pele gretada

20612 | 500 ml

**15.90 €**

20611 | 250 ml

**11.50 €**

20610 | 75 ml

**11.50 €**

20613 | 75 ml

**12.90 €**

# Body Care

## Cuidados corporais

**LR ALOE VIA Cuidados corporais:** cuidado intenso, da cabeça aos pés, com o melhor do aloé vera. Hidrata a pele e torna-a aveludada e macia, graças à combinação com extrato orgânico de magnólia.

Para uma pele  
macia ao toque



### Aloé Vera Creme Suave para rosto e corpo

Creme nutritivo não oleoso para rosto e corpo

- Com 35 % de gel de aloé vera e bioextrato de magnólia
- Hidrata em profundidade
- A pele fica macia ao toque
- É rapidamente absorvido



### Aloé Vera Loção Corporal Hidratante

Bálsamo suave e de rápida absorção para o corpo

- Com 69 % de gel de aloé vera e bioextrato de magnólia
- Nutre e cuida em profundidade
- Melhora o equilíbrio de hidratação da pele
- A pele fica cuidada e macia



### Aloé Vera Creme Reparador para os Pés

Creme de rápida absorção para pés ásperos e gretados

- Com 30 % de gel de aloé vera e bioextrato de magnólia
- Regenera a pele áspera, gretada e extremamente seca
- Hidrata em profundidade
- A pele fica macia e cuidada



20631 | 100 ml

**12.90 €**

20639 | 200 ml

**18.90 €**

27517 | 100 ml

**11.90 €**



## Cuidado eficaz para uma silhueta definida

Dois especialistas em cuidados, em simultâneo, para uma pele firme e com um aspeto uniforme. O aloe vera, em combinação com extrato de chá verde e complexos de ingredientes ativos de alto desempenho, ajuda a que sinta absolutamente confortável na sua pele.



«Made in Germany» é o nosso compromisso de qualidade, no qual pode confiar a 100 %.

### Um estudo científico\*\* confirma a ação corretora do creme corporal:

- 95 % das pessoas que colaboraram no teste confirmam que a sensação da sua pele melhorou
- Em 85 % das pessoas que colaboraram no teste, foi possível comprovar uma melhor densidade da pele através de uma medição objetiva da mesma por ultrassom; a densidade da pele é um importante critério para uma pele mais firme, mais suave e mais elástica
- Melhoria da densidade da pele em até 70 %

### Aloe Vera Creme Corporal Corretor

Creme nutritivo para coxas e nádegas

- Com 30 % de gel de aloe vera, bioextrato de chá verde e complexo de princípios ativos Legance®
- Reduz a acumulação de gordura subcutânea
- Melhora a elasticidade e a suavidade da pele
- O aspeto exterior da pele torna-se mais uniforme e mais liso

27535 | 200 ml

**31.90 €**

### Aloe Vera Gel Corporal Modelador

Gel refrescante, de rápida absorção, para a barriga, antebraços e coxas

- Com 30 % de gel de aloe vera, bioextrato de chá verde e complexo de princípios ativos Intenslim®
- Melhora a elasticidade do tecido
- Apoia a redução da linha da cintura no caso de uma aplicação regular
- Refirma e tonifica a pele no caso de uma aplicação regular

27536 | 200 ml

**31.90 €**

### Um estudo científico\* confirma a ação modeladora do gel corporal:

- 100 % das pessoas que colaboraram no teste confirmam que a sensação da sua pele melhorou
- 70 % confirmam que a pele está mais elástica
- 70 % afirmam que a pele está visivelmente mais firme

\* Estudo científico realizado pelo instituto Dermatest em março de 2017 em 20 pessoas, com aplicação diária na zona da cintura.

\*\* Estudo científico realizado pelo instituto Dermatest em março de 2017 em 20 pessoas, com aplicação diária nas coxas, incluindo uma medição objetiva do tecido profundo por ultrassom (ecografia).

# Oral Care

## Higiene oral e dentária

Quem não deseja um sorriso bonito e saudável? Isso não existe sem dentes e lábios cuidados. Com o seu poder regenerador, o aloe vera proporciona uma flora oral fresca e saudável e lábios macios e lisos. Assim, pode mostrar o seu sorriso despreocupadamente a qualquer altura!

Para um  
sorriso  
saudável  
e bonito



MADE IN GERMANY

«Made in Germany» é o  
nosso **compromisso de  
qualidade**, no qual pode  
confiar a 100%.



### Aloe Vera Batom Protetor Hidratante

- Bálsamo labial suave e incolor
- Com 40 % de aloe vera e óleos vegetais
  - Proporciona uma hidratação profunda aos lábios
  - Cuidado suave para lábios lisos e macios

20676 | 4,8 g  
6.90 €



### Aloe Vera Gel Dentífrico Extra Fresco

- Gel dentífrico para a limpeza diária dos dentes
- Com 43 % de gel de aloe vera e extrato de equinácea
  - Limpa em profundidade, protegendo os dentes e as gengivas
  - Proporciona uma agradável sensação de frescura na boca
  - Sem flúor

20690 | 100 ml  
8.50 €



### Aloe Vera Pasta Dentífrica Protetora

- Pasta dentífrica para a limpeza diária de dentes sensíveis
- Com 40 % de gel de aloe vera e complexo de minerais
  - Limpa em profundidade e de forma especialmente protetora
  - Reduz a sensibilidade dentária
  - Elimina a placa bacteriana de forma eficiente
  - Com flúor

20691 | 100 ml  
8.50 €

# Hair Care

## Cuidados para o cabelo

O sistema de cuidados para o cabelo **LR ALOE VIA Nutri-Repair** nutre, fortalece e repara o seu cabelo com uma combinação única de gel de aloé vera e sete óleos naturais. Para uma **suavidade sedosa**, um **brilho saudável** e **autoconfiança** até às pontas do cabelo.



### FORTALECIMENTO

#### Aloé Vera Champô Nutri-Repair

- Com 45% de gel aloé vera e extrato de bambú orgânico
- Limpa suavemente, fortalece o cabelo a partir do exterior e fornece hidratação ao cabelo e couro cabeludo
- Em todas as lavagens de cabelo

20648 | 200 ml

**12.90 €**

### ELASTICIDADE

#### Aloé Vera Condicionador Nutri-Repair

- Com 15% de gel aloé vera e Nutri Oil Repair Complex de 7 óleos
- Nutre e repara o cabelo por dentro, sem pesar
- Suaviza e sela a superfície do cabelo
- Para todas as lavagens de cabelo

20649 | 200 ml

**14.90 €**

### PROTEÇÃO DURADOURA

#### Aloé Vera Máscara Nutri-Repair

- Com 15% de gel aloé vera e Nutri Oil Repair Complex de 7 óleos
- Nutre e repara o cabelo em profundidade, preenche áreas porosas, restaura a estabilidade do cabelo e evita a quebra de cabelo a longo prazo
- Aplique 1-2 vezes por semana em vez do condicionador

20730 | 200 ml

**18.50 €**

### PROTEÇÃO TÉRMICA

#### Aloé Vera Tratamento leave-in Nutri-Repair

- Com 60% de gel de aloé vera e extrato de bambu orgânico
- Funciona como um protetor de calor
- Nutre e hidrata o cabelo
- Ideal antes do styling (como secagem ou alisamento) – sem enxaguar

20647 | 150 ml

**14.90 €**

# Men Care

## Cuidados masculinos

Para um barbear perfeito

Os produtos de **cuidados masculinos LR ALOE VIA**, ricos em aloé vera hidratante, são especialmente concebidos para as necessidades da pele masculina durante e para o pós-barbear. A pele masculina não só tem características diferentes da pele feminina, como também está sujeita a um stress adicional pelo barbear diário. A combinação de aloé vera e extrato de chá branco biológico, com um efeito calmante sobre a pele, relaxa a pele dos homens e dá-lhe frescura.



**Aloé Vera  
Espuma de Barbear  
Suave**

Para um barbear diário completo

- Com 30% de aloé vera para uma hidratação intensa
- Hidrata e cuida a pele logo antes do barbear
- Espuma de fácil aplicação
- Cuida da pele e protege-a das irritações

20420 | 200 ml  
**12.90 €**



**Aloé Vera  
Gel de Barbear  
Suave**

Para um barbear preciso

- Com 30% de aloé vera para hidratação intensa
- Textura leve em gel para uma aplicação precisa e um toque extra de frescura
- O gel transforma-se numa espuma leve após a aplicação. Protege do deslizamento da lâmina e protege das irritações

20423 | 150 ml  
**12.90 €**



**Aloé Vera  
Bálsamo  
After Shave**

Bálsamo de cuidado suave para o rosto

- Com 50 % de gel de aloé vera e bioextrato de chá branco
- Reduz as irritações da pele e nutre-a em seguida
- Hidrata e cuida

20421 | 100 ml  
**12.90 €**



**Aloé Vera  
Creme  
Hidratante**

Creme suave e refrescante para o rosto

- Com 50 % de gel de aloé vera e bioextrato de chá branco
- O toque de frescura para a pele masculina stressada
- Hidrata e revitaliza

20422 | 100 ml  
**18.90 €**





# Tudo o que um homem precisa para pele, cabelo e barba

Três produtos básicos que se concentram no essencial, para o cuidado diário da pele, do cabelo e da barba. Com o poder concentrado de aloé, extrato de lúpulo biológico e um aroma amadeirado e fresco! O gel de aloé vera é conhecido pelo seu efeito calmante e hidratante, enquanto o lúpulo nutre e fortalece a pele e o cabelo e previne irritações cutâneas.



MADE IN GERMANY

«Made in Germany» é o nosso compromisso de qualidade, no qual pode confiar a 100 %.



## Aloe Vera 4 em 1, Limpeza de corpo, rosto, cabelo e barba

Produto de limpeza versátil para todo o corpo

- Com 15% de aloé vera e extrato de lúpulo biológico
- Limpa a pele, o cabelo e a barba de forma suave e segura
- Elimina resíduos de influências ambientais e odores
- Hidrata a pele e o cabelo

20436 | 250 ml

**15.90 €**



## Aloe Vera 2 em 1 Óleo para rosto e barba

Suavidade para a pele e a barba

- Com aloé vera e extrato de lúpulo biológico
- Os óleos de argão, amêndoas, jojoba e girassol protegem a pele e o cabelo da desidratação
- Para uma barba forte e flexível
- Dá à barba um brilho natural, sem ser oleoso
- Alivia o prurido

20437 | 30 ml

**20.90 €**



## Aloe Vera 2 em 1 Balsamo de Styling para cabelo e barba

Um estilo perfeito para o cabelo e a barba

- Com 15% de aloé vera e extrato de lúpulo biológico
- Modela e hidrata
- Proporciona fixação ao cabelo, doma os cabelos rebeldes e facilita o penteado
- Dá um brilho natural à barba e ao cabelo
- Pode prevenir a queda de cabelo hereditária

20438 | 50 ml

**16.90 €**



#### Aloé Vera Baby Creme antiassaduras Sensitivo

Creme nutritivo espesso para pele necessitada

- Com 40 % de gel de aloé vera, bioextrato de calêndula, zinco e pantenol
- Apoia a regeneração da pele necessitada e protege de assaduras na zona da fralda
- Regenera a pele irritada e cuida
- Sem óleos perfumados



#### Aloé Vera Baby Champô e gel de lavagem sensitivo

Loção de limpeza cremosa e extra suave, para pele sensível

- Com 30 % de gel de aloé vera, bioextrato de calêndula e óleo de soja
- Limpeza suave e protetora
- Protege a pele sensível contra a secura durante a limpeza e hidratação
- Sem sulfatos e sem óleos perfumados

20319 | 100 ml

**12.90 €**



#### Aloé Vera Baby Creme Corporal e Facial Sensitivo

Creme leve e extra suave, para pele sensível

- Com 40 % de gel de aloé vera, bioextrato de calêndula e pantenol
- Apoia a barreira da pele e protege contra a perda de hidratação
- Hidrata, cuida e nutre
- Sem óleos perfumados

20321 | 100 ml

**12.90 €**

**Especialmente  
suave e  
natural!  
Recomendado  
por parteiras  
e pediatras.**

# Baby & Kids

## Care

### Cuidados para bebés e crianças

A linha de cuidados **LR ALOE VIA** para bebés com o melhor do aloé vera – o seu gel – e bioextratos vegetais valiosos é especialmente suave e natural para a pele sensível do bebé. Sem parabenos, óleos minerais e óleos perfumados.

A nova linha de cuidados para crianças **LR ALOE VIA** contém **um teor especialmente elevado de aloé vera**. Perfeito para a pele sensível das crianças, graças ao multifacetado aloé vera que regenera, hidrata, acalma e protege. Isso também é essencial ao lidar com dentes de leite sensíveis! Escovar os dentes nunca foi tão divertido!

Proteção suave para a pele dos bebés e crianças. E para dentes fortes.



MADE IN GERMANY  
«Made in Germany» é o nosso compromisso de qualidade, no qual pode confiar a 100%.

Sem dramas!



30%  
Aloe Vera



Inocuidade para os dentes cientificamente comprovada

#### Aloe Vera Kids 3 em 1 Champô, Gel de duche e Amaciador

Limpeza e cuidado suave com um amigo da selva muito divertido!

- Com 30% de aloe vera para uma hidratação intensa
- Panthenol e o extrato orgânico de pêssego nutrem e protegem a pele e os cabelos
- Cabelos mais fáceis de pentear\*
- Com aroma de frutas tropicais para despertar a „febre da selva“!
- Sem adição de sulfatos

20328 | 250 ml

**12.50 €**

#### Aloe Vera Kids Gel Dentífrico Magia Cintilante

Limpeza e cuidado suave para dentes tão fortes como os de um tigre!

- 38 % de gel aloé vera para proteção das gengivas
- O xilitol protege contra a cárries dentárias e o cálcio fortalece o esmalte.
- Com teor de flúor adequado para crianças e sabor suave a menta
- O gel cintilante torna a escovagem numa experiência divertida!

20329 | 50 ml

**5.90 €**



*Os produtos de proteção solar LR ALOE VIA são embalados mesmo antes dos meses mais soalheiros de Verão.*



Aloé Vera  
Loção Solar

#### FPS 30

Loção para peles ligeiramente  
bronzeadas

- Com 40 % de aloé vera e  
extrato de ananás biológico
- Protege a pele dos raios UVA  
e UVB
- Cuida e hidrata em  
profundidade
- Com efeito de toque seco:  
de rápida absorção e sem  
brilho, não é viscoso nem  
branqueador

23112 | 100 ml

**21.50 €**



Aloé Vera  
Loção Solar

#### FPS 50

Loção para peles claras e  
sensíveis

- Com 40 % de aloé vera e  
extrato de ananás biológico
- Protege a pele dos raios UVA  
e UVB
- Cuida e hidrata em  
profundidade
- Com efeito de toque seco:  
de rápida absorção e sem  
brilho, não é viscoso nem  
branqueador

23113 | 75 ml

**31.90 €**



Aloé Vera Kids  
Spray Solar

#### FPS 50

Ideal para crianças:  
especialmente suave para a  
pele sensível das crianças

- Com 40 % de aloé vera e  
extrato de ananás biológico
- Protege de forma fiável contra  
os raios UVA e UVB, com um  
fator de proteção solar muito  
elevado 50
- Para uma pulverização rápida  
e fácil antes e depois do  
banho

23110 | 150 ml

**28.90 €**



# Sun Care

## Proteção solar

Cada tipo de pele tem uma necessidade diferente no que respeita à proteção solar. Da pele delicada e sensível à pele já bronzeada, os produtos de proteção solar LR ALOE VIA oferecem proteção e cuidados para toda a família. O aloe vera hidrata a pele, refresca, acalma e regenera. Além disso, os produtos de proteção solar são à prova de água e totalmente isentos de corantes!



### Aloe Vera Creme solar anti-idade

#### FPS 50

Para uma pele protegida, firme e suave

- Com 40 % de aloe vera e extrato de ananás biológico
- Protege a pele dos raios UVA e UVB e do envelhecimento precoce
- Com efeito de toque seco: de rápida absorção e sem brilho, não é viscoso nem branqueador

23114 | 50 ml

**26.50 €**

### Aloe Vera Spray de leite solar

#### FPS 30

Spray prático para pele já levemente bronzeada

- Com 40 % de aloe vera e extrato de ananás biológico
- Protege a pele dos raios UVA e UVB
- Hidrata intensamente, acalma e refresca
- É imediatamente absorvido e não é pegajoso
- Rápido e fácil de usar, ideal para quando está fora de casa

23115 | 150 ml

**26.50 €**

Para uma pele  
saudável e  
protegida do  
sol



MADE IN GERMANY  
«Made in Germany» é  
o nosso compromisso  
de qualidade, no qual  
pode confiar a 100 %.



Nova fórmula,  
qualidade  
comprovada



Garante uma  
conjugaçāo eficaz  
de proteção contra  
os filtros UVA e UVB



### Proteção solar que vem de dentro

O delicioso especialista para  
dias de sol com bagas de açaí  
de verão ajuda o seu corpo a  
proteger-se do sol também a  
partir do interior.

#### Página 17

### Gel bebível Aloe Vera Açaí Pro Summer\*

81100 | 1000 ml |

**39.90 €**

### Aloe Vera Gel Cremoso pós-solar

#### After Sun

Gel cremoso leve e refrescante  
para o corpo

- Com 70 % de aloe vera e  
extrato de ananás biológico
- Acalma e promove a  
regeneração da pele após a  
exposição solar
- Tecnologia da Water  
Droplets para um máximo  
de humidade e frescura de  
arrefecimento, assim como  
uma aplicação agradável

23116 | 200 ml

**21.50 €**



# CBD

## Care

### Cuidados CBD

Sinta a magia da natureza na sua pele!



MADE IN GERMANY

«Made in Germany» é o nosso compromisso de qualidade, no qual pode confiar a 100 %.



FRASCOS E RECIPIENTES DE PLÁSTICO RECICLADO (rPET)\*

**LR ALOE VIA CBD** é a linha de cuidados premium com ingredientes ativos preciosos de **aloé vera Barbadensis** e **Canábis Sativa**. A combinação de aloé vera e óleo de semente de canábis sativa biológica, infundido com CBD, tem um efeito calmante e nutritivo intenso sobre a pele particularmente stressada e cansada, uma vez que o processo de regeneração próprio da pele é apoiado e a pele é nutrida.



#### É BOM SABER!

O canabidiol, abreviadamente CBD, é um ingrediente natural da planta de cânhamo e é extraído das suas folhas e caules. O óleo de semente de canábis sativa biológica infundido com CBD pode cuidar particularmente bem da pele stressada com as suas propriedades calmantes para a pele.

#### Aloé Vera CBD Óleo Gel de Duche

Limpa suavemente a pele do corpo sem a ressequir

- Com aloé vera, óleo biológico de semente de cannabis sativa e CBD
- Suaviza, hidrata e protege a pele
- Aplicar diariamente sobre a pele molhada e enxaguar

20824 | 200 ml

**16.90 €**

#### Aloé Vera CBD Óleo de esfoliação corporal com sal marinho

Esfoliante corporal calmante e nutritivo com cristais de sal marinho

- Com aloé vera, óleo biológico da semente de cannabis sativa, CBD e sal marinho
- O sal marinho refina a pele de uma forma natural
- Aplique durante o banho na pele em movimentos circulares e enxague com água morna

20823 | 200 ml

**22.90 €**

# INSTITUTO DE ESTÉTICA PROFISSIONAL PARA UMA BELEZA INTEMPORAL

LR  
**ZEITGARD**  
FOR TIMELESS BEAUTY



# O SEU ESTÚDIO DE BELEZA EM CASA

Desfrute do luxo dos tratamentos ao nível de instituto profissional no conforto da sua própria casa: um dispositivo inovador de alta tecnologia, com patente pendente\*, com quatro opções de aplicação diferentes para uma limpeza e cuidados eficazes do rosto e do corpo, adaptadas às necessidades de pele individuais e relacionadas com a idade. LR ZEITGARD é o sistema cosmético único e tecnológico que prolonga a sua beleza.



Recomendado por especialistas



Inovador e de alta tecnologia



Fórmulas de cuidado altamente eficazes



Instituto de estética profissional



## ZEITGARD PRO DISPOSITIVO COSMÉTICO

O coração da LR ZEITGARD: um dispositivo com patente pendente\* que une e combina inteligentemente tecnologias de ponta e quatro acessórios de beleza. Seja rosto ou corpo, limpeza ou cuidado, um verdadeiro sistema completo ao mais alto nível tecnológico.

### LIMPEZA

Limpeza facial suave e, ao mesmo tempo, profunda ao nível dos poros. Dois produtos altamente eficazes complementam a limpeza profissional com o novo Dispositivo cosmético Zeitgard PRO. Para uma pele pura como se saída do instituto de beleza.



### CUIDADOS DE ROSTO E CORPO

Cuidado diário e especial para rosto e corpo com fórmulas de cuidado altamente eficazes para as necessidades da pele decorrentes da idade e necessidades individuais. Em combinação com os acessórios profissionais do dispositivo cosmético Zeitgard PRO, o efeito dos cosméticos de alta qualidade é visivelmente intensificado.

### BEAUTIES

Os LR ZEITGARD Beauties de alta qualidade enfatizam a beleza natural e asseguram uma aparência radiante.



# NOVA TECNOLOGIA INTELIGENTE: 1 DISPOSITIVO & 4 ACESSÓRIOS DE BELEZA



\*Patente pendente na Alemanha para um dispositivo cosmético para uso doméstico com acessórios permutáveis: Patente n.º: 10 2022 200 747.6

# INOVAÇÃO: A ALTA TECNOLOGIA ALIA-SE À BELEZA

Descubra um novo nível para a sua rotina diária de beleza: o Dispositivo cosmético Zeitgard PRO de nova geração com pedido de patente\* é um dispositivo de cosmética ao mais alto nível para uma beleza intemporal.

Um dispositivo de alta tecnologia excepcional, que combina tecnologias avançadas, tais como ultrassom e oscilação, com quatro acessórios de beleza diferentes com qualidade de instituto profissional. Ao trocar o acessório, o dispositivo cosmético inteligente Zeitgard PRO reconhece qual a tecnologia que está a ser utilizada.



Acessório de limpeza profissional



“

O Dispositivo cosmético Zeitgard PRO é um verdadeiro sistema completo e versátil e pode criar efeitos tal como num salão de beleza. Assume-se que, por exemplo, os ingredientes ativos anti-envelhecimento são transportados significativamente mais depressa e mais profundamente para o tecido cutâneo através de vibrações de ultrassons. Estas atuam como uma micromassagem e assim estimulam a produção de colagénio. O resultado: os contornos faciais e corporais ficam tonificados.

Dr.ª Gerrit Schlippe  
Especialista em dermatologia e venereologia, 25 anos de experiência em investigação cosmética

Acessório de peeling intensivo



Oscillation



Acessório anti-envelhecimento eficaz



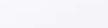
ULTRASONICS



Acessório de massagem corporal refirmante



ULTRASONICS



ULTRASONICS



VIBRATION



## ZEITGARD PRO SET DE LIMPEZA

- Dispositivo com estação de carregamento
- Acessório de limpeza facial (incl. adaptador)
- Creme de limpeza

70106 |

**339.50 €**



## ZEITGARD PRO SET COMPLETO

- Dispositivo com estação de carregamento
- Limpeza (incl. adaptador)
- Peeling facial
- Antiidade
- Cuidado corporal
- Creme de limpeza
- Tónico facial
- Creme corporal

70111 |

**578.90 €**

# ROTINA DE LIMPEZA PARA UMA PELE BONITA E RADIANTE

A limpeza eficaz é a base para a beleza intemporal da sua pele. A moderna tecnologia de oscilação do Dispositivo cosmético Zeitgard PRO permite uma limpeza facial suave, até 10 vezes mais eficaz. O aspetto da pele é melhorado e a estrutura da pele alisada. Para uso diário e para todos os tipos de pele.

## DISPOSITIVO COSMÉTICO CREME DE LIMPEZA

Limpa delicada, mas profundamente, a pele do rosto em combinação com o acessório de limpeza facial. O creme delicado com extrato de harungana apoia a regeneração da pele e melhora o seu aspetto. O resultado: uma tez revitalizada e suavemente texturizada.

28000 | 125 ml |

**23.90 €**



## PROFISSIONAL LIMPEZA



UTILIZAÇÃO: ROSTO

O acessório de limpeza facial convence com um conceito de higiene único. Os filamentos suaves da escova de limpeza são combinados com Microsilver BG™\*\*\* antibacteriano.

- PASSO 1:** Humedeça o rosto com água antes da utilização e distribua o creme de limpeza sobre a pele. Ligue o dispositivo e comece a limpar suavemente os lados esquerdo e direito do rosto e da testa (zona T), durante cerca de 20 segundos cada.
- PASSO 2:** Clarifique a pele do rosto após a limpeza com o tônico facial.

## ACESSÓRIO DE LIMPEZA FACIAL\*\*



Escova de limpeza facial com Microsilver BG™\*\*\* antibacteriano para utilização com o creme de limpeza

70107 |

**30.90 €**

## DISPOSITIVO DE LIMPEZA FACIAL + ADAPTADOR



Escova de limpeza facial com Microsilver BG™\*\*\* antibacteriano e adaptador

70105 |

**82.90 €**

## PEELING INTENSIVO



UTILIZAÇÃO: ROSTO

O peeling de cavitação com tecnologia inovadora de ultrassons permite uma remoção precisa de células mortas da pele, impurezas e excesso de sebo dos poros, bem como dos folículos capilares. A pele fica com um aspecto visivelmente mais liso, fresco e jovem.

- PASSO 1:** Aplique manualmente o creme de limpeza na pele humedecida do rosto, enxague com água e não seque o rosto.
- PASSO 2:** Ligue o aparelho e deslize suavemente a espátula metálica sobre a face bem humedecida num ângulo de 45° durante um máximo de 3 minutos. Proceda sempre de dentro para fora e de baixo para cima.
- PASSO 3:** Aplique o tônico facial com um disco de limpeza. Suaviza e reforça a barreira cutânea após o tratamento de peeling.



Os cuidados de rosto ideais começam com uma pele limpa e clarificada. Recomendo a limpeza 5 vezes por semana com o acessório de limpeza facial e o creme de limpeza. Aconselho uma limpeza profunda 2 vezes por semana com o acessório de peeling facial. Aqui, a limpeza manual com o creme de limpeza é suficiente. O tônico facial clarificante completa a rotina todos os dias.

Dr.º Gerrit Schlippe  
Especialista em dermatologia e venereologia, 25 anos de experiência em investigação cosmética

**PREMIUM  
TÓNICO FACIAL**

Clarifica e suaviza a pele após o tratamento com a escova de limpeza ou com o peeling de cavitação. Fortalece a função protetora natural da pele com zinco PCA, alantoína e pantenol e tem um efeito revigorante graças ao extrato de harungana. A fórmula sem álcool é adequada para todos os tipos de pele e restabelece o valor natural de pH da pele.

28001 | 200 ml | **23.90 €**

MADE IN GERMANY

**ACESSÓRIO DE  
PEELING FACIAL\*\***

Acessório de peeling de cavitação para utilização com água.  
70104 | **82.90 €**

PATENT PENDING  
zum  
**PATENT**  
angemeldet\*

**LIMPEZA PROFUNDA DOS POROS**

A frequência especial de ultrassons vaporiza as moléculas de água na pele, uma série de pequenas microimplosões sobre a pele. A energia libertada no processo dissolve a sujidade e as células mortas em profundidade a partir dos poros.

# ROTINA DE CUIDADOS DE ROSTO PARA VISIVELMENTE MENOS RUGAS



## ACESSÓRIO EFICAZ ANTIENVELHECIMENTO



UTILIZAÇÃO: ROSTO

Proporciona visivelmente mais tonicidade e pode reduzir os sinais de envelhecimento. A tecnologia de ultrassons do acessório facial anti-idade estimula o metabolismo celular e a síntese de colagénio da pele e assegura que os ingredientes ativos dos produtos de cuidado penetrem mais profundamente. A pele fica mais firme e com maior tonicidade e elasticidade. As rugas são significativamente reduzidas. Para uso diário, de manhã e à noite.

**PASSO 1:** Limpe a pele do seu rosto com o acessório de limpeza ou o de peeling.

**PASSO 2:** Aplique um dos produtos de cuidado LR ZEITGARD compatíveis. Distribua pequenas quantidades de creme sobre o seu rosto e massaje-as com o acessório anti-idade alisante. Cuide do lado esquerdo e direito durante segundos. Faça movimentos circulares de dentro para fora e de baixo para cima.

## ACESSÓRIO ANTI- IDADE\*\*



Acessório alisante antienvelhecimento para utilização com produtos de cuidado LR ZEITGARD

70102 |

**82.90 €**



# NOVA TECNOLOGIA E INOVADOR BOOSTER ANTIENVELHECIMENTO



INGREDIENT TRANSPORT SYSTEM

Para coincidir com o lançamento do novo dispositivo cosmético Zeitgard PRO, enriquecemos as formulações de produtos de cuidado selecionados com o inovador sistema de transporte de ingredientes ativos. Este sistema funciona como um booster antienvelhecimento. Juntamente com o acessório anti-idade, aumenta multiplamente a eficácia cosmética de ingredientes benéficos, em primeiro lugar transportando-os especificamente para a célula cutânea e, em segundo lugar, diretamente para dentro da célula. Só após a fixação do transportador é que os ingredientes ativos são libertados no interior da célula para aí exercerem todo o seu efeito. Desta forma, é possível chegar diretamente à fonte do envelhecimento da pele e retardá-lo através do fornecimento de nutrientes específicos.

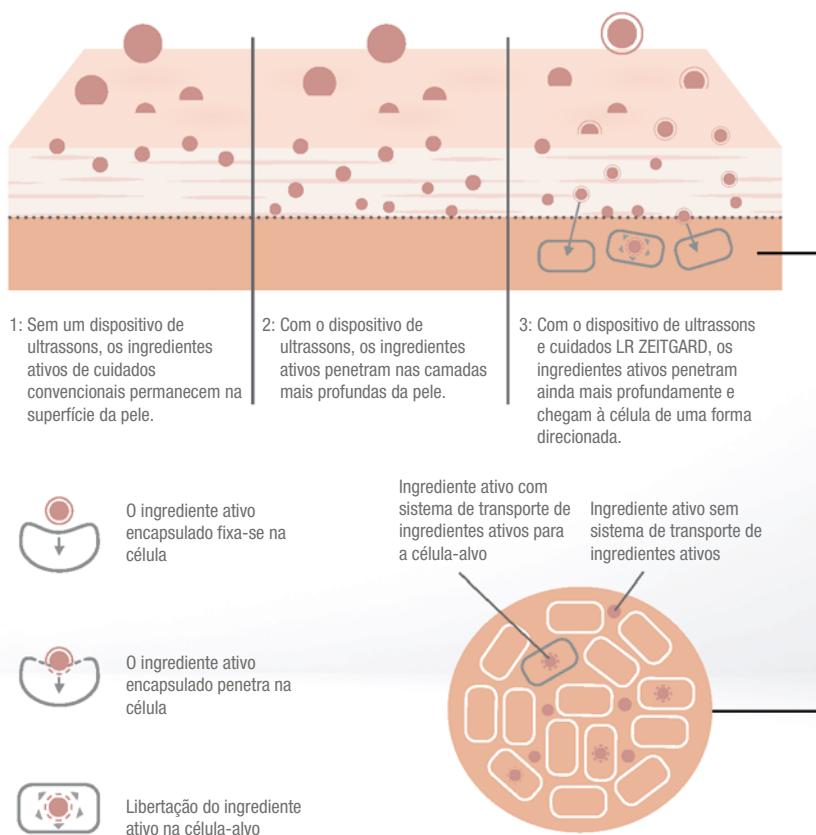


“

A combinação da tecnologia de ultrassons e dos produtos de cuidado de rosto compatíveis faz sobressair o efeito máximo. Os ultrassons permitem que os ingredientes ativos penetrem mais profundamente nas camadas da pele. Com a utilização regular, um depósito de ingredientes ativos acumula-se nas camadas mais profundas da pele. Isto torna os resultados do tratamento claramente mais visíveis e também mais duradouros.

Dr.º Gerrit Schlippe  
Especialista em dermatologia e venereologia, 25 anos de experiência em investigação cosmética

## A INTERAÇÃO DE ULTRASSONS E CUIDADOS LR ZEITGARD



PRODUTOS DE CUIDADOS DE ROSTO COM SISTEMA DE TRANSPORTE DE INGREDIENTES ATIVOS



APLICAÇÃO COM ACESSÓRIO ANTI-IDADE



# APOIO INTELIGENTE PARA UMA PELE TONIFICADA

## ATIVADOR CREME CORPORAL

O creme corporal refirmante reconstrói a estrutura natural de colagénio da pele, hidrata-a e liga-a à pele. O pantenol e a vitamina E reforçam a sua função de barreira, o ácido hialurónico deixa-a visivelmente preenchida. A pele ganha mais elasticidade e tonicidade e fica sedosa e macia.



Sistema de transporte de ingredientes ativos: o ingrediente ativo encapsulado refirma a pele e reduz a aspereza da pele

28002 | 200 ml |

**41.90 €**



MADE IN GERMANY



## ACESSÓRIO REFIRMANTE MASSAGEM CORPORAL



UTILIZAÇÃO: CORPO

A massagem de ultrassons com o acessório de Cuidado corporal proporciona ao seu corpo uma pele mais firme e mais uniforme. Em caso de utilização diária, assegura um tecido conjuntivo mais firme e menos pele casca de laranja.

**PASSO 1:** Aplique o creme corporal 1 a 2 vezes por dia. Usando o acessório de Cuidado corporal, massaje o creme nas partes individuais do corpo durante cerca de 2 minutos de cada vez. Guie o dispositivo em movimentos circulares suaves em direção aos gânglios linfáticos: nas pernas em direção à virilha, no abdómen em direção à virilha, nas nádegas em direção à parte de trás do joelho e nos braços em direção à axila.

## ACESSÓRIO DE CUIDADO CORPORAL\*\*



Acessório refirmante da pele para utilização com o creme corporal LR ZEITGARD

70103 |

**82.90 €**



# TECNOLOGIA DE PONTA PARA PELE DO CORPO UNIFORME

As vibrações de ultrassons penetram alguns centímetros na pele. Aí podem ajudar a liquefazer a gordura nas células da pele. Graças ao efeito de massagem vibratória do acessório de massagem corporal, a gordura liquefeita nas células da pele é capaz de se remodelar uniformemente, tornando a aparência da pele mais suave e firme. Além disso, os ingredientes ativos do creme corporal podem penetrar mais profunda e rapidamente na pele por meio de tecnologia de ultrassons. Com a utilização regular, um depósito de ingredientes ativos acumula-se nas camadas mais profundas da pele, o que tem um efeito duradouro.

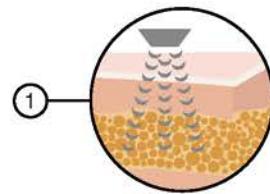


“

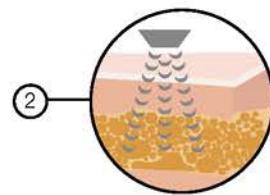
O acessório de massagem e o creme corporal são uma equipa imbatível. Através da tecnologia de ultrassons, os ingredientes ativos do creme corporal são incorporados em profundidade e podem assim exercer o seu efeito total. Além disso, a massagem vibratória estimula a circulação sanguínea. O resultado: tecido conjuntivo mais forte, mais tonicidade e elasticidade, menos pele casca de laranja.

Dr.º Gerrit Schlippe  
Especialista em dermatologia e venereologia, 25 anos de experiência em investigação cosmética

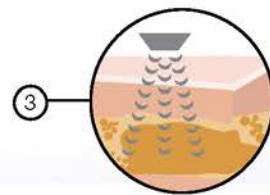
## COMO ATUA A APLICAÇÃO DE ULTRASSONS?



1 A gordura nas células da pele forma uma superfície irregular e faz a nossa pele parecer "enrugada" antes da aplicação.



2 Durante a aplicação de ultrassons, a gordura nas células da pele liquefaz-se.



3 Após cerca de 2 minutos, a gordura nas células da pele da área tratada fica completamente liquefeita e pronta a remodelar-se numa superfície uniforme e lisa. Resultado: a textura da pele adquire uma aparência mais lisa e firme.



# CUIDADO BÁSICO ATIVADOR PARA TODOS

O cuidado básico altamente eficaz fornece elevada hidratação e uma nova energia à pele com um aspeto cansado e sem vida. Para uma tez fresca e cheia de vida! Mesmo antes do aparecimento das primeiras rugas, pode prevenir o processo de envelhecimento da pele com o complexo de cuidados à base de coenzima Q10 e algas presente nos cremes. A gama de cuidados ativa a sua pele e confere-lhe mais frescura e luminosidade.



## Racine Creme contorno de olhos

- Com coenzima Q10 para mais energia
- Combinação de vitaminas eficaz para uma regeneração natural
- O complexo de ingredientes ativos com algas nutre a zona dos olhos para um olhar desperto

28502 | 15 ml |

**13.50 €**



## Racine Creme de noite

- A coenzima Q10 apoia a fase de regeneração durante a noite
- O complexo de cuidados com algas fornece minerais à pele
- A vitamina E regenera a pele durante a noite
- Textura nutritiva com óleo de jojoba e manteiga de carité

28501 | 50 ml |

**17.90 €**

## Racine Creme de dia

- Com coenzima Q10 para mais energia
- O complexo de cuidados com algas aumenta a hidratação
- A vitamina E protege as células

28500 | 50 ml |

**15.90 €**

## Racine Sérum de colagénio

- O colagénio puro aumenta a firmeza da pele
- Fornecimento e retenção intensivos da hidratação
- Proporciona um aspeto jovem, fresco e liso à pele

28504 | 30 ml |

**30.50 €**

# GAMA DE CUIDADOS ALISANTES

## PARA COMBATE AO ENVELHECIMENTO PRECOCE DA PELE

Os produtos premium com partículas de ouro e seda para peles até aos 40 anos reduzem visivelmente as rugas — para uma pele radiante e bonita. Partículas de ouro, à base de um reforço de colagénio, melhoram a elasticidade da pele. As proteínas de seda proporcionam uma sensação de pele visivelmente suave e protegem a pele de substâncias nocivas.



APLICAÇÃO COM  
ACESSÓRIO ANTI-  
RUGAS



MADE IN GERMANY



Nova fórmula



Sistema de transporte de ingredientes ativos: o ingrediente ativo encapsulado reduz as rugas de expressão

### Nanogold

#### Creme e máscara para olhos 2 em 1

- Suavização e firmeza dos olhos
- Os péptidos de soja e arroz reduzem visivelmente as olheiras e o inchaço sob os olhos
- A zona dos olhos fica mais firme e lisa, para um olhar fresco e desperto

28194 | 30 ml |

**45.50 €**



### Nanogold

#### Creme de dia

- Creme aveludado para pele firme e lisa
- Combate os sinais de envelhecimento cutâneo causados pelos UV
- Óleo de caroço de alperce e proteínas de grãos de soja, entre outros, estimulam a regeneração da pele

28192 | 50 ml |

**45.50 €**

### Nanogold

#### Creme de noite

- Os cuidados ricos combatem os sinais de pele cansada durante a noite
- O extrato de microalgas apoia a regeneração da pele e melhora a sua estrutura

28193 | 50 ml |

**50.90 €**



# CUIDADO REFIRMANTE PREMIUM PARA PELES EXIGENTES

A linha de cuidados refirmantes anti-envelhecimento Beauty Diamonds reforça a pele a partir dos 40 anos e reduz visivelmente as rugas. Com base nas propriedades dos diamantes, em combinação com proteínas, assegura o retardamento do processo de envelhecimento da pele e o reforço do mecanismo de proteção celular.



APLICAÇÃO COM  
ACESSÓRIO ANTI-  
RUGAS



Nova fórmula



Sistema de transporte de ingredientes ativos: o ingrediente ativo encapsulado reduz a quantidade de rugas, bem como a sua profundidade

## Beauty Diamonds Creme e máscara para olhos 2 em 1

- Creme refirmante para olhos com «Eye firming effect»
- Reforça os contornos dos olhos com espinheiro e jasmim árabe e reduz as pálpebras caídas
- A zona dos olhos fica com um aspecto mais firme

28319 | 30 ml |

**50.90 €**



## Beauty Diamonds Creme de noite

- A fórmula de cuidados refirmantes e nutritivos com óleo de pistácia e de grainha de uva define os contornos faciais durante a noite
- Aumenta a densidade e o volume da pele
- Estimula os mecanismos de proteção celular para uma pele firme e sedosa

28318 | 50 ml |

**56.90 €**

## Beauty Diamonds Radiant Youth Oil

- Nutre e regenera a pele com vitaminas A, E e F
- Protege contra a desidratação com óleos preciosos (óleo de argão, óleo de abacate, óleo de jojoba, óleo de noz de macadâmia, óleo de amêndoas, óleo de grainha de uva)
- Para um brilho jovem e radiante

28314 | 30 ml |

**50.90 €**

## Beauty Diamonds Creme de dia

- Fórmula de cuidados refirmantes e de preenchimento que nutre e fortalece intensivamente a pele
- Reduz as rugas e respetiva profundidade e fornece contornos faciais definidos com extrato de espinheiro-marítimo
- Aumenta a síntese de elastina e colagénio

28317 | 50 ml |

**50.90 €**

# FRESCURA E ENERGIA PARA PELE MASCULINA LISA E BEM CUIDADA

Um creme anti-envelhecimento energizante e redutor de rugas, especialmente para as exigências da pele masculina: Platinum! O creme em gel altamente eficaz é rapidamente absorvido e proporciona um estímulo reenergizante devido ao seu efeito hidratante. Graças ao complexo hialurónico, a pele fica preenchida, as rugas são reduzidas, a pele torna-se mais resistente e vitalizada.



APLICAÇÃO COM  
ACESSÓRIO ANTI-  
IDADE



Nova fórmula



Sistema de transporte de ingredientes ativos:  
o ingrediente ativo encapsulado aumenta a  
síntese hialurónica e preenche as rugas



## DICA:

Para proteger a pele contra o envelhecimento digital, aplique o Sérum Blue Light Defender imediatamente após a limpeza, antes do creme anti-idade.

### Platinum Creme Anti-Idade

- O efeito reenergizante confere à pele do homem uma hidratação e uma tez deserta
- Aumenta a síntese hialurónica e preenche a pele a partir do interior
- Aumenta a síntese de colagénio e reduz a profundidade das rugas
- A vitamina E suaviza a textura da pele, o óleo de jojoba confere mais elasticidade e tonicidade à pele
- Protege as células e reduz o stress oxidativo

28449 | 50 ml |  
**50.90 €**

## CUIDADO DIÁRIO

- PASSO 1:** Limpe profundamente o seu rosto com o acessório de limpeza e o creme de limpeza
- PASSO 2:** Revigore a sua pele facial após a limpeza com o tônico facial clarificante
- PASSO 3:** Aplique o creme anti-idade Platinum na pele do rosto com o acessório anti-idade

# O SÉRUM INTELIGENTE CONTRA O ENVELHECIMENTO DIGITAL

A luz azul que é emitida pelos visores e ecrãs de dispositivos digitais provoca o envelhecimento precoce da pele. O inovador Blue Light Defender contra o envelhecimento digital protege ativa e preventivamente a sua pele contra os efeitos da luz azul.



## Sérum Blue Light Defender

- Proteção contra envelhecimento e irritações da pele causados pela luz azul
- Reduz as rugas e possui um efeito antioxidante
- Para uma aparência jovem e radiante
- Com extrato de espirulina e extrato de lótus azul

71060 | 30 ml |

**50.90 €**

## PROTEÇÃO DIÁRIA

**PASSO 1:** De manhã, aplique uniformemente o sérum Blue Light Defender na pele limpa do rosto.

**PASSO 2:** Após cerca de um minuto, pode aplicar o seu creme de dia habitual sobre o sérum.

## EFEITO TRIPLO INCOMPARÁVEL

### REFLEXÃO

O pigmento colorido de ficocianina contido no extrato de espirulina absorve a luz azul e reduz os raios de luz de alta energia, refletindo-os como um escudo protetor.

### ELIMINAÇÃO DE RADICAIS

O lótus azul é um símbolo de imortalidade – o seu extrato é ideal para eliminar radicais livres e, portanto, neutraliza o stress oxidativo.

### REPARAÇÃO

A enzima fotolise contida no extrato de espirulina repara os danos celulares da pele já causados pela luz azul.

# IMPULSO DE FRESCURA E REGENERAÇÃO DE ENERGIA

Com PowerLIFT, o início do seu dia será fresco e energético! Graças a ingredientes comprovados, como o ácido hialurónico, a leve emulsão hidrata a pele do rosto de forma fiável e suaviza pequenas rugas de expressão. A Máscara noturna nutritiva, com o seu complexo de ingredientes ativos altamente concentrados, proporciona cuidados e regeneração extra durante a noite.



## PowerLIFT

- Emulsão de creme facial leve
- Hidrata, revitaliza e fortalece para mais vitalidade, energia e tonicidade
- Com péptidos de aveia, ácido hialurônico, extrato de algas e uma mistura de 7 extratos de ervas para um efeito hidratante e suavizante antirugas

28100 | 30 ml |

**28.50 €**



## Máscara noturna

- Cuida e regenera a pele durante a noite
- Com óleo de jojoba para uma hidratação perfeita
- Com Ultra Filling Spheres™ para um efeito anti-idade
- Com bagas de Schisandra para a regeneração da pele
- A máscara não é removida e deve ser aplicada duas vezes por semana para obter os melhores resultados

71011 | 50 ml |

**28.50 €**

# CUIDADO ANTI-ENVELHECIMENTO PARA RESULTADOS ESPECÍFICOS

Os produtos de Serox exclusivos contrariam especificamente os sinais indesejados do tempo. Graças à tecnologia inovadora com um efeito antienvelhecimento duplo, o Instant Skin Perfector assegura uma perfeição imediata e, ao mesmo tempo, duradoura da pele. O rejuvenescimento da pele é conseguido, a longo prazo, com os produtos especiais Serox complementares: menos rugas de expressão ao redor dos olhos, na testa e na zona do nariz, bem como um volume e tonicidade visivelmente maiores.

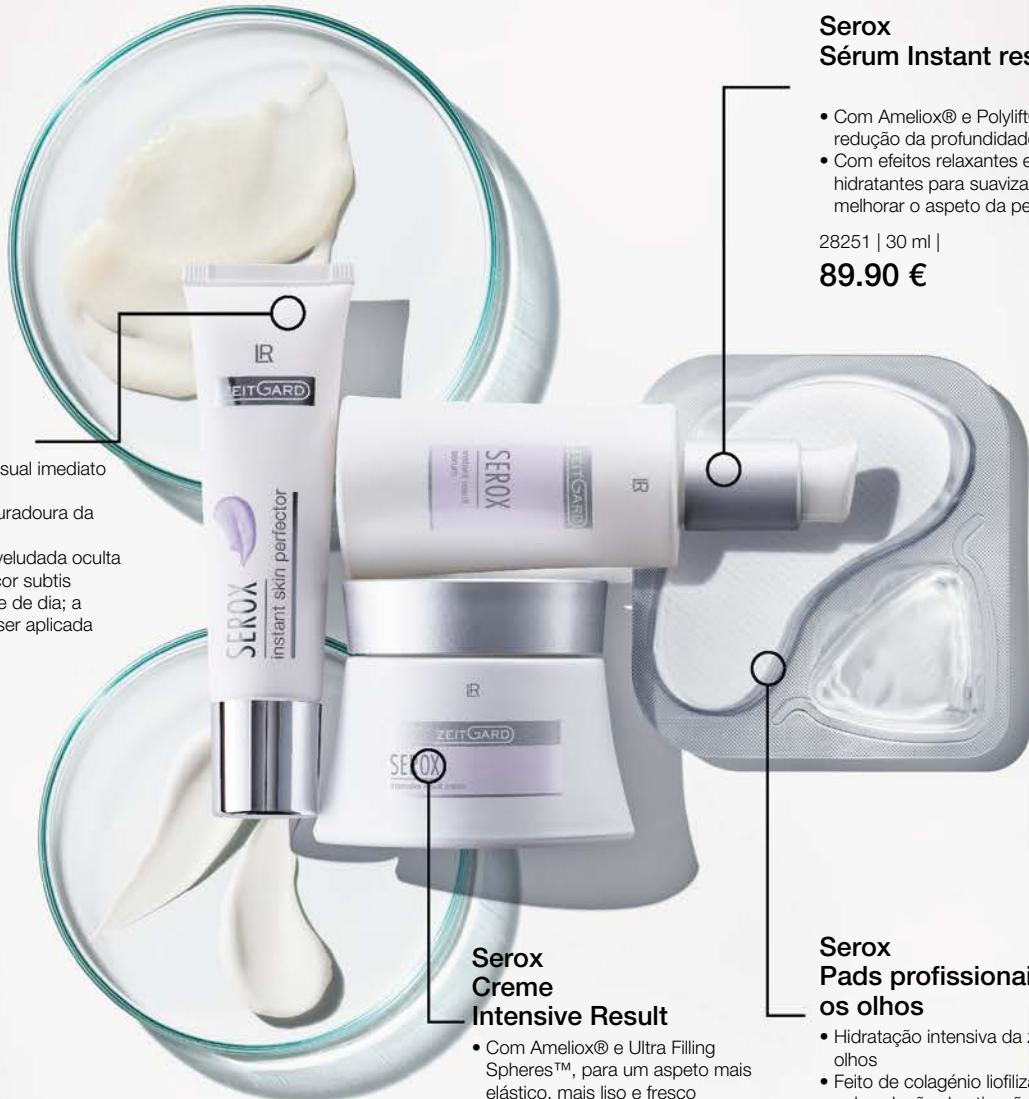


## Serox Instant Skin Perfector

- Rejuvenescimento visual imediato do aspetto da pele
- Uma regeneração duradoura da estrutura da pele
- Fórmula Perfector aveludada oculta com pigmentos de cor subtils
- Aplicar após o creme de dia; a maquilhagem pode ser aplicada como habitualmente

28250 | 30 ml |

**61.50 €**



## Serox Creme Intensive Result

- Com Ameliox® e Ultra Filling Spheres™, para um aspetto mais elástico, mais liso e fresco
- Complexo de ingredientes ativos com efeito antirrugas contra rugas finas e profundas e para hidratação a longo prazo

28244 | 50 ml |

**64.90 €**

## Serox Sérum Instant result

- Com Ameliox® e Polylift® para redução da profundidade das rugas
- Com efeitos relaxantes e hidratantes para suavizar e melhorar o aspetto da pele

28251 | 30 ml |

**89.90 €**

## Serox Pads profissionais para os olhos

- Hidratação intensiva da zona sensível dos olhos
- Feito de colagénio liofilizado humedecido pela solução de ativação
- A solução de ativação composta por Gatuline Expression® e ácido hialurónico ajuda a reduzir de modo direcionado a profundidade das rugas

28235 | 4 x 2 almofadas |

**51.90 €**

# DESTAQUE

## A SUA BELEZA INTEMPORAL

Dois produtos, efeito máximo. Sublinhe a sua beleza intemporal com fórmulas eficazes e de alta qualidade do Sérum para pestanas com ativação de crescimento e a fantástico (na verdadeira aceção da palavra) máscara de pestanas.



### Fantastic Mascara

- Pestanas 3D ainda mais espessas, longas e definidas: impressionantes de um preto intenso
- Textura de película inteligente tripla: mais cor, mais volume, mais definição com cada aplicação
- Estrutura de escova especial: fibras onduladas para um resultado perfeito até às pontas
- Para um efeito de «pestanas falsas»

71080 | 10 ml |

**28.90 €**



### APLICAÇÃO DIÁRIA

**PASSO 1:** Aplique regularmente, de manhã e à noite, o Sérum ativador de pestanas na linha superior das pestanas como um se fosse um eyeliner.

**PASSO 2:** Aplique a Máscara de pestanas Fantastic nas suas pestanas para um fabuloso efeito de pestanas falsas.

### Sérum ativador de pestanas

- Sérum para pestanas dermocompatível, com um complexo de princípios ativos que estimulam o seu crescimento
- Torna comprovadamente as pestanas mais longas e espessas\*\*\*
- Pestanas até 35 % mais alongadas após apenas 6 semanas\*
- Redução da perda e densidade máxima das pestanas

71081 | 5,5 ml |

**45.50 €**





Soluções de cuidados funcionais para necessidades especiais.



LR MICROSILVER  
PLUS FACE CARE



LR MICROSILVER  
PLUS ORAL CARE



LR MICROSILVER  
PLUS BODY CARE

# Uma pele saudável começa com uma barreira protetora equilibrada.

Os problemas como a pele irritada, a caspa ou doença periodontal têm muitas vezes origem no desequilíbrio da nossa barreira protetora natural, o microbioma, permitindo que os germes se espalhem.

O LR MICROSILVER PLUS oferece soluções eficazes para as necessidades específicas de diferentes partes do corpo. O segredo da gama de cuidados funcionais é o princípio ativo antibacteriano e antiviral MICROSILVER BG™. Com cada produto, a gama oferece ainda um benefício adicional: uma combinação eficaz de princípios ativos especificamente direcionados para uma necessidade que regeneram e estabilizam a pele e a sua barreira de proteção natural, para um microbioma saudável da pele.

## PRATA PURA CONTRA BACTÉRIAS E VÍRUS

1.

A pele irritada tem menor capacidade de repelir bactérias e vírus. Aí, as bactérias propagam-se rapidamente. O microbioma da pele é destabilizado.



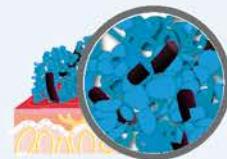
2.

As partículas de prata MICROSILVER BG™, de estrutura esponjosa, assentam como uma rede na superfície da pele. Os germes, como bactérias e vírus, são detidos pela rede de proteção de prata.



3.

O efeito antiviral e antibacteriano dos iões de prata do MICROSILVER BG™ elimina bactérias e vírus e evita a sua disseminação.



4.

As partículas MICROSILVER BG™ aderem à pele de forma prolongada e podem ter um efeito protetor contra novas bactérias e vírus até 12 horas. O microbioma pode regenerar-se e retomar a sua função natural de proteção.



Todos os produtos LR MICROSILVER PLUS contêm MicroSilver BG™, um agente antibacteriano e antiviral





**MICRO  
SILVER  
PLUS**

## PROBLEMA

Pele do rosto com imperfeições, oleosa, descamativa e irritada.

## CAUSA

Em especial a testa, as narinas e o queixo concentram muitas glândulas sebáceas particularmente ativas. A flora da pele altera-se regularmente nessas zonas. O microbioma é facilmente destabilizado, podendo causar problemas de pele.

## SOLUÇÃO

O sistema de cuidados de rosto LR MICROSILVER PLUS remove impurezas e bactérias da pele de uma forma direcionada, ajuda a neutralizar irritações e refina a tez a longo prazo. Para equilíbrio da pele do rosto sensível.

- O MICROSILVER BG™ reduz os germes, como bactérias e vírus
- Com uma combinação direcionada de ingredientes ativos, para uma pele do rosto limpa e em equilíbrio
- Efeito imediato e prolongado: a película protetora reticulada protege durante até 12 horas

**dermatatest®**  
RESEARCH INSTITUTE FOR RELIABLE RESULTS  
Taking your success personally



«Made in Germany» é o nosso compromisso de qualidade, no qual pode confiar a 100 %.

# LR MICROSILVER PLUS FACE CARE

## Equilíbrio da pele facial sensível



Todos os produtos LR MICROSILVER PLUS contêm MicroSilver BGTM, um agente antibacteriano e antiviral



### 02 Creme de rosto regulador

O creme de rosto LR MICROSILVER PLUS regenera, estabiliza e aperfeiçoa o aspeto da pele. Graças ao agente antibacteriano e antiviral MicroSilver BG™, o creme de rápida absorção liberta a pele das bactérias e protege contra as impurezas. Não pegajoso, não gorduroso

### O BENEFÍCIO ESPECIAL

- Os complexos de ingredientes ativos à base de ervas Defensil™ e Activox™ fortalecem a barreira da pele e têm um efeito anti-inflamatório
- O dexpantenol acalma e cuida da pele
- O zinco promove a regeneração da pele

25001 | 50 ml

**25.50 €**

### 01 Creme de Limpeza em Profundidade

O creme de limpeza LR MICROSILVER PLUS proporciona uma limpeza suave e profunda dos poros e acalma a pele. O efeito antiviral e antibacteriano do MicroSilver BG™ elimina os germes, como bactérias e vírus. O microbioma pode regenerar-se.

### O BENEFÍCIO ESPECIAL

- O ácido salicílico mineral liberta a pele morta e abre os poros entupidos
- O dexpantenol acalma e nutre a pele propensa a inflamações
- O zinco promove a regeneração da pele

25000 | 150 ml

**21.90 €**

### EFICÁCIA CIENTIFICAMENTE COMPROVADA:

- Textura da pele visivelmente mais suave\*
- Redução média dos pontos negros em 24 %, de pápulas em cerca de 30 % e de pústulas em cerca de 29 %\*
- Excelente tolerância, mesmo em pele comprometida ou com tendência para acne\*

\* Creme facial antibacteriano testado pela Derma Consult GmbH, em 30 pacientes com acne com idades entre os 13 e os 25 anos, fazendo uma aplicação diária durante um período de 6 semanas em novembro de 2010.



**MICRO  
SILVER  
PLUS**

## PROBLEMA

Dentes sensíveis, gengivas propensas a inflamações, mau hálito e outras complicações.

## CAUSA

A saúde começa, também, na nossa boca. O microbioma oral possui uma enorme variedade de germes. Um desequilíbrio na boca pode ter consequências desagradáveis.

## SOLUÇÃO

O sistema de higiene oral LR MICROSILVER PLUS liberta a cavidade oral de germes e oferece uma proteção inovadora para dentes fortes, gengivas saudáveis e uma flora oral equilibrada.

- Para um microbioma oral saudável
- Com MicroSilver BG™, um agente antibacteriano e antiviral
- Efeito imediato e prolongado: película protetora de longa duração, tipo rede, com efeito protetor até 12 horas

# LR MICROSILVER PLUS ORAL CARE

## Dentes e gengivas bem cuidados e em equilíbrio



### 01 Pasta dentífrica

A pasta dentífrica LR MICROSILVER PLUS limpa e cuida de dentes sensíveis, gengivas e mucosa oral. As pequenas partículas de prata do ingrediente ativo MicroSilver BG™ eliminam bactérias e vírus, prevenindo eficazmente a placa bacteriana, as cáries e as doenças periodontais, o mau hálito e a gengivite.

### O BENEFÍCIO ESPECIAL

- O mineral HIDROXIAPATITA contribui para a preservação do esmalte dentário e para dentes fortes e saudáveis
- O dexametasona acalma os dentes e as gengivas sensíveis
- O zinco tem um efeito anti-inflamatório e previne a placa bacteriana, as cáries e as doenças periodontais
- O flúor auxilia na remineralização dos dentes

25090 | 75 ml  
10.50 €

### EFICÁCIA CIENTIFICAMENTE COMPROVADA:

- Estabilização das gengivas confirmada em 90% dos casos\*
- Redução de gengivite/sangramento\*\*

\* Pasta dentífrica antibacteriana testada pela Dermatest GmbH em 10 mulheres e homens com idades entre os 18 e os 72 anos, durante um período de 4 semanas, em abril de 2006.

\*\* Pasta dentífrica antibacteriana testada pela Dermatest GmbH em 30 pessoas, com idades entre os 21 e os 65 anos, fazendo duas utilizações diárias durante um período de 4 semanas em novembro de 2010.



«Made in Germany» é o nosso compromisso de qualidade, no qual pode confiar a 100%.



#### EFICÁCIA CIENTIFICAMENTE COMPROVADA:

- Dermatologicamente testado: MUITO BOM
- Para todos os utilizadores, o sangramento gengival diminuiu em média 77% nas primeiras 4 semanas (método: determinação do índice gengival por sondagem das bolsas gengivais)\*
- Melhoria perceptível da condição dos dentes e um efeito positivo na cavidade oral referida em 75% dos casos\*
- Fortalecimento das gengivas referido em 70% dos casos\*

\* Elixir oral testado pela Dermatest GmbH num estudo de utilização em 20 indivíduos com idades entre os 18 e os 54 anos, durante um período de 4 semanas, em abril de 2020.

#### EFICÁCIA CIENTIFICAMENTE COMPROVADA:

- Dermatologicamente testado: MUITO BOM
- Menor propensão das gengivas para inflamações referida em 90% dos casos\*
- Melhoria do odor da boca referida em 84% dos casos\*
- Sabor, frescura e sensação de cuidado classificados como muito agradáveis em 100% dos casos\*
- 90% recomendaria o produto\*

\* Spray oral testado pela Dermatest GmbH num estudo de utilização em 20 indivíduos com idades entre os 19 e os 71 anos, durante um período de 4 semanas, em abril de 2020.

Todos os produtos LR MICROSILVER PLUS contêm MicroSilver BG™, um agente antibacteriano e antiviral

#### 02 Elixir oral protetor

O elixir oral LR MICROSILVER PLUS é eficaz na lavagem oral, removendo até 99,99% de todos os germes, como bactérias e vírus. A textura gelatinosa de longa duração consegue alcançar as zonas de difícil acesso, como os espaços interdentais. A proteção ideal contra placa bacteriana, cáries e doenças periodontais. Para um hálito fresco duradouro e uma flora oral bem cuidada em equilíbrio.

#### O BENEFÍCIO ESPECIAL

- O aloé vera fortalece as gengivas
- O mentol e a hortelã-pimenta deixam uma agradável sensação de frescura em toda a boca
- O flúor auxilia na remineralização dos dentes

25130 | 300 ml

29.90 €

#### 03 Spray de higiene oral

Se usado regularmente, o spray oral LR MICROSILVER PLUS liberta a cavidade oral de até 99,99% de todos os germes, como bactérias e vírus. Proporciona a dentes e gengivas uma proteção eficaz contra a placa bacteriana, cáries e doenças periodontais. Para um hálito fresco rapidamente e em qualquer lugar e uma flora oral saudável e em equilíbrio

#### O BENEFÍCIO ESPECIAL

- O aloé vera estabiliza e regula as gengivas
- A sálvia e a equinácea regulam a mucosa oral
- A menta proporciona uma agradável sensação de frescura em toda a boca

25140 | 30 ml

12.50 €



**MICRO  
SILVER  
PLUS**

## PROBLEMA

Mãos fatigadas e ressequidas, odor desagradável a transpiração, caspa.

## CAUSA

Diariamente expostas a influências externas, as mãos entram em contacto com todos os tipos de bactérias. O couro cabeludo seco e danificado e as axilas quentes e húmidas são propícios a germes como bactérias e vírus.

## SOLUÇÃO

O sistema de cuidado corporal LR MICROSILVER PLUS é especialmente eficaz para todas as necessidades, eliminando os germes e restabelecendo o equilíbrio natural da barreira protetora.

- Para um microbioma saudável da pele
- Para a higiene pessoal
- Efeito imediato e prolongado: película protetora sustentável, semelhante a uma rede, que pode proporcionar proteção até 12 horas.

# LR MICROSILVER PLUS BODY CARE

## Proteção e cuidado antibacteriano para o corpo



### 01 Gel para a higiene das mãos

O gel para mãos LR MICROSILVER PLUS com MicroSilverBG™ pode ser usado fora de casa, **libertando a pele de até 99,87% de todos os germes**, como bactérias e vírus, até 12 horas. É rapidamente absorvido, sem efeito pegajoso. Não é necessário usar água.

#### O BENEFÍCIO ESPECIAL

- O ZIN'CITE™ e o dexpantenol formam uma película protetora nutritiva
- O complexo mineral ZIN'CITE™ protege a pele dos raios UVA/UVB

### 02 Creme regenerador para as mãos

O creme para as mãos de absorção rápida LR MICROSILVER PLUS auxilia de forma duradoura na regeneração natural da pele em mãos muito secas. O agente antiviral e antibacteriano do MicroSilver BG™ elimina os germes, como bactérias e vírus. Para mãos realmente limpas e sedosas.

#### O BENEFÍCIO ESPECIAL

- O dexpantenol nutre e proporciona um cuidado intenso, penetrando profundamente na pele quebradiça, para um efeito estabilizador e regenerador.
- O complexo mineral ZIN'CITE™ protege a pele dos raios UVA/UVB



«Made in Germany» é onoso compromisso de qualidade, no qual pode confiar a 100%.



### 03 Champô nutritivo anticaspa

O champô anticaspa LR MICROSILVER PLUS reduz a caspa logo a partir da primeira lavagem e previne eficazmente o seu reaparecimento. MicroSilver BG™ elimina de forma segura as bactérias que causam a caspa. Cuida do couro cabeludo sensível e seco, propenso a prurido, de forma particularmente suave.

#### O BENEFÍCIO ESPECIAL

- O OCTOPIROX® inibe o crescimento bacteriano e regula a aparência do couro cabeludo
- O dexpantenol acalma o couro cabeludo seco e irritado

25072 | 150 ml

**31.90 €**



Todos os produtos LR MICROSILVER PLUS contêm MicroSilver BG™, um agente antibacteriano e antiviral

#### EFICÁCIA CIENTIFICAMENTE COMPROVADA:

- Maus odores eliminados em 80% dos casos\*
- Ausência de irritação na pele confirmada em 80% dos casos\*

\* Desodorizante roll-on antibacteriano testado pela Dermatest GmbH em 20 pessoas com idades entre os 25 e os 76 anos, durante um período de 4 semanas em abril de 2010

### 04 Desodorizante roll-on suave e seguro

O desodorizante roll-on LR MICROSILVER PLUS previne até 24 horas o odor da transpiração. MicroSilver BG™ elimina as bactérias que causam o odor da transpiração. A fórmula suave cuida das axilas sensíveis. Deixa uma agradável sensação de frescura, sem recurso aos sais de alumínio.

#### O BENEFÍCIO ESPECIAL

- O talco absorve a humidade e previne axilas húmidas
- O dexpantenol nutre e acalma a pele sensível das axilas
- O sal de zinco tem um efeito de constrição dos poros e absorve odores

25033 | 50 ml

**16.90 €**

#### EFICÁCIA CIENTIFICAMENTE COMPROVADA:

- Redução da caspa em 100% dos casos\*
- Couro cabeludo menos seco e avermelhado em 80% dos casos\*

\* Champô anticaspa testado pela Derma Consult GmbH em 10 homens com idades entre os 22 e os 56 anos, entre abril e junho de 2008

# Problemas capilares?

## ORIGEM

### Quais são as causas da queda de cabelo precoce?

- **A hormona di-hidrotestosterona (DHT)** causa indiretamente uma degeneração da raiz capilar
- **Deficiente nutrição da raiz do cabelo.**  
A circulação sanguínea insuficiente no couro cabeludo resulta numa nutrição limitada da raiz capilar
- **Má fixação no couro cabeludo.**  
Os danos na estrutura capilar podem conduzir a um má «fixação» do cabelo no eixo capilar – possível consequência: perda de cabelo



## MEDIDA

### Como é que L-Recapin combate as causas da queda de cabelo?

O seu complexo de substâncias ativas inovador e especial Procapil® é triplamente benéfico:

- O **ácido oleanólico** das folhas de oliveira reduz a degeneração da raiz do cabelo
- A **apigenina** dos citrinos estimula a circulação sanguínea da raiz capilar (ver imagem 1)
- **Biotinyl-GHK** (proteína especialmente vitaminada) ajuda a fixar a raiz do cabelo! (ver imagem 2)

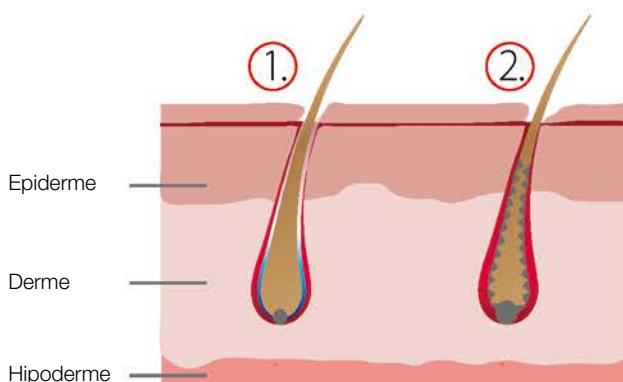
## AÇÃO

### A ação de L-Recapin foi testada num estudo?

Sim. Foi feito um estudo com um período de utilização de 4 meses.\*

#### Os resultados:

- L-Recapin retarda a perda de cabelo
- Através da aplicação de L-Recapin, os cabelos mantêm-se mais tempo na fase de crescimento
- L-Recapin contribui decisivamente para a fixação da raiz capilar, conseguindo assim impedir a queda de cabelo prematura
- O complexo de substâncias ativas de L-Recapin protege, fortalece e regenera a raiz do cabelo



## \*Estudo sobre tônico

### Eficácia comprovada

- 76% das pessoas sujeitas ao teste confirmam um volume capilar superior. Deste modo, fica provado que o cabelo permanece mais tempo na etapa natural de crescimento.
- 76% corroboram a eficácia do produto.

(Tônico testado em 20 homens e 5 mulheres com idades compreendidas entre os 21 e os 60 anos, pela DermaTronier, num período de 4 meses, no ano de 2005)

# L-Recapin

Poder Duplo para um cabelo forte e volumoso

Queda de cabelo hereditária? L-Recapin é a solução para os homens: o inovador complexo ativo interrompe a queda de cabelo hereditária e melhora comprovadamente o volume capilar.



MADE IN GERMANY  
«Made in Germany» é o nosso compromisso de qualidade, no qual pode confiar a 100%.



## RECOMENDAÇÃO PARA UM CABELO MAIS VOLUMOSO:

Apenas a aplicação prolongada e regular dos dois produtos permite um resultado de sucesso.



### L-Recapin – Champô

Esta combinação de substâncias ativas limpa suavemente sem danificar o cabelo. Aplicado de forma regular antes do tônico L-Recapin é uma preparação ótima para o cabelo e o couro cabeludo.

27003 | 200 ml  
**25.50 €**

### L-Recapin – Tônico

O tônico L-Recapin atua contra a queda de cabelo hereditária\*. Aplicar o tônico após a lavagem, sobre o cabelo húmedo, com precisão. Massajar com movimentos circulares.

27001 | 200 ml  
**50.90 €**



# PERFUME

## UM MUNDO DE FRAGRÂNCIAS

PARA TODOS OS GOSTOS

O conceito de fragrância LR, com as suas três categorias diferentes — fragrâncias de estrelas, fragrâncias Lifestyle e LR Classics — oferece uma seleção diversificada de perfumes para se adequar a qualquer personalidade, gosto e ocasião. Um elevado teor de óleos de perfume, com maior durabilidade, é uma das características distintivas dos perfumes LR. Com base numa especialização de décadas na área dos perfumes, a LR cria perfumes «**Made in Germany**» em colaboração com prestigiados fabricantes de perfume internacionais.

### TRÊS MUNDOS DE FRAGRÂNCIAS FASCINANTES

---

- **LR ESTRELAS**
- **LR LIFESTYLE**
- **LR CLASSICS**

# HAUTE PARFUM BY **GUIDO MARIA KRETSCHMER** PARA MULHER

Como estilista internacional, Guido Maria Kretschmer tem vindo há anos a criar moda completamente orientada para quem a usa. Um visual perfeito também inclui naturalmente uma fragrância que sublinhe a personalidade: a coleção de perfumes HAUTE PARFUM. A sua Eau de Parfum para mulher — sedução suave e elegância sensual combinadas. Uma composição inconfundível de fragrâncias de tangerina, rosa e baunilha.



frutado  
suave

Nota de topo  
Tangerina,  
Ameixa

Nota de coração  
Rosa,  
Flor de laranjeira

Nota de base  
Âmbar seco,  
Baunilha

**HAUTE PARFUM**  
by Guido Maria Kretschmer  
Eau de Parfum para mulher  
30200 | 50 ml |  
**44.90 €**



“É preciso gostarmos das pessoas, conseguirmos colocar-nos no lugar delas, tocá-las com a nossa moda. E o mesmo acontece com um bom perfume. Não quero apenas seduzir, quero emocionar.”

*Seja autêntica.  
Seja natural.  
Seja simplesmente  
você mesma.*

O simpático designer dá o exemplo e inspira as pessoas com a sua energia positiva e a sua alegria de viver. Guido criou, assim, uma verdadeira fragrância de bem-estar que a acompanha em cada momento do seu dia a dia, inspirando-a a ser simplesmente você própria. PURE by Guido Maria Kretschmer for women é refrescante nas notas de topo, emotivo nas de coração e sensualmente quente nas de fundo.

**PURE**  
by Guido Maria Kretschmer  
Eau de Parfum para mulher  
30530 | 50 ml |  
 **58.50 €**  
MADE IN GERMANY



**PURE HAPPINES**  
by Guido Maria Kretschmer  
Eau de Parfum para mulher  
30560 | 50 ml |  
**58.50 €**



**Nota de topo**  
Pera, Citrinos  
**Nota de coração**  
Pêssego, Jasmim  
**Nota de base**  
Âmbar, Cedro  
floral fresco

**PURE HAPPINESS**  
by Guido Maria Kretschmer é uma variante PURE, cheia de energia positiva, que traz de imediato um sorriso ao rosto e nos enche de felicidade. Sinta a mais pura alegria de viver aqui e agora!

**PURE TENDERNESS**  
by Guido Maria Kretschmer é uma fragrância PURE, que nos transporta para o mundo dos sentidos, carregado de emoções e de paixão. Uma fragrância inebriante, com muito sex appeal. Emocionante e inebriante, a arma certa na arte da sedução.



**PURE TENDERNESS**  
by Guido Maria Kretschmer  
Eau de Parfum para mulher  
30580 | 50 ml |  
**58.50 €**





### AMOR VERDADEIRO NUM FRASCO

Uma prova sensual de amor, plena de calor e romantismo. Lovingly é uma declaração de amor de Bruce Willis à sua amada esposa Emma.

#### LOVINGLY by Bruce Willis

Eau de Parfum

50 ml | 3630

**44.90 €**



oriental  
elegante

**Nota de topo**  
Citrinos,  
Pêra

**Nota de coração**  
Lírio,  
Peônia

**Nota de base**  
Madeira de cedro  
branco,  
Sândalo



Declaração de amor de Bruce Willis

«Inspirado pelo meu  
amor por Emma»

# SENSUAL, MÁGICA, REPLETA DE BRILHO



## AS ESSÊNCIAS DA VIDA: ENERGIA – ROMANCE – LUZ

Três composições de fragrâncias cheias de magia – a Lightning Collection apresentada por Emma Heming-Willis expressa as essências da vida.

Essence of Rose: A fragrância floral e sedutora representa momentos emocionais cheios de sentimento e amor.

Essence of Marine: A fragrância exala uma frescura revigorante e desperta os sentidos.

Essence of Amber: A fragrância sensual reflete a energia inspiradora da vida e a alegria de viver.

### LIGHTNING ESSENCE OF AMBER

Eau de Parfum

50 ml | 30330-203

44.90 €



oriental  
sedutor

Nota de Topo  
Bergamota,  
Tangerina

Nota de  
Coração  
Íris,  
Flor de laranjeira

Nota de base  
Feijão Tonka,  
Patchuli

### LIGHTNING ESSENCE OF ROSE

Eau de Parfum

50 ml | 30330-202

44.90 €



floral  
sensual

Nota de Topo  
Frutado,  
Jasmim

Nota de  
Coração  
Rosa,  
Sexy

Nota de base  
Doce,  
Âmbar

### LIGHTNING ESSENCE OF MARINE

Eau de Parfum

50 ml | 30330-201

44.90 €



fresco  
aquático

Nota de Topo  
Bergamota,  
Aquático

Nota de  
Coração  
Lírio-do-vale,  
Condimentado

Nota de base  
Cedro,  
Almíscar



floral  
feminino

**Nota de Topo**  
Laranja,  
Manjericão

**Nota de Coração**  
Ylang-Ylang,  
Canela

**Nota de base**  
Mel,  
Tonka-Absolut



oriental  
elegante

**Nota de Topo**  
Incenso,  
Esteva

**Nota de Coração**  
Jasmim,  
Gerânio

**Nota de base**  
Baunilha,  
Caramelo



oriental  
sedutor

**Nota de Topo**  
Tangerina,  
Bergamota

**Nota de Coração**  
Maracujá,  
Damasco

**Nota de base**  
Chocolate,  
Caramelo

## 01 SEDUÇÃO CLÁSSICA

O perfume elegante apresenta-se de forma clássica e intemporal. Fascinante e sedutor, para mulheres com personalidade e estilo.

## 02 GRAÇA E SENSUALIDADE

Uma interpretação da feminilidade moderna: graça, elegância, leveza delicada e sensualidade misteriosa. Um perfume deslumbrante, que leva a sonhar e sublinha a sensual aura feminina.

## 03 ENCANTO ORIENTAL

O charme irresistível do Oriente em uma criação gourmet deliciosamente doce. O clássico sedutor para momentos de felicidade sensualmente perfumados!

### Femme Noblesse

Eau de Parfum

30372 | 50 ml

**31.90 €**



### Sensual Grace

Eau de Parfum

30150 | 50 ml

**31.90 €**



### Harem

Eau de Parfum

30404 | 50 ml

**31.90 €**





### ENERGIA RADIANTE DURANTE O DIA

Energia viva, luz brilhante e puro prazer do momento: Este perfume faz com que o seu dia brilhe mais intensamente!

#### Shine by Day

Eau de Parfum  
30600 | 50 ml

**31.90 €**



floral vivo

**Nota de Topo**  
Pimenta rosa,  
Verde Fresco

**Nota de Coração**  
Violeta,  
Rosa

**Nota de base**  
Baunilha,  
Sândalo

### RAINHA DA NOITE

Enquanto as estrelas brilham no céu, você brilha numa aura empolgante e elegante de fascinante feminilidade. Faça as estrelas dançarem agitando o frasco!

floral elegante

**Nota de Topo**  
Tangerina,  
Laranja

**Nota de Coração**  
Jasmim,  
Tuberosa

**Nota de base**  
Baunilha,  
Mel

#### Shine by Night

Eau de Parfum  
30610 | 50 ml

**31.90 €**





## 01 DESLUMBRANTEMENTE FRUTADO

A personificação da feminilidade confiante. Um cocktail de fragrâncias sensuais e frutadas para um esplendor feminino efervescente. Inspirador, confiante e apaixonante.



## 02 INSPIRADORMENTE FRESCO

A sua paixão abre-lhe todas as portas. Esta criação exclusiva está carregada de energia e sensualidade. Uma explosão multifacetada de fragrâncias para a aventura de "Viver"!



## 03 SIMPLEMENTE GLAMOROSO

Fresca, inspiradora, natural, romântica – esta composição de fragrâncias simultaneamente explosiva e cativante captura a atitude feminina moderna perante a vida – para uma apresentação empolgante e glamorosa.

### Heart & Soul

Eau de Parfum  
3650 | 50 ml

**31.90 €**



### Rockin' Romance

Eau de Parfum  
3250 | 50 ml

**31.90 €**



### Brilliant Look

Eau de Parfum  
30095 | 50 ml

**31.90 €**





### LEVE E SENSUAL

A contenção charmosa transforma-se em sensualidade confiante. Pseudonym enfeitiça através de uma aura feminina cheia de mistério.

#### Pseudonym

Eau de Parfum  
30386 | 50 ml

**31.90 €**



frutado  
oriental

Nota de Topo  
Lichias,  
Pêssego

Nota de  
Coração  
Frésia,  
Violeta

Nota de base  
Sândalo,  
Vetiver

### O SEU MUNDO, A SUA PASSARELA

Com o seu aspecto e este perfume, conquiste as passarelas de todo mundo. Um elemento obrigatório na sua mala.

floral  
sedutor

Nota de Topo  
Tangerina,  
Acordes ozónicos

Nota de Coração  
Rosa,  
Lírio-do-vale

Nota de base  
Almíscar,  
Íris

#### Beautyqueen

Eau de Parfum  
30134 | 50 ml

**31.90 €**



# AS FRAGRÂNCIAS DO MUNDO

Descubra as fragrâncias para viajantes do mundo e sonhadores: os nossos exclusivos Eau de Parfum LR Classics transportam os seus sentidos até aos locais mais inspiradores do mundo. O que move as pessoas na badalada cidade de Estocolmo? Qual é o aroma da vida em Valência? Que fragrância a transporta para a tranquilidade do Hawaii? Que notas tornam Boston tão inconfundivelmente atraente?

Os LR Classics atingem o nervo das metrópoles e acompanham-na todos os dias para um novo destino de sonho.

## FOR WOMEN

<b>LR Classics VALENCIA</b> Viva la vida! Toque mediterrânico na sua pele.	<b>Fresco, Aromático</b> <b>Nota de topo</b> Bergamota, Canela <b>Nota de coração</b> Rosa, Heliotropo <b>Nota de base</b> Baunilha, Fava de Tonka	<b>LR Classics ANTIGUA</b> Como beijos intensos numa praia de areia branca.	<b>Oriental Sensual</b> <b>Nota de topo</b> Pêssego, Violetas <b>Nota de coração</b> Íris, Rosa <b>Nota de base</b> Sândalo, Baunilha	<b>LR Classics LOS ANGELES</b> Glamorosa, vibrante, cheia de vida.	<b>Frutado Floral</b> <b>Nota de topo</b> Pera, Lótus <b>Nota de coração</b> Lírio do vale, Jasmim <b>Nota de base</b> Sândalo, Almíscar branco	
 Eau de Parfum 50 ml 3295-126	<b>LR Classics SANTORINI</b> Como um nascer do sol que cativa os sentidos.	<b>Oriental Floral</b> <b>Nota de topo</b> Frésia <b>Nota de coração</b> Jasmim <b>Nota de base</b> Almíscar	<b>LR Classics MARBELLA</b> Para o charme sedutor e um sentido do mais puro luxo.	<b>Oriental Intenso</b> <b>Nota de topo</b> Laranja, Bergamota <b>Nota de coração</b> Peônia, Jasmim <b>Nota de base</b> Patchuli, Vetiver	<b>LR Classics HAWAII</b> A recordação do último flirt de verão.	<b>Frutado Oriental</b> <b>Nota de topo</b> Bergamota, Canela <b>Nota de coração</b> Rosa, Heliotrópico <b>Nota de base</b> Baunilha, Fava Tonka

EAU DE  
PARFUM CADA  
APENAS  
**19.50 €**

### LR Classics SINGAPURA

Sedutora e misteriosa.  
Cheia de contrastes e  
sempre excitante.

Eau de Parfum  
50 ml  
3295-151

Picante,  
Intensa

#### Nota de topo

Notas de  
especiarias  
orientais

#### Nota de coração

Sândalo,  
Salva

#### Nota de base

Baunilha,  
Benzoina

### LR Classics BOSTON

Para quem tem fome de  
viver. Simplesmente  
diversificada e  
multicultural.

Eau de Parfum  
50 ml  
3295-162

Picante,  
Frutado

#### Nota de topo

Maçã,  
Laranja

#### Nota de coração

Rosa,  
Jasmim

#### Nota de base

Madeiras  
aromáticas,  
Âmbar

### LR Classics ESTOCOLMO

Levemente amadeirado e  
pulsante como a  
moderna cidade  
escandinava.

Eau de Parfum  
50 ml  
3295-260

Clássico,  
Sedutor

#### Nota de topo

Bergamota,  
Anis

#### Nota de coração

Pau-santo,  
Cedro

#### Nota de base

Âmbar,  
Almíscar

# PARA HOMEM

### LR Classics NIÁGARA

Vigorosa e cheia de vida  
– uma fragrância que  
irradia força. Tal como as  
imponentes cataratas do  
Niágara.

Eau de Parfum  
50 ml  
3295-261

Clássico,  
Fresco

#### Nota de topo

Notas marinhas,  
Menta

#### Nota de coração

Gerânia,  
Neroli

#### Nota de base

Cedro,

Almíscar

### LR Classics MÓNACO

Fulgorante e opulenta –  
como a metrópole, a  
fragrância irradia luxo e  
exclusividade.

Eau de Parfum  
50 ml  
3295-259

Amadeirado,  
Elegante

#### Nota de topo

Bergamota,  
Toranja

#### Nota de coração

Verde,  
Floral

#### Nota de base

Âmbar,

Notas de madeira



MADE IN GERMANY

«Made in Germany» é  
o nosso compromisso  
de qualidade, no qual  
pode confiar a 100 %.



# HAUTE PARFUM BY **GUIDO MARIA KRETSCHMER** PARA HOMEM

Uma fragrância para homem com a assinatura do designer: elegante, sofisticada, intemporal e autêntica. Gradualmente vão-se desdobrando as essências nobres, picantes e frescas, em todas as suas facetas, sobre a pele.

Amadeirado,  
Excitante

Nota de topo  
Bergamota,  
Tangerina

Nota de coração  
Pimenta,  
Gerânio

Nota de base  
Vetiver,  
Couro



**HAUTE PARFUM**  
by Guido Maria Kretschmer  
Eau de Parfum para homem  
30220 | 50 ml |  
44.90 €



*Seja autêntico.  
Seja natural.  
Seja simplesmente  
você mesmo.*

O simpático designer dá o exemplo e inspira as pessoas com a sua energia positiva e a sua alegria de viver. Guido criou, assim, uma verdadeira fragrância de bem-estar que o acompanha em cada momento do seu dia a dia, inspirando-o a ser simplesmente você próprio. PURE by Guido Maria Kretschmer para homem é carismática nas notas de topo, multifacetada nas de coração e condimentada nas de base.

**PURE**  
by Guido Maria Kretschmer  
Eau de Parfum para homem  
30540 | 50 ml |  
 **58.50 €**  
MADE IN GERMANY

**Nota de topo**  
Açafrão,  
Óxido de rosa

**Nota de coração**  
Cravos,  
Pau-snto

**Nota de base**  
Sândalo,  
Âmbar

Amadeirado,  
Picante



**PURE HAPPINES**  
by Guido Maria Kretschmer  
Eau de Parfum para homem  
30570 | 50 ml |  
**58.50 €**



**Nota de topo**  
Toranja,  
Pimenta

**Nota de coração**  
Cedro,  
Gerânia

**Nota de base**  
Musgo,  
Notas balsâmicas

#### PURE HAPPINESS

by Guido Maria Kretschmer é uma variante PURE cheia de temperamento e energia positiva, que celebra o aqui e agora consigo. Sinta pura alegria de viver e liberdade sem limites.

#### PURE TENDERNESS

by Guido Maria Kretschmer leva-o para o mundo dos sentidos, carregado de sex appeal e de paixão. Uma composição de fragrâncias estimulante, que desperta a irresistível magia da atração.



**PURE TENDERNESS**  
by Guido Maria Kretschmer  
Eau de Parfum para homem  
30590 | 50 ml |  
**58.50 €**



nomeado para:

DUFT  
★  
STARS

2011



#### SMART GUYS LIVE FOREVER -

Tal e qual como Bruce Willis. Simples, masculino e nada convencional. O perfume dos heróis de ação: a força da madeira de cedro e o picante da pimenta combinam com o toque de terra do vetiver e o aroma revigorante da toranja. O primeiro perfume de Bruce Willis, que já é uma lenda.

**BRUCE WILLIS**  
Eau de Parfum

50 ml | 30505

**44.90 €**

Condimentado  
Vigoroso

**Nota de Topo**  
Toranja,  
Laranja

**Nota de Coração**  
Pimenta,  
Folhas de gerânio

**Nota de base**  
Cedro,  
Vetiver



MADE IN GERMANY



# HERÓI DE AÇÃO & CAVALHEIRO – **ESTRELA DE CINEMA VISTA DE PERTO!**

**ABSOLUTAMENTE PRIVADO:**  
Citrinos e patchouli proporcionam uma primeira abordagem fresca, enquanto as notas aromáticas, acentuadas com um toque de tabaco, irradiam uma inconfundível elegância masculina.

A base vigorosa de um sensual acorde de cabedal e Oud precioso confere ao perfume uma assinatura muito própria, que reflete a faceta privada de Bruce Willis.

## BRUCE WILLIS PERSONAL EDITION

Eau de Parfum

50 ml | 2950

**44.90 €**

Condimentado  
Elegante

**Nota de topo**  
Citrinos,  
Cardamomo

**Nota de coração**  
Lavanda,  
Acordes de tabaco

**Nota de base**  
Acordes de couro,  
Oud





01

Clássico  
Desportivo

Nota de topo  
Anis estrelado,  
Gengibre

Nota de  
coração  
Noz-moscada,  
Cardamomo

Nota de base  
Notas  
amadeiradas,  
Almíscar



02

Fresco  
Leve

Nota de topo  
Bergamota,  
Gengibre

Nota de coração  
Melão,  
Eucalipto

Nota de base  
Patchulli,  
Cedro



03

Amadeirado,  
Empolgante

Nota de topo  
Laranja,  
Cardamomo

Nota de coração  
Jasmim,  
Cedro

Nota de base  
Âmbar,  
Almíscar



04

Clássico  
Carismático

Nota de topo  
Bergamota

Nota de coração  
Limão

Nota de base  
Âmbar

## 01 3,2,1 – AÇÃO!

A combinação perfeita de desportivismo, elegância e masculinidade. Cheio de frescura e dinamismo – para um estilo de vida descontraído e informal.

## 02 HERÓIS DO MAR

A onda cresce. A adrenalina corre nas veias. A praia enche o olhar. Mergulha num mundo de leveza e frescura.

## 03 TOQUE DE ADRENALINA

Uma fragrância empolgante e dinâmica para homens que adoram desafios e redefinem continuamente o sucesso.

## 04 À FRENTE DO SEU TEMPO

Marcante, enigmático e intransigente. Uma fragrância masculina vigorosa, com uma nota clássica intemporal.

**Just Sport**  
Eau de Parfum  
30000 | 50 ml  
**31.90 €**



**Ocean'Sky**  
Eau de Parfum  
30170 | 50 ml  
**31.90 €**



**Racing**  
Eau de Parfum  
30027 | 50 ml  
**31.90 €**



**Terminator**  
Eau de Parfum  
30414 | 50 ml  
**31.90 €**





### FRAGRÂNCIA DE CULTO PARA AVVENTUREIROS

A composição exótica traz nova energia e um emocionante aroma selvagem à sua vida quotidiana

#### Jungle Man

Eau de Parfum  
30630 | 50 ml

**31.90 €**



#### Clássico Intenso

**Nota de topo**  
Hortela,  
Artemísia

**Nota de  
coração**  
Lavanda,  
Cravo

**Nota de base**  
Feijão Tonka,  
Sândalo



### PARA VERDADEIROS COSMOPOLITAS

Nova iorque, Rio, Tóquio – o homem moderno adora as metrópoles do mundo. O seu perfume reflete isso: elegante, descontraído, sensual, divertido.

#### Metropolitan Man

Eau de Parfum  
30196 | 50 ml

**31.90 €**



#### Condimentado Descontraído

**Nota de topo**  
Bergamota,  
Pimenta-de-  
Sichuan

**Nota de coração**  
Cardamomo,  
Gerânia

**Nota de base**  
Chocolate,  
Vetiver



LR GLOBAL KIDS FUND  
initiated by LR Health & Beauty

# DE CORAÇÕES PARA O CORAÇÃO DAS CRIANÇAS

TORNE-SE  
MEMBRO DESTA  
CAUSA!



## CONTA DE DONATIVOS

IBAN: DE30 4008 0040 0621 3431 00  
BIC: DRESDEFF400

LR

ALOE·VIA



Proteção completa  
para toda a família

A woman with long brown hair is smiling and hugging a young boy from behind. The boy is smiling and looking towards the camera. In the foreground, there is a white box for 'ALOE VERA SKIN SPECIALISTS' with three product containers: 'REGENERATION', 'HYDRATION', and 'PROTECTION'. The box also features the LR Aloe Vera logo and some botanical illustrations. In front of the box, there are several slices of aloe vera leaves.

ALOE VERA  
SKIN SPECIALISTS  
Your expert care for all cases

REGENERATION

HYDRATION

PROTECTION

aloe vera



# PRODUTOS DE GRANDE SUCESSO

## PARA DENTRO E PARA FORA



«Made in Germany» é  
o nosso compromisso  
de qualidade, no qual  
pode confiar a 100%.

LR Health & Beauty Portugal

Entregue pela/o Parceira/o de Vendas LR:

Art. N° 96025-414

A venda de produtos realiza-se através  
de um/a Parceiro/a de vendas LR

A LR Health & Beauty reserva-se o direito de realizar alterações nos produtos devido  
a melhoramentos técnicos e qualitativos, bem como eventuais erros de impressão.

PT